



4月給食献立表



2026年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 水	希望保育 お弁当がいります		せんべい		せんべい	
2 木	希望保育 お弁当がいります		せんべい		せんべい	
3 金	第48回入園式 カレーライス ブロッコリーのサラダ ゆで卵 みかん	かみかみこんぶ	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ツナ缶・卵・ヨーグルト	じゃがいも・調合油 マヨネーズ	昆布・たまねぎ・人参 ほうれん草・しめじ ブロッコリー・ひじき コーン・みかん缶詰
4 土	和風スパゲティ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン 煮干	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	人参・たまねぎ・ねぎ ほうれん草・のり・にんにく バナナ
6 月	ポークチャップ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 みかん	パン	レモンクッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・豆腐・油揚げ 煮干・みそ・生クリーム	パン・調合油・マヨネーズ 薄力粉・上白糖 ホットケーキMIX・バター	ピーマン・たまねぎ 人参・椎茸・切干大根 きゅうり・ねぎ・わかめ みかん缶詰・レモン
7 火	のっぺい汁 ほうれん草のソテー ゆで卵 バナナ	さきすめ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・油揚げ・ロースハム 卵	さといも・片栗粉・バター パイ皮・上白糖	大根・人参・ごぼう 椎茸・ねぎ ほうれん草・もやし・バナナ
8 水	ミルクパン とんかつ シーザーサラダ 根菜スープ みかん	シガーフライ	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ベーコン・チーズ	せんべい・パン・パン粉 調合油・マヨネーズ じゃがいも・米	キャベツ・きゅうり 人参・コーン れんこん・ごぼう・大根 みかん缶詰・わかめ
9 木	酢豚 こぶきいも ふのみそ汁 みかん	ビスケット	ココアマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・煮干	ビスケット・上白糖 じゃがいも・麩・バター ホットケーキMIX	人参・ピーマン・赤ピーマン たまねぎ・椎茸・あおさ わかめ・みかん缶詰
10 金	鯖の煮付け 卵の花炒め キャベツのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	いちごの クレープ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さば おから・竹輪・油揚げ 煮干・みそ	上白糖・いちごジャム クレープ	昆布・生姜・人参・椎茸 ねぎ・ひじき・キャベツ たまねぎ・みかん缶詰
11 土	きつねうどん 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ 油揚げ・天かす・煮干	うどん・上白糖 マーガリン・パン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
13 月	鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ 白菜のみそ汁 みかん	シガーフライ	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・煮干・みそ・豚肉	せんべい・上白糖・片栗粉 マヨネーズ・薄力粉 米粉・ごま油	ごぼう・人参・きゅうり 白菜・ねぎ・たまねぎ みかん缶詰・にら
14 火	中華丼 きゅうりとハムの酢の物 ゆで卵 みかん	パン	ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚肉・ロースハム・卵	パン・米・片栗粉 ごま油・ごま・上白糖 薄力粉・調合油	白菜・椎茸・たまねぎ・人参 チンゲンサイ・生姜・もやし きゅうり・みかん缶詰
15 水	牛肉ときのこのみそ炒め ポテトサラダ すまし汁 バナナ	さきすめ	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 牛肉・みそ・ロースハム 豆腐・かまぼこ・煮干	ごま油・上白糖 じゃがいも・マヨネーズ 食パン・いちごジャム	しめじ・椎茸・たまねぎ ピーマン・赤ピーマン にんにく・人参・きゅうり 根みつば・わかめ・バナナ
16 木	白身魚のチーズ焼き 青菜のごま和え わかめのみそ汁 みかん	ビスケット	ぶどうゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・チーズ 豆腐・みそ・煮干	ビスケット・マヨネーズ ごま・上白糖・ゼリー	パセリ・人参 ほうれん草・もやし たまねぎ・わかめ みかん缶詰・ぶどう果汁
17 金	♥誕生日会♥ ピラフ 鶏肉のから揚げ じゃこサラダ コンソメスープ みかん	かみかみこんぶ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・しらす干し	ビスケット・米・バター 片栗粉・調合油・上白糖 ごま油・ショートケーキ	昆布・たまねぎ・しめじ 人参・グリーンピース・コーン 生姜・にんにく・キャベツ きゅうり・ピーマン みかん缶詰・もも缶詰
18 土	◇参観日◇ 焼きそば 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料		乳酸菌飲料・豚肉・煮干 かつお節	中華めん・調合油 上白糖・マーガリン	キャベツ・人参・あおのり バナナ
20 月	肉団子の甘辛煮 春雨サラダ 豆腐のスープ みかん	さきすめ	チーズドック	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・ロースハム・豆腐 チーズ	上白糖・春雨・マヨネーズ ホットケーキMIX・調合油	たまねぎ・ピーマン 人参・きゅうり・椎茸 小松菜・みかん缶詰
21 火	ミルクパン ビーフシチュー 野菜炒め ゆで卵 バナナ	シガーフライ	昆布おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ベーコン・卵・チーズ	せんべい・パン じゃがいも・調合油・米	たまねぎ・人参・しめじ コーン・グリーンピース キャベツ・ブロッコリー バナナ・塩昆布
22 水	肉じゃが いんげんのごまマヨ和え えのきのみそ汁 みかん	パン	チョコチップ クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 牛肉・豆腐・煮干・みそ 生クリーム	パン・上白糖・じゃがいも ごま・マヨネーズ 薄力粉・ホットケーキMIX バター・チョコレート	人参・たまねぎ・椎茸 グリーンピース・さやいんげん えのきたけ・ねぎ わかめ・みかん缶詰
23 木	グリルチキン スパソテー ニラともやしのみそ汁 みかん	ビスケット	きなこ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・油揚げ・煮干 みそ・きな粉	ビスケット・じゃがいも パスタ・上白糖 ホットケーキMIX・調合油	赤ピーマン・たまねぎ 人参・しめじ・ピーマン にら・もやし・みかん缶詰
24 金	鮭のフライ 青菜の煮びたし さつまいものみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 油揚げ・煮干・みそ	パン粉・調合油 マヨネーズ・上白糖 さつまいも・プリンの素	昆布・たまねぎ・小松菜 人参・もやし・ねぎ みかん缶詰
25 土	しょうゆラーメン 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン 人参・ねぎ・生姜・バナナ
27 月	牛肉のしぐれ煮 マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 みかん	さきすめ	いちごジャム マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 牛肉・ロースハム・みそ 煮干・バター	上白糖・調合油・マカロニ マヨネーズ・いちごジャム ホットケーキMIX	ごぼう・人参・グリーンピース 生姜・きゅうり・たまねぎ 小松菜・みかん缶詰
28 火	さつまいも アスパラとベーコンのソテー ゆで卵 バナナ	シガーフライ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 油揚げ・豆腐・竹輪・みそ 煮干・ベーコン・卵	せんべい・さつまいも 調合油・バター	大根・人参・ごぼう・椎茸 ねぎ・生姜・アスパラガス バナナ・いちご果汁
29 水	昭和の日					
30 木	鶏の味噌マヨ焼き ひじきの煮つけ すまし汁 みかん	ビスケット	ピザトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 みそ・油揚げ・竹輪 豆腐・かまぼこ・煮干 ベーコン・チーズ	ビスケット・ごま マヨネーズ・上白糖 調合油・食パン	たまねぎ・ひじき 人参・グリーンピース 根みつば・わかめ みかん缶詰・ピーマン

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。8日、21日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。※都合により献立が変更になることがあります。