



# 2月給食献立表



2023年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日	曜	昼食	10時(3未)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
			ミルク					
1	水	みそ焼肉 なます すまし汁 りんご	さきすめ	ドーナツ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・みそ・豆腐・かまぼこ 煮干	上白糖・ごま ホットケーキMIX グラニュー糖・調合油	人参・キャベツ・たまねぎ 大根・ねぎ わかめ・りんご	
2	木	♪ひじきハンバーグ ほうれん草の和え物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	パン	ジャムクッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 しらす干し・油揚げ 煮干・みそ・生クリーム	パン・パン粉・上白糖・薄力粉 ホットケーキMIX・バター いちごジャム	たまねぎ・グリーンピース・ひじき ほうれん草・人参・もやし・ねぎ かぼちゃ・オレンジ	
3	金	かれいの煮付け レンコンの炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	♪かつぱ巻き	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・かれい 竹輪・豆腐・油揚げ・煮干・みそ ツナ缶	上白糖・調合油・米	昆布・生姜・れんこん・人参・ねぎ わかめ・オレンジ・きゅうり 焼のり	
4	土	中華そば 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖・マーガリン パン	人参・もやし・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ	
6	月	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ キャベツのスープ オレンジ	ビスケット	♪プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・ベーコン	ビスケット・上白糖・片栗粉 マカロニ・マヨネーズ プリンの素	人参・きゅうり・キャベツ・たまねぎ オレンジ	
7	火	♪チキンカレー ブロッコリーのサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	さきすめ	塩ミルク クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肉・ツナ缶・卵・チーズ 生クリーム	じゃがいも・調合油 ホットケーキMIX・薄力粉 バター上白糖	たまねぎ・人参・しめじ コーン・ブロッコリー ほうれん草・バナナ	
8	水	♪とんかつ スパサラダ 白菜のみそ汁 オレンジ	シガーフライ	いももち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・油揚げ・煮干 みそ	せんべい・パン粉・調合油 パスタ・マヨネーズ・さつまいも 片栗粉・バター・上白糖	人参・きゅうり・白菜・ねぎ オレンジ	
9	木	すき焼風煮 ちくわの磯辺揚げ 小松菜のみそ汁 いちご	スナックパン	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 焼き豆腐・竹輪・みそ・煮干 豚ひき肉	パン・焼きふ・上白糖・天ぷら粉 調合油・薄力粉・米粉・ごま油	ごぼう・人参・椎茸・白菜・あおさ こまつな・たまねぎ・わかめ・ねぎ いちご・にら	
10	金	鮭の塩焼き かみかみサラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	いちごクレープ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 するめ・煮干・みそ・ヨーグルト	マヨネーズ・じゃがいも・米粉 いちごジャム	昆布・かぶ・人参・きゅうり・ねぎ たまねぎ・オレンジ	
11	土	建国記念の日						
13	月	豚の生姜焼き 白菜とりんごのサラダ えのきのみそ汁 オレンジ	ビスケット	♪ポテトチップス	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・煮干・みそ	ビスケット・上白糖・調合油 マヨネーズ・じゃがいも	たまねぎ・人参・生姜・白菜 りんご・キャベツ・えのきたけ ねぎ・わかめ・オレンジ	
14	火	クリームシチュー にんじんしりしり ゆで卵 チーズ バナナ	さきすめ	ワッフル	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏もも・ツナ缶・卵・チーズ	じゃがいも・ワッフル	たまねぎ・人参・しめじ・コーン グリーンピース・バナナ	
15	水	麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 もやしのみそ汁 オレンジ	スナックパン	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 豆腐・みそ・油揚げ・煮干・豚肉	パン・上白糖・ごま油・中華めん 調合油	にんにく・生姜・人参・たまねぎ ねぎ・かぼちゃ・もやし オレンジ・キャベツ 椎茸・ピーマン・あおのり	
16	木	♪レバーのカレー炒め ナムル すまし汁 りんご	シガーフライ	黒糖蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肝臓 豆腐・かまぼこ・煮干	揚げせんべい・上白糖・ごま油 ホットケーキMIX・黒砂糖 調合油	たまねぎ・ピーマン・生姜 ほうれん草・もやし 人参・みつば・わかめ・りんご	
17	金	♥誕生日会♥ ♪炒飯 ♪鶏肉のから揚げ 春雨サラダ かぶのスープ いちご	かみかみこんぶ	♪ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・焼豚 鶏肉・ロースハム	米・調合油・片栗粉・春雨 上白糖 ごま油・ショートケーキ	昆布・人参・たまねぎ グリーンピース・生姜・きゅうり・かぶ ねぎ・いちご みかん缶詰	
18	土	鶏うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 竹輪・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれん草・椎茸 ねぎ・バナナ	
20	月	牛肉の甘辛炒め ツナサラダ わかめのみそ汁 オレンジ	ビスケット	♪ミニピザ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ツナ缶・豆腐・みそ・煮干 ベーコン・チーズ	ビスケット・ごま油・上白糖 マヨネーズ・ぎょうざの皮	ねぎ・ピーマン・キャベツ・きゅうり 人参・たまねぎ・わかめ オレンジ・コーン	
21	火	豚汁 彩り卵焼き チーズ バナナ	さきすめ	チョコチップ クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・油揚げ・豆腐・竹輪・みそ 煮干・卵・しらす・チーズ 生クリーム	さつまいも・調合油・上白糖 薄力粉・ホットケーキMIX マーガリン・チョコレート	大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ 生姜・にら・バナナ	
22	水	ホットドック ひじきのサラダ コンソメスープ オレンジ	シガーフライ	昆布おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー ロースハム・チーズ	揚げせんべい・ロールパン マヨネーズ・じゃがいも・米 調合油	キャベツ・ブロッコリー・人参・ひじき コーン・たまねぎ・オレンジ 塩昆布	
23	木	天皇誕生日						
24	金	いわしの天ぷら コールスローサラダ 豆腐のスープ いちご	パン	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・いわし ロースハム・豆腐・ヨーグルト	パン・いちごジャム・薄力粉 調合油・上白糖・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・人参・椎茸 たまねぎ・こまつな・いちご	
25	土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ	
27	月	野菜ビーフン ♪ぎょうざ ねぎスープ オレンジ	ビスケット	かぼちゃ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ぎょうざ	ビスケット・ピーマン・調合油 ホットケーキMIX・薄力粉 バター・上白糖・チョコレート	人参・もやし・椎茸・キャベツ・ピーマン ピーマン・ねぎ・コーン・生姜 オレンジ・かぼちゃ	
28	火	牛丼 白菜のサラダ ゆで卵 チーズ いちご	さきすめ	♪抹茶 ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 牛肉・卵・チーズ	米・上白糖・薄力粉・調合油	たまねぎ・人参・椎茸・ねぎ 白菜・いちご	

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を一合持ってきてください。22日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。※都合により変更になる場合があります。♪は白組のリクエスト献立です。