



9月給食献立表



2025年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1月	肉団子の甘辛煮 もやしサラダ 豆腐のスープ みかん	シガーフライ	ぶどうゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏ひき肉・豚ひき肉・ベーコン 豆腐	せんべい・上白糖 マヨネーズ	たまねぎ・ピーマン・もやし 人参・きゅうり・椎茸・小松菜 みかん缶詰・ぶどう果汁 寒天
2火	カレーライス じゃこサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	黒糖蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・しらす干し・卵・チーズ	じゃがいも・調合油・上白糖 ごま油・ホットケーキMIX 黒砂糖	たまねぎ・人参・ほうれん草 しめじ・コーン・キャベツ きゅうり・バナナ
3水	牛肉ときのこのみそ炒め かぼちゃの天ぷら すまし汁 みかん	ビスケット	コーンマヨ トースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 みそ・豆腐・かまぼこ・煮干	ビスケット・ごま油・上白糖 天ぷら粉・調合油・食パン マヨネーズ	椎茸・たまねぎ・にんにく しめじ・かぼちゃ・ねぎ・人参 わかめ・みかん缶詰・コーン
4木	ピーマンの肉詰め ブロッコリーの昆布和え わかめのみそ汁 みかん	パン	牛乳くずもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 豆腐・みそ・煮干・きな粉	パン・調合油・片栗粉 上白糖	ピーマン・たまねぎ・人参 ブロッコリー・塩昆布 わかめ・みかん缶詰
5金	いわしの生姜煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	チョコチップ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・いわし ロースハム・油揚げ 煮干・みそ	上白糖・じゃがいも マヨネーズ・チョコレート ホットケーキMIX・バター	昆布・生姜・人参・きゅうり ねぎ・大根・みかん缶詰
6土	コーンラーメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・もやし・キャベツ 椎茸・コーン・ねぎ・バナナ
8月	鶏のマーマレード焼き スパソテー キャベツのみそ汁 パナナ	シガーフライ	ホットケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・油揚げ・煮干・みそ	せんべい・マーマレード パスタ・上白糖 ホットケーキMIX・バター	生姜・たまねぎ・人参 しめじ・ピーマン キャベツ・わかめ・バナナ
9火	サンドイッチ ブロッコリー チーズ わかめのスープ みかん	さきすめ	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ ロースハム・チーズ	食パン・いちごジャム マヨネーズ・米	きゅうり・ブロッコリー・コーン もやし・わかめ・ねぎ みかん缶詰・野沢菜
10水	チンジャオロース 卵焼き きのこのスープ みかん	ビスケット	スイートポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 卵・しらす・生クリーム	ビスケット・片栗粉・ごま油 上白糖・さつまいも・バター	ピーマン・赤ピーマン・椎茸 根みつば・えのきたけ・しめじ 白菜・人参・みかん缶詰
11木	焼きビーフン ウインナーソテー えのきのみそ汁 パナナ	パン	黒ごま ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ウインナー・豆腐・煮干・みそ	パン・ピーマン・調合油 ごま・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	もやし・椎茸・キャベツ 人参・ピーマン・えのきたけ ねぎ・わかめ・バナナ
12金	白身魚の甘酢あんかけ マカロニサラダ さつまいものみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・ロースハム 油揚げ・煮干・みそ ヨーグルト	片栗粉・調合油・上白糖 マヨネーズ・マカロニ さつまいも	昆布・たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン・きゅうり ねぎ・みかん缶詰
13土	きつねうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ・油揚げ 天かす・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
15月						
16火	豚丼 浅漬け ゆで卵 チーズ パナナ	シガーフライ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 卵・チーズ	せんべい・米・上白糖 パイ皮	たまねぎ・人参・椎茸 ねぎ・キャベツ 浅漬けの素・バナナ
17水	和風ハンバーグ 青菜のソテー 豆腐のみそ汁 みかん	さきすめ	ツナサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 合挽肉・ロースハム・豆腐 油揚げ・煮干・みそ・ツナ缶	パン粉・上白糖・片栗粉 バター・食パン マヨネーズ	たまねぎ・人参・えのきたけ 椎茸・しめじ・ほうれん草 もやし・ねぎ・わかめ みかん缶詰・コーン
18木	♥誕生日会♥ ケチャップライス 鶏肉のから揚げ かみかみサラダ キャベツのスープ パナナ	ビスケット	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 するめ・ベーコン	ビスケット・米・片栗粉 調合油・ごま油 上白糖・ショートケーキ	人参・たまねぎ・グリーンピース しめじ・トマトジュース・生姜 切干し大根・きゅうり・もやし キャベツ・バナナ・もも缶詰
19金	鮭のムニエル かぼちゃサラダ なすのみそ汁 みかん	パン	きなこマカロニ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・きな粉	パン・薄力粉・バター マヨネーズ・調合油・上白糖 マカロニ	レモン・かぼちゃ きゅうり・人参・なす たまねぎ・みかん缶詰
20土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・ピーマン 椎茸・グリーンピース・バナナ
22月	筑前煮 シュウマイ きのこのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	塩ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 豚肉・豆腐・煮干・みそ	上白糖・しゅうまいの皮 薄力粉・調合油	昆布・ごぼう・れんこん 人参・グリーンピース・椎茸 えのきたけ・しめじ ねぎ・みかん缶詰
23火						
24水	ミルクパン とんかつ コールスローサラダ 野菜スープ みかん	シガーフライ	おはぎ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・こしあん・きな粉	せんべい・パン パン粉・調合油 上白糖・マヨネーズ・米	キャベツ・きゅうり たまねぎ・人参・もやし ピーマン・みかん缶詰
25木	レバニラ 粉ふきいも なめこのみそ汁 パナナ	さきすめ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 鶏肝臓・煮干・みそ	上白糖・調合油・じゃがいも 麩・プリンの素	にら・もやし・生姜・あおさ なめこ・ねぎ わかめ・人参・バナナ
26金	鯖の塩焼き ひじきの煮つけ 小松菜のみそ汁 みかん	パン	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鯖 油揚げ・竹輪・みそ・煮干 豚肉	パン・上白糖・調合油 中華めん	レモン・人参・グリーンピース ひじき・小松菜・たまねぎ みかん缶詰・キャベツ 椎茸・ピーマン・あおのり
27土	チャンメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かまぼこ 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸 もやし・ねぎ・バナナ
29月	なすと豚肉のみそ炒め きゅうりとわかめ酢の物 すまし汁 みかん	ビスケット	クラッカーサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・しらす・豆腐 かまぼこ・煮干	ビスケット・調合油 ごま・上白糖・クラッカー いちごジャム	なす・たまねぎ・きゅうり 人参・わかめ 根みつば・みかん缶詰
30火	中華丼 もやしのナムル ゆで卵 チーズ みかん	かみかみこんぶ	ポテトチップス	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 卵・チーズ	米・片栗粉・ごま油・上白糖 じゃがいも・調合油	昆布・白菜・椎茸・たまねぎ チンゲンサイ・人参 生姜・もやし ほうれん草・みかん缶詰

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。9日、24日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。18日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。