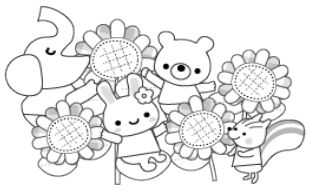

８月給食献立表

2026年　　カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。　　林田保育園

日	曜	昼食	3未(10時) ミルク	3時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	土	きつねうどん 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ 油揚げ・天かす・煮干	うどん・上白糖・パン マーガリン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
3	月	タンドリーチキン きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁 みかん	さきするめ	抹茶蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・ヨーグルト・竹輪・油揚げ みそ・煮干	ごま・上白糖・ごま油 ホットケーキMIX・調合油	にんにく・玉ねぎ・ごぼう 人参・ひじき・グリンピース 小松菜・みかん缶詰
4	火	春巻き 三色ナムル わかめスープ すいか	パン	サイダーゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉	パン・春雨・春巻の皮 調合油・ごま油・上白糖 ゼリーの素	椎茸・人参・白菜 ほうれん草・もやし ねぎ・コーン・わかめ すいか・みかん缶詰
5	水	ミルクパン ミネストローネ 切干大根のサラダ ゆで卵 みかん	ビスケット	ゆかりおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・ツナ缶・卵	ビスケット・パン・じゃがいも オリーブ油・マヨネーズ 米・ごま	人参・玉ねぎ・しめじ ズッキーニ・トマト缶詰 切干大根・きゅうり みかん缶詰・ゆかり
6	木	すき焼き風煮 おきな和え すまし汁 バナナ	かみかみこんぶ	わらびもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豆腐・かまぼこ・煮干・きな粉	麩・くずでんぷん	昆布・ごぼう・人参・白菜 椎茸・ねぎ・きゅうり・たくあん 塩昆布・根みつば わかめ・バナナ
7	金	鯖の塩焼き チロリアンサラダ 冬瓜のみそ汁 みかん	シガーフライ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・まさば ロースハム・チーズ・厚揚げ 煮干・みそ	せんべい・パスタ・マヨネーズ パイ皮・上白糖	レモン・人参・きゅうり・ねぎ とうがん・みかん缶詰
8	土	ジャージャー麺 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・みそ・煮干	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油・マーガリン・パン	玉ねぎ・人参・ほうれん草 にんにく・生姜・バナナ
10	月	肉団子の甘辛煮 春雨の酢の物 なすのみそ汁 みかん	さきするめ	牛乳寒天	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	上白糖・春雨・ごま いちごジャム	人参・玉ねぎ・ピーマン きゅうり・わかめ・ねぎ・なす みかん缶詰・牛乳寒天の素
11	火	山の日					
12	水	コロッケ ひじきサラダ ニラともやしのみそ汁 みかん	ビスケット	シュークリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ツナ缶・油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・じゃがいも・パン粉 調合油・マヨネーズ シュークリーム	玉ねぎ・ひじき・人参・にら きゅうり・もやし・みかん缶詰
13	木	希望保育(お弁当がいります)					
14	金	希望保育(お弁当がいります)					
15	土	希望保育(お弁当がいります)					
17	月	鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え わかめのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	塩ミルク クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 豆腐・みそ・煮干・生クリーム	上白糖・片栗粉・ごま ホットケーキMIX・薄力粉 バター	昆布・小松菜・もやし・人参 玉ねぎ・わかめ・みかん缶詰
18	火	ドライカレー バンバンジーサラダ ゆで卵 みかん	シガーフライ	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 チーズ・ささ身・卵	せんべい・上白糖・ごま油 食パン・いちごジャム	人参・玉ねぎ・グリンピース コーン・干しぶどう・キャベツ きゅうり・みかん缶詰
19	水	**♥誕生日会♥** ケチャップライス 鶏肉のから揚げ ツナサラダ ズッキーニのスープ すいか	さきするめ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・ツナ缶・ベーコン	米・片栗粉・調合油・マヨネーズ ショートケーキ	人参・玉ねぎ・しめじ グリンピース・トマトジュース 生姜・にんにく・キャベツ きゅうり・ズッキーニ すいか・みかん缶詰
20	木	チンジャオロース 粉ふきいも なめこのみそ汁 バナナ	パン	フルーツポンチ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 煮干・みそ・乳酸菌飲料	パン・片栗粉・ごま油・上白糖 じゃがいも・麩・ゼリー	ピーマン・赤ピーマン あおさ・なめこ・わかめ ねぎ・人参・バナナ・もも缶詰 みかん缶詰・メロン
21	金	鮭の変わり西京焼き オクラのおかか和え すまし汁 みかん	ビスケット	チーズチヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 みそ・かつお節・豆腐・煮干 かまぼこ・豚肉・チーズ	ビスケット・上白糖・マヨネーズ ごま・薄力粉・米粉	玉ねぎ・オクラ・人参・ねぎ わかめ・みかん缶詰・にら
22	土	和風スパゲティ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・煮干	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	人参・玉ねぎ・ほうれん草 しめじ・のり・にんにく・バナナ
24	月	麻婆なす 野菜シューマイ きのこのスープ みかん	かみかみこんぶ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ	上白糖・ごま油 しゅうまいの皮 プリンの素	昆布・にんにく・生姜・人参 ねぎ・玉ねぎ・なす・コーン 椎茸・えのきたけ しめじ・白菜・みかん缶詰
25	火	牛丼 浅漬け ゆで卵 バナナ	パン	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 卵	パン・米・上白糖・じゃがいも 調合油	玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ キャベツ・浅漬けの素・バナナ
26	水	ホットドック ジャーマンポテト ブロッコリー 夏野菜スープ みかん	シガーフライ	昆布おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・ウインナー ベーコン・チーズ	せんべい・パン・じゃがいも マヨネーズ・米	キャベツ・玉ねぎ・にんにく ブロッコリー・ズッキーニ 赤ピーマン・黄ピーマン みかん缶詰・塩昆布
27	木	レバー入りミートローフ きゅうりとしらすの酢の物 キャベツのみそ汁 みかん	さきするめ	フルーツ ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 合挽肉・鶏肝臓・しらす 油揚げ・煮干・みそ ヨーグルト	上白糖・パン粉・ごま	玉ねぎ・きゅうり・人参・わかめ キャベツ・ねぎ・みかん缶詰 バナナ・もも缶詰
28	金	白身魚の南蛮漬け マカロニサラダ オクラのみそ汁 みかん	ビスケット	お好み焼き	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・メルルーサ ロースハム・油揚げ・煮干・みそ 豚肉	ビスケット・調合油 上白糖・マカロニ・マヨネーズ お好み焼き粉	玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン 人参・きゅうり・ねぎ・オクラ みかん缶詰・キャベツ・あおさ
29	土	肉うどん 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干	うどん・上白糖・パン マーガリン	人参・椎茸・ほうれん草・ねぎ バナナ
31	月	豚とごぼうの土佐煮 いんげんサラダ ふのみそ汁 みかん	シガーフライ	ココアマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 かつお節・ツナ缶・みそ・煮干	せんべい・上白糖・調合油 マヨネーズ・麩 ホットケーキMIX・バター	ごぼう・人参・グリンピース さやいんげん・コーン 玉ねぎ・わかめ・みかん缶詰

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。5日、26日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。
19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。