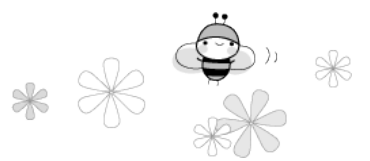




5月給食献立表



2026年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 金	かれないのみぞれ煮 さつまいもサラダ わかめのみそ汁 みかん	パン	きなこふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 まがれい・豆腐・みそ・煮干 きな粉	パン・上白糖・さつまいも マヨネーズ・焼きふ マーガリン	生姜・大根・きゅうり 干しぶどう・たまねぎ 人参・わかめ・みかん缶詰
2 土	ナポリタン 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ ピーマン・バナナ
4 月	みどりの日					
5 火	こどもの日					
6 水	振替休日					
7 木	鶏肉のあんず焼き もやしサラダ キャベツのみそ汁 みかん	シガーフライ	バナナマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・油揚げ・煮干 みそ	せんべい・あんずジャム マヨネーズ・ホットケーキMIX 調合油・チョコレート	生姜・もやし・きゅうり・人参 たまねぎ・キャベツ ねぎ・みかん缶詰・バナナ
8 金	お弁当の日 	さきすめ	せんべい	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ	せんべい	
9 土	肉うどん 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・小松菜・ねぎ バナナ
11 月	麻婆豆腐 春巻き わかめスープ みかん	パン	塩ミルク クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・みそ・豚肉 生クリーム	パン・上白糖・ごま油・春雨 春巻の皮・調合油 ホットケーキMIX・薄力粉 バター	にんにく・生姜・人参・ねぎ たまねぎ・椎茸・小松菜 白菜・わかめ・コーン もやし・みかん缶詰
12 火	牛丼 浅漬け ゆで卵 バナナ	ビスケット	さつまいも 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 卵	ビスケット・米・上白糖 ホットケーキMIX・調合油 さつまいも	たまねぎ・椎茸・ねぎ・人参 白菜・きゅうり・バナナ
13 水	ミルクパン チキンカツ コールスローサラダ オニオンスープ みかん	かみかみこんぶ	ゆかりおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム	パン・パン粉・調合油 上白糖・マヨネーズ・米 ごま	昆布・キャベツ・きゅうり 人参・たまねぎ・パセリ みかん缶詰・ゆかり
14 木	ミートローフ 白和え じゃがいものみそ汁 みかん	シガーフライ	青りんごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 豆腐・煮干・みそ	せんべい・上白糖・パン粉 ごま・じゃがいも・ゼリー	たまねぎ・人参 ほうれん草・ねぎ みかん缶詰・りんご果汁 レモン・人参・もやし・椎茸 ピーマン・キャベツ ねぎ・大根・みかん缶詰
15 金	鮭の塩焼き 野菜ビーフン 大根のみそ汁 みかん	さきすめ	チーズパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鮭・豚肉・油揚げ 煮干・みそ・チーズ	ビーフン・調合油・パイ皮	キャベツ・人参・椎茸・ねぎ もやし・バナナ
16 土	ちゃんぽん麺 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かまぼこ 豆乳・煮干	中華めん・ごま油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸・ねぎ もやし・バナナ
18 月	牛肉と春雨の炒め物 ぎょうざ ふのみそ汁 みかん	ビスケット	シュガートースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ぎょうざ・みそ・煮干	ビスケット・春雨・ごま油 麩・食パン・上白糖 マーガリン	人参・赤ピーマン・たまねぎ にら・わかめ・みかん缶詰
19 火	♥誕生日会♥ ビビンバ 鶏肉のから揚げ キャベツと海苔のサラダ きのこのスープ みかん	かみかみこんぶ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 鶏肉	米・上白糖・ごま油・片栗粉 調合油・ごま ショートケーキ	昆布・ほうれん草・もやし 人参・にんにく・生姜 キャベツ・きゅうり・のり 椎茸・えのきたけ・しめじ・白菜 みかん缶詰・もも缶詰
20 水	親子遠足 					
21 木	豚とごぼうの土佐煮 マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 バナナ	パン	おからドーナツ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 かつお節・ロースハム みそ・煮干・おから	パン・上白糖・調合油 マヨネーズ・マカロニ ホットケーキMIX	ごぼう・人参・グリーンピース きゅうり・小松菜・たまねぎ バナナ
22 金	白身魚のパン粉焼き きんぴらごぼう えのきのみそ汁 みかん	シガーフライ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・竹輪・油揚げ 豆腐・煮干・みそ	せんべい・パン粉 マヨネーズ・ごま・上白糖 ごま油・プリンの素	にんにく・ごぼう・グリーンピース ひじき・人参・えのきたけ わかめ・ねぎ・みかん缶詰
23 土	ミートスパゲティ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 煮干	パスタ・上白糖 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・グリーンピース バナナ
25 月	鶏のねぎ味噌焼き ひじきサラダ すまし汁 みかん	さきすめ	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・みそ・ツナ缶・豆腐 かまぼこ・煮干・豚肉	上白糖・マヨネーズ 中華めん・調合油	ねぎ・ひじき・きゅうり・人参 根みつば・わかめ・キャベツ ピーマン・椎茸・みかん缶詰
26 火	ドライカレー ハム入りごま和え ゆで卵 みかん	ビスケット	チーズ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 チーズ・ロースハム・卵	ビスケット・ごま・上白糖 ホットケーキMIX	人参・たまねぎ・グリーンピース コーン・干しぶどう・もやし キャベツ・みかん缶詰
27 水	グラタン 切干大根の煮物 ニラともやしのみそ汁 みかん	パン	クラッカーサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 チーズ・油揚げ・竹輪 煮干・みそ	パン・マカロニ・バター 薄力粉・上白糖・クラッカー いちごジャム	しめじ・たまねぎ・切干し大根 ひじき・グリーンピース・人参 にら・もやし・みかん缶詰
28 木	ホットドック ブロッコリーのサラダ レタスのスープ バナナ	かみかみこんぶ	鮭とわかめのおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・ツナ缶 ベーコン・鮭フレーク	パン・マヨネーズ・米	昆布・キャベツ・ブロッコリー 人参・ひじき・コーン・レタス たまねぎ・バナナ・わかめ
29 金	鯖の竜田揚げ 三色ナムル なめこのみそ汁 みかん	シガーフライ	牛乳くずもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・まさば 煮干・みそ・きな粉	せんべい・片栗粉・調合油 ごま油・麩・上白糖	生姜・ほうれん草・もやし 人参・なめこ・ねぎ・わかめ みかん缶詰
30 土	かやくうどん 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・竹輪・油揚げ 天かす・煮干	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。13日、28日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。※都合により献立が変更になることがあります。