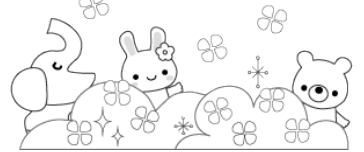




# 6月給食献立表



2025年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日 曜	昼 食	3未(10時)	3 時	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
		ミルク				
2 月	豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ チンゲンサイのスープ オレンジ	ビスケット	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・ロースハム	ビスケット・上白糖・春雨 ごま油・調合油・ごま 食パン・いちごジャム	キャベツ・人参・たまねぎ きゅうり・チンゲンサイ わかめ・もやし・オレンジ
3 火	けんちん汁 きゅうりの塩昆布和え ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	ふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・豆腐・油揚げ・煮干 卵・チーズ	さといも・麩・上白糖 マーガリン	人参・大根・ごぼう・ねぎ 椎茸・きゅうり・塩昆布 バナナ
4 水	牛肉と小松菜のカレーソテー かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	パン	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豆腐・みそ・煮干・豚肉	パン・上白糖・薄力粉 米粉・ごま油	小松菜・赤ピーマン・たまねぎ にんにく・かぼちゃ・わかめ 人参・オレンジ・にら
5 木	筑前煮 ソーセージ天ぷら なめこのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	チョコスコーン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 魚肉ソーセージ・煮干・みそ	上白糖・調合油・天ぷら粉 ホットケーキMIX・麩 マーガリン・チョコレート	昆布・ごぼう・れんこん・人参 グリーンピース・椎茸・ねぎ なめこ・わかめ・オレンジ
6 金	鮭の照り焼き さつまいものサラダ すまし汁 メロン	シガーフライ	オレンジゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ロースハム・豆腐・煮干 かまぼこ	せんべい・さつまいも マヨネーズ・ゼリー	きゅうり・干しぶどう キャベツ・たまねぎ・わかめ 人参・ねぎ・メロン・オレンジ
7 土	かやくうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・竹輪・油揚げ 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ
9 月	鶏肉のBBQソース焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁 オレンジ	ビスケット	おからドーナツ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・おから	ビスケット・上白糖 マヨネーズ・マカロニ ホットケーキMIX・調合油	生姜・にんにく・人参・ねぎ きゅうり・大根・オレンジ
10 火	肉みそ丼 いんげんの白和え ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	シュークリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚ひき肉・みそ・いんげん 豆腐・卵・チーズ	調合油・上白糖・ごま シュークリーム	生姜・たまねぎ・赤ピーマン ピーマン・しめじ・人参 バナナ
11 水	サンドイッチ じゃがコーン ブロッコリー レタスのスープ オレンジ	シガーフライ	昆布おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ロースハム・ベーコン・チーズ	せんべい・食パン・バター じゃがいも・マヨネーズ いちごジャム・米	きゅうり・コーン・レタス 人参・ブロッコリー たまねぎ・オレンジ・塩昆布
12 木	お弁当の日		桃のタルト		タルト	もも果肉
13 金	お弁当の日		ヨーグルト	ヨーグルト		
14 土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ ピーマン・バナナ
16 月	牛肉ときのこの炒め物 もやしのごま和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	ビスケット	じゃこトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 豆腐・油揚げ・煮干・みそ しらす干し	ビスケット・ごま油・上白糖 ごま 食パン・マヨネーズ	しめじ・椎茸・たまねぎ ピーマン・にんにく・もやし 小松菜・人参・ねぎ・わかめ オレンジ
17 火	ドライカレー きゅうりとわかめの酢の物 ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	きな粉クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 合挽肉・チーズ・かまぼこ 卵・きな粉・生クリーム	ごま・上白糖・バター ホットケーキMIX・薄力粉	人参・たまねぎ・コーン 干しぶどう・グリーンピース きゅうり・わかめ・バナナ
18 水	豚と青菜のとろみ炒め 粉ふきいも 白菜スープ オレンジ	パン	牛乳寒天	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐	パン・上白糖・片栗粉 ごま油・じゃがいも いちごジャム	小松菜・人参・生姜・あおさ えのきたけ・しめじ 白菜・オレンジ・寒天
19 木	♥誕生日会♥ ピラフ 鶏肉のから揚げ ツナサラダ オニオンスープ メロン	かみかみこんぶ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・ツナ缶	米・バター・片栗粉・調合油 マヨネーズ・ショートケーキ	昆布・人参・たまねぎ・しめじ コーン・グリーンピース・生姜 キャベツ・きゅうり パセリ・メロン・みかん缶詰
20 金	いわしの生姜煮 チロリアンサラダ なすのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	お好み焼き	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・いわし ロースハム・チーズ・油揚げ 煮干・みそ・豚肉	せんべい・上白糖・パスタ マヨネーズ・お好み焼き粉	生姜・人参・きゅうり・なす たまねぎ・キャベツ オレンジ・あおさ
21 土	ジャージャー麺 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・みそ 煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油・マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれん草 にんにく・生姜・バナナ
23 月	鶏肉の照り焼き かみかみサラダ ふのみそ汁 オレンジ	ビスケット	バナナマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 するめ・みそ・煮干	ビスケット・上白糖・片栗粉 ごま油・麩・チョコレート ホットケーキMIX	切干し大根・人参・きゅうり もやし・たまねぎ・わかめ オレンジ・バナナ
24 火	牛肉とピーマンの甘辛炒め 卵焼き ワンタンスープ オレンジ	パン	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 卵・しらす・豚肉	パン・ごま油・上白糖 ワンタンの皮・プリンの素	たまねぎ・赤ピーマン ピーマン・白菜・根みつば 人参・にら・オレンジ
25 水	ミルクパン メンチカツ コールスローサラダ チーズ ズッキーニのスープ オレンジ	さきすめ	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・するめ 豚肉・チーズ・ベーコン	パン・パン粉・調合油 上白糖・マヨネーズ・米	たまねぎ・キャベツ・きゅうり ズッキーニ・赤ピーマン 人参・野沢菜・オレンジ
26 木	肉豆腐 かぼちゃサラダ オクラのみそ汁 パナナ	かみかみこんぶ	わらびもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・ロースハム・油揚げ 煮干・みそ・きな粉	調合油・上白糖・マヨネーズ くずでんぷん	昆布・白菜・ねぎ・かぼちゃ きゅうり・人参・オクラ わかめ・ほうれん草・バナナ
27 金	鮭フライ ゆかり和え ニラともやしのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 べにざけ油揚げ・煮干・みそ	せんべい・薄力粉・パン粉 調合油	キャベツ・きゅうり・ゆかり 人参・にら・もやし・オレンジ いちご果汁
28 土	きつねうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ・油揚げ 天かす・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・バナナ
30 月	麻婆なす 野菜シューマイ 豆腐のスープ オレンジ	ビスケット	カルピス蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 みそ・しゅうまい・豆腐 カルピス	ビスケット・上白糖・ごま油 ホットケーキMIX	にんにく・生姜・たまねぎ 人参・ピーマン・なす・小松菜 椎茸・オレンジ・もも缶詰

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。11日、25日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。