



6月 給食献立表



2022年

カレールー・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日 曜	昼 食	10時(3未)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 水	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 豆腐のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	サブレ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 牛肉・竹輪・豆腐・油揚げ 煮干・みそ	じゃがいも・上白糖・天ぷら粉 調合油・薄力粉・マーガリン ホットケーキMIX	昆布・たまねぎ・人参・椎茸 グリーンピース・あおさ・ねぎ わかめ・オレンジ
2 木	ハヤシ風チキン ゆかり和え ニラともやしのみそ汁 オレンジ	さきすめ	黒豆蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・油揚げ・煮干・みそ 黒豆	上白糖・ホットケーキMIX 調合油	たまねぎ・人参・ピーマン キャベツ・きゅうり・ゆかり にら・もやし・オレンジ
3 金	白身魚の甘酢あんかけ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 バナナ	シガーフライ	牛乳くずもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・ロースハム みそ・煮干・きな粉	揚げせんべい・片栗粉 調合油・上白糖・マカロニ マヨネーズ	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・きゅうり・小松菜 わかめ・バナナ
4 土	鶏うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 竹輪・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれん草・椎茸 ねぎ・バナナ
6 月	麻婆春雨 シューマイ もやしスープ オレンジ	パン	鮭わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉・みそ・鮭フレーク	パン・春雨・上白糖・ごま油 米	にんにく・生姜・人参・ねぎ たまねぎ・もやし・わかめ にら・オレンジ
7 火	カレーライス ブロッコリーと人参のサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	かみかみこんぶ	野菜ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ツナ缶・卵・チーズ	じゃがいも・調合油・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	昆布・たまねぎ・人参・しめじ ほうれん草・コーン ブロッコリー・バナナ
8 水	豚ロールフライ キャベツのごま和え なめこのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ココアマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・煮干・みそ	ビスケット・パン粉・調合油 ごま・上白糖・バター ホットケーキMIX	梅・しそ・キャベツ 人参・なめこ・ねぎ・わかめ オレンジ
9 木	焼肉風ソテー ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	シガーフライ	チーズトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ロースハム・豆腐・かまぼこ 煮干・チーズ	揚げせんべい・ごま じゃがいも・マヨネーズ・パン	たまねぎ・人参・キャベツ ピーマン・にんにく・きゅうり 根みつば・わかめ・オレンジ 焼きのり
10 金	鯖の煮付け ハム入りサラダ 大根のみそ汁 オレンジ	さきすめ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ まさば・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	上白糖・マヨネーズ・片栗粉	生姜・キャベツ・人参・きゅうり ねぎ・大根・オレンジ・もも果汁
11 土	コーンラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・もやし・キャベツ・椎茸 コーン・ねぎ・バナナ
13 月	しょうが焼き きゅうりの塩昆布和え キャベツのみそ汁 バナナ	スナックパン	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 油揚げ・煮干・みそ	パン・上白糖・調合油 じゃがいも	たまねぎ・人参・生姜・きゅうり 塩昆布・キャベツ・しめじ バナナ
14 火	のっぺい汁 人参しりしり ゆで卵 チーズ オレンジ	かみかみこんぶ	チョコパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ツナ缶・卵・チーズ	さとも・片栗粉・パイ皮 チョコレート	昆布・大根・人参・ごぼう・椎茸 ねぎ・オレンジ
15 水	誕生日会 ケチャップライス 鶏肉のから揚げ ポパイサラダ 野菜スープ メロン	ビスケット	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム	ビスケット・米・片栗粉 調合油・マヨネーズ ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ グリーンピース・トマトジュース 生姜・ほうれん草・もやし コーン・キャベツ・ピーマン メロン・みかん缶詰
16 木	すき焼き風煮 じゃがコーン ふのみそ汁 オレンジ	さきすめ	レーズンマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・みそ・煮干	上白糖・じゃがいも・バター 焼きふ・ホットケーキMIX	ねぎ・白菜・人参・コーン たまねぎ・わかめ・オレンジ 干しぶどう
17 金	鮭のちゃんちゃん焼き かみかみサラダ すまし汁 バナナ	シガーフライ	野菜ゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 べにざけ・みそ・ロースハム 豆腐・かまぼこ・煮干	揚げせんべい・上白糖 バター・マヨネーズ・ゼリー	キャベツ・人参・たまねぎ しめじ・大根・きゅうり 根みつば・わかめ・バナナ
18 土	焼きそば 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かつお節 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・人参・椎茸 ピーマン・あおのり・バナナ
20 月	野菜ビーフン ウインナーソテー わかめのみそ汁 オレンジ	パン	ごまクッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ウインナー・豆腐・みそ・煮干 生クリーム	パン・ビーフン・調合油 ホットケーキMIX・薄力粉 バター・上白糖・ごま	人参・もやし・椎茸・キャベツ ピーマン・たまねぎ・わかめ オレンジ
21 火	パンの日 カツサンド ごぼうサラダ チーズ ポトフ バナナ	ビスケット	ゆかりおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ベーコン・チーズ・ウインナー	ビスケット・ロールパン 調合油・マヨネーズ じゃがいも・米・ごま	キャベツ・ごぼう・人参 きゅうり・たまねぎ ブロッコリー・バナナ・ゆかり
22 水	和風ハンバーグ いんげんの炒め物 白菜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	きなこマカロニ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 ベーコン・煮干・みそ・きな粉	パン粉・上白糖・片栗粉 調合油・マカロニ	昆布・たまねぎ・人参・椎茸 えのきたけ・ねぎ・しめじ さやいんげん・コーン・白菜 オレンジ
23 木	ポークビーンズ ソーセージの天ぷら すまし汁 オレンジ	さきすめ	ホットケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豚肉・大豆・魚肉ソーセージ 豆腐・かまぼこ・煮干	じゃがいも・上白糖・調合油 天ぷら粉・ホットケーキMIX バター	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・ねぎ・わかめ オレンジ
24 金	カレーの煮付け さつまいものサラダ なすのみそ汁 バナナ	シガーフライ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 まがれい・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	揚げせんべい・上白糖 さつまいも・マヨネーズ プリンの素	生姜・人参・きゅうり 干しぶどう・ねぎ・なす わかめ・バナナ
25 土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉・チーズ 煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・グリーンピース・バナナ
27 月	鶏肉の甘酢焼き ナムル えのみそ汁 バナナ	スナックパン	フルーツポンチ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 豆腐・煮干・みそ	パン・上白糖・ごま油 寒天	生姜・小松菜・人参・もやし えのきたけ・ねぎ・わかめ バナナ・すいか・みかん缶詰 メロン
28 火	牛丼 切干大根の煮付け ゆで卵 チーズ オレンジ	かみかみこんぶ	じゃこトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 油揚げ・竹輪・卵・チーズ しらす干し	米・上白糖・調合油 マヨネーズ・パン	昆布・たまねぎ・人参・椎茸 ねぎ・切干大根・ほしひじき グリーンピース・オレンジ
29 水	レバーのカレー炒め スパサラダ すまし汁 オレンジ	ビスケット	黒糖ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肝臓 ロースハム・豆腐・かまぼこ 煮干	ビスケット・上白糖・パスタ 薄力粉・黒砂糖	たまねぎ・ピーマン・生姜 人参・きゅうり・根みつば わかめ・オレンジ
30 木	豆腐のふわふわ揚げ バンバンジーサラダ オクラのみそ汁 オレンジ	さきすめ	チーズ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豆腐・豚ひき肉・高野豆腐 ささ身・油揚げ・煮干・みそ クリームチーズ	パン粉・調合油・上白糖 ごま油・ホットケーキMIX	ほしひじき・ねぎ・生姜 キャベツ・人参・きゅうり オクラ・わかめ・オレンジ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。
 15日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。21日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。
 ※都合により、献立は変更になる場合があります。