11月給食献立表

2026年　カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。　林田保育園

日	曜	昼食	3未(10時) ミルク	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	タンドリーチキン　ごぼうサラダ なめこのみそ汁　みかん	ビスケット	いちごのタルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ヨーグルト・ベーコン 煮干・みそ	ビスケット・マヨネーズ・麩 タルト	にんにく・玉ねぎ・ごぼう・人参 きゅうり・なめこ・ねぎ・わかめ みかん・いちご果汁
3	火	文化の日					
4	水	とんかつ　春雨サラダ 白菜のみそ汁　バナナ	さきするめ	まんじゅう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・ロースハム・煮干・みそ こしあん	パン粉・調合油・春雨 上白糖・ごま油・ごま ホットケーキMIX	人参・きゅうり・白菜・ねぎ 玉ねぎ・バナナ
5	木	肉みそ丼　白和え ゆで卵　みかん	シガーフライ	じゃがいものおやき	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・豆腐・卵・チーズ	せんべい・調合油・上白糖 ごま・じゃがいも・片栗粉 バター	生姜・玉ねぎ・赤ピーマン しめじ・グリンピース・人参 ほうれん草・みかん
6	金	鯖の煮付け　野菜炒め 豆腐のみそ汁　みかん	かみかみこんぶ	フレンチトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・まさば ベーコン・豆腐・油揚げ・煮干 みそ・卵	上白糖・調合油・食パン バター	昆布・生姜・人参・玉ねぎ キャベツ・しめじ・ブロッコリー ねぎ・コーン・わかめ・みかん
7	土	ミートスパゲティ 煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリンピース・バナナ
9	月	春巻き　ゆかり和え ニラともやしのみそ汁　みかん	さきするめ	チーズケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・油揚げ・煮干・みそ クリームチーズ・生クリーム・卵	春雨・春巻きの皮・調合油 薄力粉・上白糖・バター	椎茸・にんじん・白菜・キャベツ きゅうり・人参・ゆかり・にら もやし・みかん・レモン
10	火	ホットドック　ブロッコリーのサラダ コンソメスープ　みかん	ビスケット	いなり寿司	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・ツナ缶・ベーコン 油揚げ	ビスケット・パン・マヨネーズ マカロニ・米・ごま・上白糖	キャベツ・ブロッコリー・人参 ひじき・コーン・玉ねぎ しめじ・ピーマン・みかん
11	水	のっぺい汁　ウインナー にら玉　バナナ	パン	きな粉クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 油揚げ・ウインナー・卵・きな粉 生クリーム	パン・さといも・片栗粉 上白糖・バター・薄力粉 ホットケーキMIX	大根・人参・ごぼう・椎茸 ねぎ・にら・バナナ
12	木	レバー入りミートローフ　じゃこサラダ 大根のみそ汁　みかん	かみかみこんぶ	チョコチップマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 鶏肝臓・しらす干し 油揚げ・煮干・みそ	上白糖・パン粉・ごま油 ホットケーキMIX チョコレート・バター	昆布・玉ねぎ・キャベツ・人参 きゅうり・ねぎ・大根・みかん
13	金	鮭のちゃんちゃん焼き 卵の花炒め　すまし汁　みかん	シガーフライ	豚まん	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭・みそ おから・竹輪・油揚げ・豆腐 かまぼこ・煮干・豚肉	せんべい・上白糖・バター ホットケーキMIX・片栗粉	キャベツ・人参・玉ねぎ しめじ・椎茸・ねぎ・ひじき わかめ・みかん・生姜
14	土	バザー					
16	月	牛肉のしぐれ煮　さつまいも天ぷら わかめのみそ汁　バナナ	さきするめ	ふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 牛肉・豆腐・みそ・煮干	上白糖・調合油・さつまいも むらさきいも・天ぷら粉 焼きふ・マーガリン	ごぼう・人参・生姜・玉ねぎ わかめ・バナナ
17	火	カレーライス　切干しサラダ ゆで卵　みかん	ビスケット	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・卵	ビスケット・じゃがいも 調合油・マヨネーズ・食パン いちごジャム	玉ねぎ・人参・ほうれん草 しめじ・コーン・切干し大根 きゅうり・みかん
18	水	グラタン　ほうれん草のごま和え えのきのみそ汁　みかん	パン	ふかしいも	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 チーズ・豆腐・煮干・みそ	パン・マカロニ・バター 薄力粉・ごま・さつまいも	しめじ・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし・ねぎ えのきたけ・わかめ・みかん
19	木	**♥誕生日会♥** 炒飯　鶏肉のから揚げ キャベツと海苔のサラダ たまごスープ　みかん	シガーフライ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・焼豚 鶏肉・卵	せんべい・米・調合油 片栗粉・ごま油・ごま ショートケーキ	人参・玉ねぎ・ピーマン・生姜 にんにく・キャベツ きゅうり・のり・ねぎ わかめ・みかん・もも缶詰
20	金	白身魚のオーロラソース焼き きんぴられんこん　すまし汁　みかん	かみかみこんぶ	お好み焼き	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・チーズ メルルーサ・竹輪・油揚げ 豆腐・かまぼこ・煮干・豚肉・卵	マヨネーズ・ごま 上白糖・ごま油 お好み焼き粉	昆布・れんこん・グリンピース ひじき・人参・ねぎ・わかめ みかん・キャベツ・あおさ
21	土	みそラーメン　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・みそ・煮干	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・椎茸・もやし・キャベツ ピーマン・ねぎ・バナナ
23	月	振替休日					
24	火	秋の遠足(雨天の場合もお弁当がいります)		せんべい		せんべい	
25	水	麻婆豆腐　野菜シューマイ きのこのスープ　みかん	パン	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・みそ	パン・上白糖・ごま油 プリンの素・しゅうまいの皮	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ねぎ・コーン・椎茸・しめじ えのきたけ・白菜・みかん
26	木	鶏と大根の煮物　さつまいもサラダ キャベツのみそ汁　バナナ	さきするめ	メロンパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	上白糖・さつまいも マヨネーズ・パン	大根・きゅうり・干しぶどう キャベツ・玉ねぎ・ねぎ バナナ
27	金	ミルクパン　かぼちゃのシチュー 青菜のソテー　ゆで卵　みかん	ビスケット	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・卵	ビスケット・パン オリーブ油・米	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しめじ グリンピース・ほうれん草 もやし・みかん・わかめ
28	土	きつねうどん　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ・油揚げ 天かす・煮干	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
30	月	とり天　ひじきの煮つけ 小松菜のみそ汁　みかん	シガーフライ	チーズ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 油揚げ・竹輪・みそ・煮干 チーズ	せんべい・天ぷら粉・上白糖 調合油・ホットケーキMIX	ひじき・人参・グリンピース 小松菜・玉ねぎ・みかん

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。10日、27日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。
19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。※都合により献立が変更になることがあります。