



5月給食献立表



2025年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 木	中華丼 ぎょうざ ゆで卵 チーズ バナナ	シガーフライ	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚肉・卵・チーズ	せんべい・米・片栗粉 ごま油・じゃがいも 調合油	白菜・椎茸・もやし・人参 たまねぎ・チンゲンサイ 生姜・バナナ
2 金	カレーのマヨ焼き キャベツの甘酢和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	パン	ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 まがれい・油揚げ・豆腐 煮干・みそ	パン・マヨネーズ・ごま 上白糖・薄力粉 調合油	パセリ・キャベツ・人参 ねぎ・たまねぎ・わかめ オレンジ
3 土	憲法記念日					
5 月	こどもの日					
6 火	振替休日					
7 水	鶏肉のパン粉焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	さきすめ	ほうれん草の マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・チーズ・竹輪・油揚げ 豆腐・かまぼこ・煮干	マヨネーズ・パン粉 ホットケーキMIX・上白糖 薄力粉・バター	にんにく・パセリ・グリーンピース ひじき・切干大根・人参・ねぎ わかめ・ほうれん草・バナナ
8 木	ミルクパン とんかつ ハム入りサラダ 根菜スープ オレンジ	ビスケット	カルシウム おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚肉・ロースハム かつお節・しらす・チーズ	ビスケット・パン・パン粉 マヨネーズ・調合油 じゃがいも・米・ごま	キャベツ・人参・れんこん ごぼう・きゅうり 大根・オレンジ・小松菜
9 金	お弁当の日	かみかみこんぶ	せんべい	脱脂粉乳・豆乳・牛乳	せんべい	昆布
10 土	コーンラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・もやし・キャベツ・椎茸 コーン・ねぎ・バナナ
12 月	タンドリーチキン スパソテー キャベツのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	ツナサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・ヨーグルト・ベーコン 油揚げ・煮干・みそ・ツナ缶	せんべい・パスタ・上白糖 食パン・マヨネーズ	にんにく・たまねぎ・人参 しめじ・ピーマン・キャベツ わかめ・コーン・オレンジ
13 火	豚汁 春雨の酢の物 ゆで卵 チーズ バナナ	さきすめ	レーズン 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 すめ・豚肉・油揚げ 豆腐・竹輪・みそ・煮干 ロースハム・卵・チーズ	さつまいも・調合油 春雨・ごま・上白糖 上白糖・ホットケーキMIX	大根・人参・ごぼう・椎茸 きゅうり・ねぎ・生姜 わかめ・バナナ・干しぶどう
14 水	チンジャオロース ポテトサラダ もやしスープ オレンジ	パン	青りんごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 牛肉・ロースハム	パン・片栗粉 ごま油・上白糖 じゃがいも・マヨネーズ	ピーマン・赤ピーマン・きゅうり もやし・わかめ・にら・人参 オレンジ・青りんご果汁・寒天
15 木	グラタン 高野豆腐の煮つけ なめこのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 高野豆腐・煮干・みそ	バター・シチュールウ マカロニ・麩 上白糖・パイ皮	昆布・たまねぎ・グリーンピース ぶなしめじ・きぬさや・わかめ ねぎ・なめこ・人参・オレンジ
16 金	鮭のムニエル ほうれん草のソテー さつまいものみそ汁 オレンジ	ビスケット	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 べにざけ・ベーコン・油揚げ 煮干・みそ・豚肉	ビスケット・薄力粉 バター・さつまいも 中華めん・調合油	レモン・ほうれん草・人参 もやし・ねぎ・キャベツ・椎茸 ピーマン・あおのり・オレンジ
17 土	肉うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干 チーズ	うどん・上白糖・パン マーガリン	人参・椎茸・小松菜・ねぎ バナナ
19 月	麻婆春雨 もやしときゅうりの中華和え きのこのスープ オレンジ	シガーフライ	ココアマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・ロースハム	せんべい・春雨・ごま油 ごま・上白糖 ホットケーキMIX・バター	にんにく・生姜・人参・きゅうり ねぎ・もやし・えのきたけ たまねぎ・チンゲンサイ 椎茸・オレンジ
20 火	♥誕生日会♥ ケチャップライス 鶏肉のから揚げ シーザーサラダ コンソメスープ バナナ	さきすめ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・ベーコン・チーズ	米・片栗粉・マヨネーズ 調合油・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ グリーンピース・生姜 キャベツ・トマトジュース きゅうり・コーン・ピーマン バナナ・みかん缶詰
21 水	ホットドック ブロッコリーのサラダ チーズ かぼちゃのポタージュ オレンジ	ビスケット	鮭とわかめの おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・ロースハム チーズ・鮭フレーク	ビスケット・パン・バター マヨネーズ・米	キャベツ・ブロッコリー・人参 コーン・かぼちゃ・たまねぎ パセリ・わかめ・オレンジ
22 木	牛肉とごぼうの煮物 シューマイ すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	今川焼	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豚肉・豆腐・かまぼこ 煮干	上白糖・調合油・今川焼 しゅうまいの皮	昆布・ごぼう・人参・たまねぎ グリーンピース・根みつば わかめ・オレンジ
23 金	白身魚のフライ 和風サラダ 大根のみそ汁 オレンジ	パン	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・ホキ 油揚げ・煮干・みそ	パン・薄力粉・パン粉 調合油・マヨネーズ	たまねぎ・キャベツ わかめ・人参・もやし・コーン ねぎ・大根・オレンジ・桃果汁
24 土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・パン マーガリン	たまねぎ・人参・ピーマン 椎茸・グリーンピース・バナナ
26 月	鶏のマーマレード焼き ひじきサラダ ニラともやしのみそ汁 バナナ	シガーフライ	ヨーグルト 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ツナ缶・油揚げ・煮干・みそ ヨーグルト	せんべい・マーマレード 上白糖・マヨネーズ ホットケーキMIX・調合油	生姜・ひじき・きゅうり・人参 にら・もやし・バナナ
27 火	ハヤシライス じゃこサラダ ゆで卵 チーズ オレンジ	さきすめ	おぐらトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・しらす干し・卵・チーズ こしあん	じゃがいも・上白糖 ごま油・食パン マーガリン	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・キャベツ きゅうり・オレンジ
28 水	すき焼き風煮 さつまいも天ぷら 小松菜のみそ汁 オレンジ	パン	チーズ磯辺 クラッカー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豚肉・焼き豆腐・みそ 煮干・チーズ	パン・麩・さつまいも 天ぷら粉・調合油・上白糖 薄力粉・オリーブ油	ごぼう・人参・椎茸・白菜 ねぎ・小松菜・たまねぎ オレンジ・あおさ
29 木	親子遠足					
30 金	鯖の塩焼き 野菜炒め えのきのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・まさば ベーコン・豆腐・煮干・みそ	ごま油・プリンの素	昆布・キャベツ・もやし ピーマン・人参・えのきたけ ねぎ・わかめ・オレンジ
31 土	チャンメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 かまぼこ・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸・ねぎ もやし・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。8日、21日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。20日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。