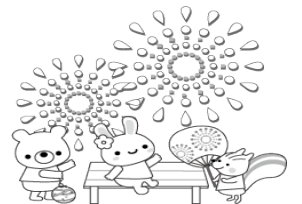




8月給食献立表



2025年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 金	鮭の塩焼き キャベツの甘酢和え 小松菜のみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	シュークリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 油揚げ・みそ・煮干	上白糖・ごま シュークリーム	昆布・レモン・キャベツ 人参・小松菜 たまねぎ・みかん缶詰
2 土	焼きうどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・みそ かまぼこ・かつお節 煮干・チーズ	うどん・上白糖・調合油 マーガリン・パン	キャベツ・人参・もやし 椎茸・ピーマン・バナナ
4 月	タンドリーチキン きんぴらごぼう キャベツのみそ汁 みかん	さきすめ	チーズクッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・ヨーグルト 煮干・竹輪・油揚げ みそ・チーズ・生クリーム	ごま・上白糖・ごま油 バター・ホットケーキMIX 薄力粉	にんにく・たまねぎ・ごぼう グリーンピース・人参・ひじき キャベツ・わかめ みかん缶詰
5 火	すき焼き風煮 ちくわの磯辺揚げ オクラのみそ汁 バナナ	パン	ももゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 焼き豆腐・竹輪・油揚げ 煮干・みそ	パン・麩・上白糖・天ぷら粉 調合油・ゼリー	ごぼう・人参・椎茸・白菜 ねぎ・あおさ・オクラ バナナ・もも果汁
6 水	ホットドック ジャーマンポテト チーズ ほうれん草のスープ みかん	ビスケット	鮭と青じその おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・ベーコン チーズ・鮭	ビスケット・パン・米 オリーブ油・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんにく ほうれん草・人参・しめじ しそ・みかん缶詰
7 木	酢豚 キャベツのナムル 春雨のスープ みかん	シガーフライ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉	せんべい・片栗粉・上白糖 ごま油・雨	たまねぎ・人参・ピーマン 椎茸・赤ピーマン キャベツ・塩昆布・ねぎ もやし・しめじ・わかめ みかん缶詰・いちご果汁
8 金	鯖の味噌煮 マカロニサラダ すまし汁 すいか	かみかみこんぶ	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・まさば みそ・ロースハム・豆腐 かまぼこ・煮干・豚肉	上白糖・マカロニ・マヨネーズ マヨネーズ・薄力粉・米粉 調合油	昆布・生姜・人参・きゅうり ねぎ・わかめ・にら・すいか
9 土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ ピーマン・バナナ
11 月	山の日					
12 火	星のコロッケ もやしのごま和え なすのみそ汁 みかん	ビスケット	牛乳寒天	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・コロッケ ごま・上白糖 いちごジャム	もやし・人参・小松菜 たまねぎ・なす みかん缶詰・粉寒天
13 水	希望保育(お弁当がいります)					
14 木	希望保育(お弁当がいります)					
15 金	希望保育(お弁当がいります)					
16 土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン 人参・ねぎ・生姜・バナナ
18 月	鶏肉の甘酢焼き チロリアンサラダ 冬瓜の味噌汁 みかん	シガーフライ	わらびもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・チーズ・煮干 生揚げ・みそ・きな粉	せんべい・上白糖・パスタ マヨネーズ・くずでん粉	生姜・人参・きゅうり とうがん・ねぎ みかん缶詰
19 火	ハヤシライス ツナサラダ ゆで卵 チーズ みかん	さきすめ	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・ツナ缶・卵・チーズ	じゃがいも・マヨネーズ 食パン・いちごジャム	たまねぎ・しめじ・コーン 人参・グリーンピース・キャベツ きゅうり・みかん缶詰
20 水	八宝菜 高野豆腐の煮物 わかめスープ バナナ	パン	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 高野豆腐	パン・片栗粉・ごま油 上白糖・じゃがいも 調合油	白菜・人参・もやし・椎茸 チンゲンサイ・たまねぎ 生姜・ねぎ・コーン・わかめ えのきたけ・バナナ
21 木	♥誕生日会♥ カレーピラフ 鶏肉のから揚げ シーザーサラダ オニオンスープ メロン	ビスケット	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ベーコン・鶏肉・チーズ	ビスケット・米・バター 調合油・片栗粉 マヨネーズ・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ グリーンピース・コーン 生姜・キャベツ・きゅうり パセリ・メロン・もも缶詰
22 金	白身魚のマヨ焼き オクラののり和え ふのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・みそ・煮干 ヨーグルト	マヨネーズ・麩	昆布・梅・オクラ・人参 のり・たまねぎ わかめ・みかん缶詰
23 土	かやくうどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・竹輪・煮干 油揚げ・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ
25 月	牛肉のしぐれ煮 きゅうりの酢の物 ニラともやしのみそ汁 みかん	シガーフライ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 しらす・油揚げ・煮干・みそ	せんべい・上白糖 調合油・ごま プリンの素	ごぼう・人参・生姜・きゅうり わかめ・にら・もやし みかん缶詰・もも缶詰
26 火	ミルクパン ミネストローネ オムレツ ブロッコリー みかん	さきすめ	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・卵・ベーコン・チーズ	パン・バター・米	人参・たまねぎ・ズッキーニ キャベツ・しめじ・トマト缶詰 ほうれん草・ブロッコリー みかん缶詰・わかめ
27 水	豚しゃぶ 野菜のかき揚げ すまし汁 みかん	ビスケット	抹茶蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・かまぼこ・煮干	ビスケット・薄力粉・調合油 ホットケーキMIX・上白糖	キャベツ・きゅうり・人参 たまねぎ・春菊・ごぼう ねぎ・わかめ・みかん缶詰
28 木	なすグラタン いんげんのごまマヨ和え とろろ昆布のみそ汁 みかん	パン	ふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 チーズ・豆腐・みそ・煮干	パン・上白糖・薄力粉 ごま・マヨネーズ 麩・マーガリン	たまねぎ・なす・人参 ピーマン・さやいんげん 昆布・ねぎ・みかん缶詰
29 金	鮭のフライ パンパンジーサラダ なめこのみそ汁 バナナ	かみかみこんぶ	フルーツポンチ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ささ身・煮干・みそ 乳酸菌飲料	薄力粉・パン粉・調合油 マヨネーズ・上白糖・麩 ごま油・ミックスゼリー	昆布・キャベツ・人参 きゅうり・なめこ・ねぎ・わかめ バナナ・もも缶詰・みかん缶詰
30 土	ジャージャー麺 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・みそ 煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油・マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれん草 にんにく・生姜・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。6日、26日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。21日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。