



# 4月給食献立表



2022年

ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	10時(3未)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 金		希望保育 お弁当がいります				
2 土		希望保育 お弁当がいります				
4 月		希望保育 お弁当がいります				
5 火	★第44回入園式★ ハンバーグ 青菜のソテー かぶのスープ オレンジ	シガーフライ	せんべい	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 合挽肉・ロースハム	揚げせんべい・上白糖 パン粉・調合油・せんべい	たまねぎ・人参・ほうれん草 もやし・かぶ・椎茸・パセリ オレンジ
6 水	カレーライス マカロニサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	かみかみこんぶ	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・卵・チーズ	じゃがいも・調合油 マカロニ・マヨネーズ パン・いちごジャム	昆布・たまねぎ・人参 しめじ・ほうれん草・コーン きゅうり・バナナ
7 木	炒り鶏 かぼちゃサラダ すまし汁 オレンジ	スナックパン	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・豆腐・かまぼこ 煮干	パン・上白糖 調合油・マヨネーズ プリンの素	ごぼう・人参・椎茸・ピーマン たまねぎ・かぼちゃ・きゅうり ねぎ・わかめ・オレンジ
8 金	鮭の塩焼き ハム入りサラダ なめこのみそ汁 りんご	ビスケット	ポテトチップス	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 べにざけ・ロースハム・豆腐 煮干・みそ	ビスケット・マヨネーズ じゃがいも・調合油	キャベツ・人参・きゅうり なめこ・ねぎ・わかめ・りんご
9 土	かやくうどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	牛乳・鶏肉・油揚げ・竹輪 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれん草 しいたけ・ねぎ・バナナ
11 月	鶏肉のさっぱり煮 大豆とひじきのサラダ わかめのみそ汁 オレンジ	さきすめ	黒ごまビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・鶏肉・大豆・ツナ缶 豆腐・みそ・煮干	上白糖・片栗粉・ごま マヨネーズ・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	ほしひじき・人参・わかめ 生姜・ほうれん草・たまねぎ オレンジ
12 火	肉みそ丼 じゃこサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	シガーフライ	チョコチップ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉・みそ・しらす干し 卵・チーズ	揚げせんべい・調合油 上白糖・ホットケーキMIX チョコレート・ごま油・バター	生姜・たまねぎ・赤ピーマン しめじ・グリーンピース キャベツ・人参・きゅうり バナナ
13 水	牛肉と春雨の炒め物 さつまいもの甘煮 もやしスープ オレンジ	スナックパン	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉	パン・春雨・ごま油 上白糖・さつまいも・米	人参・赤ピーマン・野沢菜 さやいんげん・たまねぎ もやし・わかめ・にら オレンジ
14 木	ポークチャップ ブロッコリーのおかか和え 大根のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	きなこふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 かつお節・油揚げ・煮干 みそ・きな粉	調合油・焼きふ・上白糖 マーガリン	昆布・ピーマン・たまねぎ 人参・椎茸・ブロッコリー ねぎ・大根・オレンジ
15 金	白身魚の磯辺揚げ 卵の花炒め じゃがいものみそ汁 オレンジ	ビスケット	いちごの クレープ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・おから・竹輪 油揚げ・煮干・みそ ヨーグルト	ビスケット・天ぷら粉 調合油・上白糖・米粉 じゃがいも・いちごジャム	あおのり・人参・たまねぎ 椎茸・ねぎ・ほしひじき オレンジ
16 土	ミートスパゲティー 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・グリーンピース バナナ
18 月	豚のしょうが焼き いんげんのごまマヨ和え もやしのみそ汁 オレンジ	さきすめ	二色クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・豚肉・煮干・油揚げ みそ・生クリーム	上白糖・調合油・ごま マヨネーズ・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	たまねぎ・人参・生姜 さやいんげん・にら・もやし オレンジ
19 火	肉団子スープ 春巻き ブロッコリー チーズ バナナ	シガーフライ	シュガートースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・豚肉・チーズ	揚げせんべい・春雨・ごま 油・ぎょうざの皮・調合油 パン・マーガリン・上白糖	生姜・人参・にら・白菜 チンゲン菜・椎茸・人参 ブロッコリー・バナナ
20 水	牛肉とごぼうの煮物 じゃがバター キャベツのみそ汁 りんご	スナックパン	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 油揚げ・煮干・みそ・豚肉	パン・上白糖・調合油 じゃがいも・バター・薄力粉 米粉・ごま油	ごぼう・人参・たまねぎ グリーンピース・キャベツ わかめ・りんご・にら
21 木	🎂誕生日会🎂 ピラフ 鶏肉のから揚げ アスパラのサラダ コンソメスープ オレンジ	かみかみこんぶ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・ロースハム	米・バター・片栗粉 調合油・ショートケーキ	昆布・人参・たまねぎ しめじ・コーン・グリーンピース 生姜・アスパラガス キャベツ・ピーマン・オレンジ
22 金	鯖の味噌煮 大根サラダ すまし汁 オレンジ	ビスケット	ピザマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 まさば・みそ・豆腐 かまぼこ・煮干・ベーコン チーズ	ビスケット・上白糖 ポテトチップス マヨネーズ・マーガリン ホットケーキMIX	生姜・大根・人参・きゅうり 根みつば・わかめ・たまねぎ オレンジ
23 土	焼きそば 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉 かつお節・煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・人参 椎茸・ピーマン・あおのり バナナ
25 月	鶏肉のあんず焼き ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	さきすめ	クラッカーサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・鶏肉・ベーコン みそ・煮干	あんずジャム・マヨネーズ クラッカー・いちごジャム	生姜・ごぼう・人参・きゅうり 小松菜・わかめ・オレンジ
26 火	🍞パンの日🍞 ホットドック スナッペンどう チーズ 野菜スープ バナナ	シガーフライ	やみつき おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・チーズ ベーコン・天かす	揚げせんべい ロールパン・米	キャベツ・スナッペンどう 人参・たまねぎ・ピーマン バナナ・あおさ
27 水	牛肉の甘辛炒め さつまいもの天ぷら すまし汁 りんご	かみかみこんぶ	黒糖蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豆腐・かまぼこ・煮干	ごま油・上白糖・調合油 さつまいも・天ぷら粉 黒砂糖・ホットケーキMIX	昆布・たまねぎ・ピーマン ねぎ・人参・わかめ・りんご
28 木	鮭のソース焼き 切干大根のサラダ えのきのみそ汁 オレンジ	スナックパン	マスカットゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 べにざけ・ツナ缶・豆腐 煮干・みそ	パン・マヨネーズ・ごま油 ごま・上白糖	人参・パセリ・たまねぎ・ねぎ 切干大根・きゅうり・塩昆布 レモン・えのきたけ・寒天 わかめ・オレンジ・ぶどう飲料
29 金	昭和の日					
30 土	チャーシュー麺 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン 人参・ねぎ・生姜・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。  
 21日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。  
 26日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。※都合により、献立は変更になる場合があります。