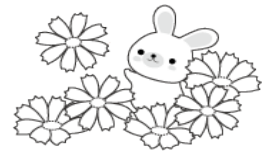




10月 給食献立表



2022年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日曜	昼食	10時(3未)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 土	第44回運動会(青・白組)					
3 月	しょうが焼き マカロニサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	さきすめ	人参蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・豚肉・ロースハム 油揚げ・煮干・みそ	上白糖・調合油・マカロニ マヨネーズ ホットケーキMIX	玉ねぎ・人参・生姜・きゅうり キャベツ・わかめ・オレンジ
4 火	ドライカレー かみかみサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	スナックパン	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 合挽肉・大豆・チーズ するめ・卵	パン・ごま油・上白糖 じゃがいも・調合油	人参・玉ねぎ・コーン グリーンピース・干しぶどう 切干し大根・人参・きゅうり もやし・バナナ
5 水	ポークチャップ さつまいものレモン煮 小松菜のみそ汁 梨	シガーフライ	ココアマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 油揚げ・みそ・煮干	揚げせんべい・調合油 さつまいも・上白糖 ホットケーキMIX・バター	ピーマン・玉ねぎ・人参 椎茸・レモン・小松菜・梨
6 木	ささみのフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ビスケット	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ささ身・ベーコン・豆腐 油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・パン粉 調合油・マヨネーズ	ごぼう・人参・きゅうり・ねぎ わかめ・オレンジ・もも果汁
7 金	鮭のムニエル 青菜のソテー 白菜スープ オレンジ	かみかみこんぶ	ゆかりおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ロースハム	薄力粉・バター・米・ごま	昆布・レモン・ほうれん草 人参・もやし・白菜・えのきたけ しめじ・パセリ・オレンジ・ゆかり
8 土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・バナナ
10 月	スポーツの日					
11 火	松風焼き れんこんとひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	パン	二色クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏ひき肉・みそ・油揚げ 豆腐・かまぼこ・煮干 生クリーム	パン・ごま・上白糖 薄力粉・ホットケーキMIX バター	玉ねぎ・ほしひじき・人参 れんこん・えだまめ・ねぎ わかめ・オレンジ
12 水	肉じゃがソーセージ天ぷら 大根のみそ汁 オレンジ	さきすめ	クレープ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・豚肉・牛肉 魚肉ソーセージ・油揚げ 煮干・みそ・ヨーグルト	じゃがいも・上白糖 天ぷら粉・調合油・米粉 いちごジャム	玉ねぎ・人参・椎茸 グリーンピース・ねぎ・大根 オレンジ
13 木	牛肉と春雨の炒め物 野菜シューマイ 豆腐のスープ りんご	ビスケット	ツナサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 しゅうまい・豆腐・ツナ缶	ビスケット・春雨・ごま油 上白糖・パン・マヨネーズ	人参・赤ピーマン・小松菜 さやいんげん・玉ねぎ・椎茸 りんご・コーン
14 金	魚の甘酢あんかけ ハム入りごま和え きのこのみそ汁 パナナ	かみかみこんぶ	ふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・ロースハム 豆腐・煮干・みそ	片栗粉・調合油・上白糖 ごま・焼きふ・マーガリン	昆布・玉ねぎ・人参・椎茸 ピーマン・キャベツ・もやし えのきたけ・しめじ・ねぎ わかめ・バナナ
15 土	第44回運動会(桃・黄組)					
17 月	鶏肉の照り焼き いんげんの炒め物 白菜のみそ汁 パナナ	スナックパン	あおのり ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・煮干・みそ	パン・上白糖・片栗粉 調合油・薄力粉	さやいんげん・人参・コーン 白菜・ねぎ・玉ねぎ・バナナ あおさ
18 火	★お祭りごっこ★ 五目寿司 さわらの塩焼き ポテトサラダ すまし汁 梨	さきすめ	今川焼	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・油揚げ・竹輪・卵 さわら・ロースハム・豆腐 かまぼこ・煮干	米・上白糖・じゃがいも マヨネーズ・今川焼	ごぼう・椎茸・人参・れんこん 焼きのり・さやいんげん・ねぎ きゅうり・わかめ・梨
19 水	八宝菜 卵焼き わかめスープ オレンジ	シガーフライ	チーズ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 卵・かつお削り節 クリームチーズ	揚げせんべい・片栗粉 ごま油・ホットケーキMIX 上白糖	白菜・人参・もやし・椎茸 ピーマン・玉ねぎ・生姜 ねぎ・コーン・わかめ・大根 オレンジ
20 木	かぼちゃグラタン ゆかり和え もやしのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 チーズ・油揚げ・煮干・みそ 豚ひき肉	マカロニ・バター・薄力粉 米粉・ごま油	昆布・かぼちゃ・しめじ 玉ねぎ・グリーンピース 人参・キャベツ・きゅうり 梅・にら・もやし・オレンジ
21 金	ハンバーグ 青菜のきのこ和え じゃがいものポタージュ オレンジ	ビスケット	いちごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 合挽肉・かつお節	ビスケット・パン粉 じゃがいも・上白糖 バター・ゼリー	人参・パセリ・玉ねぎ・もやし ほうれん草・しめじ・オレンジ いちご果汁
22 土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ
24 月	春巻き 大根サラダ ふのみそ汁 オレンジ	パン	レーズン マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚肉・みそ・煮干	パン・春雨・ぎょうざの皮 調合油・ポテトチップス バター・マヨネーズ・焼きふ ホットケーキMIX・上白糖	椎茸・人参・白菜・大根 人参・きゅうり・玉ねぎ・わかめ オレンジ・干しぶどう
25 火	誕生会 カレーピラフ チキンナゲット コールスローサラダ ほうれん草のスープ りんご	シガーフライ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・ロースハム ウインナー	揚げせんべい・米・バター 小麦でん粉・調合油 上白糖・マヨネーズ ショートケーキ	人参・玉ねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・キャベツ きゅうり・ほうれん草・りんご みかん缶詰
26 水	レバニラ 中華風酢の物 さつまいものみそ汁 パナナ	ビスケット	メロンパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肝臓・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	ビスケット・上白糖 調合油・春雨・ごま さつまいも・メロンパン	にら・もやし・生姜・きゅうり 人参・わかめ・ねぎ・バナナ
27 木	秋の遠足(青・白組)お弁当の日			せんべい		さつまいもでん粉
28 金	パンの日 フィッシュサンド ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ オレンジ	かみかみこんぶ	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 かつお節・ベーコン	白身フライ・ロールパン 米	昆布・キャベツ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・しめじ・コーン ピーマン・オレンジ・野沢菜
29 土	きつねうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ・煮干 油揚げ・天かす・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
31 月	鶏のマーマレード焼き 大豆とひじきのサラダ キャロットスープ パナナ	さきすめ	かぼちゃプリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・鶏肉・大豆・ツナ缶 生クリーム	マーマレード・マヨネーズ じゃがいも・プリン粉	生姜・ほしひじき・人参 ほうれん草・玉ねぎ・バナナ かぼちゃ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。25日は誕生会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。18日はお祭りごっこ、28日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。※都合により、献立は変更になる場合があります。