



# 4月給食献立表



2025年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 火	希望保育 お弁当がいります		せんべい		せんべい	
2 水	希望保育 お弁当がいります		せんべい		せんべい	
3 木	希望保育 お弁当がいります		せんべい		せんべい	
4 金	<b>第47回入園式</b> カレーライス ブロッコリーのサラダ ゆで卵 チーズ オレンジ	かみかみこんぶ	せんべい	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚肉・ツナ缶・卵・チーズ	じゃがいも・調合油 マヨネーズ・せんべい	昆布・たまねぎ・人参 ほうれん草・ブロッコリー コーン・ひじき・しめじ オレンジ
5 土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン 人参・ねぎ・生姜・バナナ
7 月	チキンカツ 切干大根のサラダ ニラともやしのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	さつまいも 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・ロースハム・煮干 油揚げ・みそ・牛乳	せんべい・パン粉・調合油 マヨネーズ・さつまいも ホットケーキMIX・上白糖	切干大根・きゅうり・人参 にら・もやし・オレンジ
8 火	のっぺい汁 ハム入りごま和え ゆで卵 チーズ バナナ	パン	あおのり ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・油揚げ ロースハム・卵・チーズ	パン・さといも・ごま 上白糖・片栗粉 薄力粉・調合油	大根・人参・椎茸・ねぎ キャベツ・ごぼう もやし・バナナ・あおさ
9 水	牛肉と野菜の炒め物 ちくわの磯辺揚げ なめこのみそ汁 オレンジ	さきすめ	いちごの スティックケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・牛肉・竹輪・煮干 みそ	ごま油・上白糖 天ぷら粉・調合油 麩・スティックケーキ	人参・たまねぎ にんにく・ピーマン あおさ・なめこ・ねぎ わかめ・オレンジ・いちご
10 木	ミルクパン ミートローフ ポパイサラダ かぶのスープ バナナ	ビスケット	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 合挽肉・ロースハム ベーコン	ビスケット・パン・上白糖 パン粉・マヨネーズ・米	たまねぎ・人参・コーン かぶ・ほうれん草 パセリ・バナナ・わかめ
11 金	鯖の煮付け 卵の花炒め じゃがいものみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 まさば・おから・竹輪 油揚げ・煮干・みそ	上白糖・調合油 じゃがいも・プリンの素	昆布・生姜・椎茸・ねぎ 人参・たまねぎ・ひじき オレンジ
12 土	<b>◇参観日◇</b> 焼きそば 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料		乳酸菌飲料・豚肉・煮干 かつお節・チーズ	中華めん・調合油 上白糖・マーガリン	キャベツ・人参・あおのり バナナ
14 月	鶏のねぎ味噌焼き ごぼうサラダ すまし汁 オレンジ	シガーフライ	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・みそ・ベーコン・豆腐 かまぼこ・煮干・豚肉	せんべい・マヨネーズ 薄力粉・米粉・上白糖 ごま油	ねぎ・人参・ごぼう きゅうり・根みつば わかめ・オレンジ・にら
15 火	ビーフシチュー アスパラのソテー ゆで卵 チーズ バナナ	パン	クラッカーサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 牛肉・ベーコン・卵 チーズ	パン・じゃがいも・バター ビーフシチュールー クラッカー・いちごジャム	たまねぎ・人参・しめじ グリーンピース・コーン アスパラガス・バナナ
16 水	肉団子の甘辛煮 大根サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ビスケット	チーズトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉・豆腐・油揚げ 煮干・みそ・チーズ	ビスケット・上白糖 ポテトチップス マヨネーズ・食パン	たまねぎ・人参・大根 きゅうり・ピーマン ねぎ・わかめ・オレンジ
17 木	<b>♥誕生日会♥</b> 炒飯 鶏肉のから揚げ 春雨の酢の物 チンゲンサイのスープ バナナ	さきすめ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・焼豚・鶏肉 ロースハム	米・調合油・春雨 上白糖・片栗粉・ごま ごま油・ショートケーキ	人参・たまねぎ・きゅうり 生姜・ピーマン・チンゲンサイ 椎茸・にら・バナナ・みかん缶詰
18 金	白身魚の洋風焼き ジャーマンポテト キャベツのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ぶどうゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・チーズ・みそ ベーコン・油揚げ・煮干	マヨネーズ・じゃがいも 上白糖	昆布・たまねぎ・コーン・パセリ にんにく・キャベツ・わかめ オレンジ・ぶどう・寒天
19 土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ ピーマン・バナナ
21 月	ポークチャップ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	さきすめ	あんパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・豚肉・ロースハム みそ・煮干	調合油・マカロニ マヨネーズ・あんパン	ピーマン・人参・椎茸 きゅうり・たまねぎ 小松菜・オレンジ
22 火	コロッケパン スナックエンドウ ゆで卵 チーズ コンソメスープ オレンジ	ビスケット	やみつき おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 卵・チーズ・ベーコン 天かす	ビスケット・コロッケ・パン マヨネーズ・米	キャベツ・たまねぎ スナックエンドウ 人参・しめじ・ピーマン コーン・あおさ・オレンジ
23 水	焼肉風ソテー さつまいものレモン煮 すまし汁 バナナ	パン	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 牛肉・みそ・豆腐・煮干 かまぼこ・ヨーグルト	パン・さつまいも	キャベツ・たまねぎ・ピーマン にんにく・りんご・レモン 人参・わかめ・ねぎ・バナナ
24 木	鶏と大根の煮物 いんげんのごまマヨ和え えのきのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	パウンドケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・豆腐・煮干・みそ 生クリーム・バター・卵	せんべい・上白糖・調合油 ごま・マヨネーズ ホットケーキMIX	大根・生姜・えのきたけ ねぎ・さいいんげん わかめ・人参・オレンジ
25 金	鮭の塩焼き 野菜ビーフン 新玉ねぎのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	きなこマカロニ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 べにざけ・豚肉・油揚げ 煮干・みそ・きな粉	ビーフン・調合油 マカロニ・上白糖	昆布・レモン・人参・もやし キャベツ・ピーマン・椎茸 たまねぎ・わかめ・オレンジ
26 土	鶏うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・竹輪 油揚げ・煮干・チーズ	うどん・上白糖・パン マーガリン	大根・人参・ほうれん草 椎茸・ねぎ・バナナ
28 月	コーンフレークチキン ひじきの煮つけ 白菜のみそ汁 オレンジ	ビスケット	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肉・油揚げ・竹輪 煮干・みそ	ビスケット・コーンフレーク マヨネーズ	ひじき・グリーンピース・人参 たまねぎ・白菜・ねぎ オレンジ・いちご
29 火	<b>昭和の日</b>					
30 水	牛肉のしぐれ煮 もやしサラダ ふのみそ汁 オレンジ	さきすめ	チョコチップ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 するめ・牛肉・ベーコン みそ・煮干	上白糖・調合油・麩 マヨネーズ・チョコレート ホットケーキMIX・バター	ごぼう・人参・生姜 もやし・きゅうり たまねぎ・わかめ・オレンジ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。10日、22日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。 ※都合により献立が変更になることがあります。