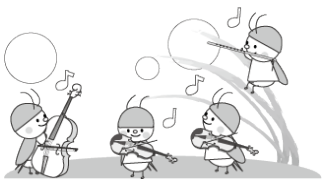

９月給食献立表

2026年　　カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。　　林田保育園

日	曜	昼　　食	3未(10時) ミルク	3　時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	火	チキンカレー　じゃこサラダ ゆで卵　バナナ	パン	大学芋	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 しらす干し・卵	パン・調合油・上白糖 ごま油・さつまいも 水あめ・ごま	玉ねぎ・人参・ズッキーニ なす・赤ピーマン・コーン キャベツ・きゅうり・バナナ
2	水	肉じゃが　ちくわの磯辺揚げ なすのみそ汁　みかん	かみかみこんぶ	ツナサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 牛肉・竹輪・油揚げ・煮干 みそ・ツナ缶	じゃがいも・上白糖 天ぷら粉・調合油 食パン・マヨネーズ	昆布・玉ねぎ・人参・椎茸 グリンピース・あおさ・ねぎ なす・みかん缶詰・コーン
3	木	ピーマンの肉詰め　ごぼうサラダ えのきのみそ汁　みかん	ビスケット	マスカットゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 ベーコン・豆腐・煮干・みそ	ビスケット・パン粉 マヨネーズ・上白糖	ピーマン・玉ねぎ・ごぼう・人参 きゅうり・えのきたけ・ねぎ わかめ・みかん缶詰・寒天 マスカット果汁
4	金	鯖の味噌煮　野菜炒め すまし汁　みかん	さきするめ	チーズケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ まさば・みそ・豚肉・豆腐 かまぼこ・煮干・生クリーム クリームチーズ・卵	上白糖・ごま油・薄力粉 バター	生姜・ピーマン・玉ねぎ もやし・人参・ねぎ わかめ・みかん缶詰・レモン
5	土	コーンラーメン　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・もやし・キャベツ・椎茸 コーン・ねぎ・バナナ
7	月	鶏肉のあんず焼き　スパソテー 小松菜のみそ汁　みかん	かみかみこんぶ	塩ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・みそ・煮干	あんずジャム・パスタ 上白糖・薄力粉・調合油	昆布・生姜・玉ねぎ・人参 しめじ・ピーマン 小松菜・みかん缶詰
8	火	中華丼　にら玉　ブロッコリー　みかん	パン	牛乳くずもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 卵・きな粉	パン・米・片栗粉・ごま油 マヨネーズ・上白糖	白菜・椎茸・もやし・玉ねぎ 人参・チンゲンサイ・生姜・にら ブロッコリー・みかん缶詰
9	水	ミルクパン　とんかつ　シーザーサラダ オニオンスープ　みかん	シガーフライ	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ベーコン・チーズ	せんべい・パン・パン粉 調合油・マヨネーズ・米	キャベツ・きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・パセリ・みかん缶詰 野沢菜漬け
10	木	グラタン　ひじきの煮つけ 根菜のみそ汁　バナナ	さきするめ	クラッカーサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・チーズ・油揚げ・竹輪 煮干・みそ	マカロニ・バター・薄力粉 上白糖・調合油・クラッカー いちごジャム	しめじ・玉ねぎ・ひじき・人参 グリンピース・ねぎ・ごぼう れんこん・大根・バナナ
11	金	麻婆豆腐　もやしの中華和え きのこのスープ　みかん	ビスケット	レーズン 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・みそ・ロースハム	ビスケット・上白糖・ごま油 ホットケーキMIX・調合油	にんにく・生姜・人参・玉ねぎ ねぎ・もやし・きゅうり・椎茸 えのきたけ・しめじ・白菜 みかん缶詰・干しぶどう
12	土	かやくうどん　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・竹輪・油揚げ 天かす・煮干	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ
14	月	牛肉と春雨の炒め物　ギョーザ わかめスープ　みかん	パン	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豚肉	パン・春雨・ごま油・上白糖 ぎょうざの皮	人参・赤ピーマン・にら・玉ねぎ ねぎ・コーン・わかめ・もやし みかん缶詰・いちご果汁
15	火	豚汁　ゆかり和え　ゆで卵　みかん	かみかみこんぶ	ポテトチップス	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 油揚げ・豆腐・竹輪・みそ 煮干・卵	さつまいも・調合油 じゃがいも	昆布・大根・人参・ごぼう 椎茸・ねぎ・生姜・キャベツ きゅうり・ゆかり・みかん缶詰
16	水	和風ハンバーグ　マカロニサラダ ニラともやしのみそ汁　バナナ	シガーフライ	シュガートースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	せんべい・パン粉・マカロニ マヨネーズ・食パン マーガリン・上白糖	玉ねぎ・大根・ねぎ 人参・きゅうり にら・もやし・バナナ
17	木	いわしの生姜煮　ポテトサラダ 豆腐のみそ汁　みかん	さきするめ	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ まいわし・ロースハム・豆腐 油揚げ・煮干・みそ・豚肉	上白糖・じゃがいも マヨネーズ・中華めん 調合油	生姜・人参・きゅうり・わかめ ねぎ・みかん缶詰・キャベツ 椎茸・ピーマン・あおさ
18	金	ピラフ　鶏肉のから揚げ かみかみサラダ　コンソメスープ みかん	ビスケット	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・するめ	ビスケット・米・バター 片栗粉・調合油・ごま油 上白糖・ショートケーキ	人参・玉ねぎ・コーン・しめじ 赤ピーマン・グリンピース・生姜 にんにく・切干大根・もやし きゅうり・キャベツ・ピーマン みかん缶詰・もも缶詰
19	土	ミートスパゲティ　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリンピース・バナナ
21	月	敬 老 の 日					
22	火	国 民 の 休 日					
23	水	秋 分 の 日					
24	木	鶏肉のさっぱり煮　春雨サラダ なめこのみそ汁　みかん	シガーフライ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・煮干・みそ	せんべい・上白糖・春雨 マヨネーズ・麩・プリンの素	生姜・人参・きゅうり なめこ・わかめ・ねぎ みかん缶詰
25	金	白身魚のフライ　切干大根の煮物 キャベツのみそ汁　みかん	パン	おはぎ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 すけとうだら・油揚げ・竹輪 煮干・みそ・こしあん・きな粉	パン・パン粉・調合油 マヨネーズ・米・上白糖	玉ねぎ・切干し大根・人参 ひじき・グリンピース・ねぎ キャベツ・みかん缶詰
26	土	しょうゆラーメン　煮干かりんと　バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン 人参・ねぎ・生姜・バナナ
28	月	筑前煮　シューマイ わかめのみそ汁　みかん	さきするめ	あおのり ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・豚肉・豆腐・みそ・煮干	上白糖・調合油・薄力粉 しゅうまいの皮	れんこん・人参・グリンピース ごぼう・椎茸・玉ねぎ・わかめ みかん缶詰・あおさ
29	火	サンドイッチ　ブロッコリーの昆布和え 人参グラッセ　たまごスープ　バナナ	ビスケット	鮭おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ロースハム・卵・鮭フレーク	ビスケット・食パン・マヨネーズ いちごジャム・バター・上白糖 米・ごま	きゅうり・ブロッコリー 塩昆布・人参 ねぎ・わかめ・バナナ
30	水	レバニラ　じゃがバター ふのみそ汁　みかん	かみかみこんぶ	バナナマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肝臓 みそ・煮干	上白糖・ごま油・じゃがいも バター・麩・調合油 ホットケーキMIX・チョコレート	昆布・にら・もやし・生姜 玉ねぎ・人参・わかめ みかん缶詰・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。9日、29日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。
18日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。　※都合により献立が変更になることがあります。