



8月 給食献立表



2022年 ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日	曜	昼 食	10時(3未)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
			ミルク					
1	月	鶏のねぎ焼き 大根サラダ たまねぎのみそ汁 オレンジ	ビスケット	おかかおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 豆腐・みそ・煮干・かつお節	ビスケット・ごま油 ポテトチップス・マヨネーズ 米	ねぎ・大根・人参・きゅうり たまねぎ・わかめ・オレンジ	
2	火	とんかつ 洋風きんぴら わかめのみそ汁 オレンジ	スナックパン	チーズチヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・みそ・煮干・豚ひき肉 チーズ	パン・パン粉・調合油 じゃがいも・上白糖・薄力粉 米粉	ごぼう・人参・ピーマン・たまねぎ わかめ・オレンジ・にら	
3	水	そばろどんぶり きゅうりの酢の物 ゆで卵 チーズ すいか	さきすめ	かぼちゃプリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・鶏ひき肉・しらす・卵 チーズ・生クリーム	米・上白糖・ごま	さいやんげん・生姜・きゅうり 人参・わかめ・すいか・寒天 かぼちゃ	
4	木	ピーマンの肉詰め スパサラダ かぼちゃのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	きな粉クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 ロースハム・油揚げ・煮干・みそ きな粉・生クリーム	揚げせんべい・パン粉 パスタ・マヨネーズ・バター 上白糖・ホットケーキMIX 薄力粉	ピーマン・たまねぎ・人参・きゅうり ねぎ・かぼちゃ・オレンジ	
5	金	鯖の味噌煮 シーザーサラダ すまし汁 パナナ	かみかみこんぶ	みかんゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さば みそ・ベーコン・チーズ かまぼこ・煮干	上白糖・マヨネーズ・麩	昆布・生姜・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ねぎ・わかめ・バナナ みかん飲料・寒天・みかん缶詰	
6	土	ジャージャー麺 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚ひき肉・みそ 煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油・マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれんそう にんにく・生姜・バナナ	
8	月	春巻き 大豆とひじきのサラダ もやしスープ すいか	ビスケット	レモンタルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 大豆・ツナ缶	ビスケット・春雨・ぎょうざの皮 調合油・マヨネーズ ホットケーキMIX	椎茸・にんじん・白菜・ほしひじき 人参・ほうれんそう・もやし・わかめ にら・すいか・レモン	
9	火	ハヤシライス ポテトサラダ ゆで卵 チーズ オレンジ	さきすめ	蒜山焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 牛肉・ロースハム・卵・チーズ 鶏肉・みそ	じゃがいも・マヨネーズ 中華めん・上白糖・調合油	トマト・人参・たまねぎ・しめじ コーン・グリーンピース・きゅうり オレンジ・キャベツ・もやし・椎茸 ピーマン・にんにく	
10	水	鶏肉のパン粉焼き やみつきサラダ オクラのみそ汁 オレンジ	パン	いちごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 チーズ・油揚げ・煮干・みそ	パン・マヨネーズ・パン粉 ごま油・ゼリー	にんにく・パセリ・キャベツ きゅうり・ねぎ・オクラ・人参 わかめ・オレンジ	
11	木	山 の 日						
12	金	カレービーフン コーンシュウマイ 豆腐のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	おさつパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 シュウマイ・豆腐・油揚げ・煮干 みそ・生クリーム	ビーフン・調合油・パイ皮 さつまいも・バター・上白糖	昆布・人参・もやし・椎茸・キャベツ ピーマン・ねぎ・わかめ・オレンジ	
13	土	希望保育 (お弁当がいきます)						
15	月	希望保育 (お弁当がいきます)						
16	火	なすのみそいため 中華風サラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	さきすめ	ジャムクッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚ひき肉・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ・生クリーム	上白糖・調合油・春雨・ごま油 ごま・薄力粉・ホットケーキMIX バター・いちごジャム	なす・たまねぎ・にんにく・きゅうり 人参・もやし・キャベツ・わかめ オレンジ	
17	水	♥誕生日会♥ ピピンバ 鶏肉のから揚げ いんげんのごまマヨ和え ワンタンスープ メロン	スナックパン	アイスクリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 卵・鶏肉・アイスクリーム	パン・米・上白糖・ごま油 片栗粉・調合油・ごま マヨネーズ・ぎょうざの皮	ほうれんそう・人参・もやし・ねぎ にんにく・生姜・さいやんげん 白菜・にら・メロン	
18	木	チンジャオロース スクランブルエッグ 小松菜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	チョコ蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉・卵 みそ・煮干	片栗粉・ごま油・上白糖 マーガリン・ホットケーキMIX チョコレート・調合油	昆布・ピーマン・赤ピーマン・コーン ごまつな・人参・たまねぎ・わかめ オレンジ	
19	金	白身魚のフライ アスパラのサラダ 冬瓜のみそ汁 オレンジ	シガーフライ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・油揚げ・煮干・みそ	揚げせんべい・薄力粉 パン粉・調合油・プリンの素	アスパラガス・人参・コーン・ねぎ 冬瓜・オレンジ	
20	土	鶏うどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 竹輪・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれんそう・椎茸 ねぎ・バナナ	
22	月	炒り鶏 おくらののり和え ニラのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 油揚げ・煮干・みそ・ヨーグルト	ビスケット・上白糖・調合油	ごぼう・人参・椎茸・ピーマン たまねぎ・オクラ・焼きのり・にら もやし・オレンジ	
23	火	麻婆丼 かぼちゃサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	パン	チョコチップ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豆腐 豚ひき肉・みそ・ロースハム・卵 チーズ・生クリーム	パン・上白糖・ごま油 マヨネーズ・ホットケーキMIX 薄力粉・バター・チョコレート	にんにく・生姜・人参・たまねぎ ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・バナナ	
24	水	ひじきコロケ 青菜の炒め煮 オクラのみそ汁 オレンジ	さきすめ	ももゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 油揚げ・煮干・みそ	じゃがいも・調合油・ゼリー	ほしひじき・ごまつな・人参・もやし なす・ねぎ・オクラ・わかめ オレンジ	
25	木	◇パンの日◇ ロールパン チーズハンバーグ ピーマンのソテー トマトスープ オレンジ	シガーフライ	梅菜飯おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 チーズ・ロースハム	揚げせんべい・ロールパン パン粉・上白糖・米	たまねぎ・グリーンピース・ピーマン 黄ピーマン・赤ピーマン ズッキーニ・トマト・オレンジ のぎわな・梅	
26	金	鮭の塩焼き 春雨サラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ごまスコーン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さけ ロースハム・煮干・みそ	春雨・マヨネーズ・じゃがいも 上白糖 ホットケーキMIX マーガリン・ごま	昆布・人参・きゅうり・ねぎ たまねぎ・オレンジ	
27	土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・チーズ 煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ	
29	月	鶏肉のBBQソース もやしのごま和え 大根のみそ汁 オレンジ	ビスケット	ポテトチップス	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・上白糖・ごま じゃがいも・調合油	生姜・にんにく・もやし・人参 ごまつな・ねぎ・大根・オレンジ	
30	火	肉団子スープ ちくわの磯辺揚げ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏ひき肉・豚ひき肉・竹輪・卵 チーズ	春雨・ごま油・天ぷら粉 調合油	生姜・人参・にら・チンゲンサイ あおさ・バナナ・ブルーベリー	
31	水	焼肉風ソテー さつまいもの甘煮 わかめスープ オレンジ	スナックパン	しらすビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 みそ・しらす	パン・上白糖・さつまいも 薄力粉・調合油	キャベツ・たまねぎ・もやし・人参 ピーマン・にんにく・りんご・あおさ ねぎ・コーン・わかめ・オレンジ	

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。25日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。※都合により、献立は変更になる場合があります。