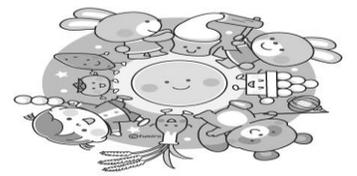




9月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
2月	肉団子の酢豚風 ナムル 豆腐のスープ バナナ	ビスケット	ツナサンド	豆腐・ツナ缶	ビスケット・片栗粉・上白糖 ごま油・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・グリーンピース・コーン・椎茸 人参・キャベツ・もやし・こまつな バナナ
3火	カレーライス いんげんのごま和え ゆで卵 チーズ オレンジ	さきすめ	ミルククッキー	するめ・豚肉・卵・チーズ 脱脂粉乳・生クリーム	じゃがいも・調合油・ごま・上白糖 ホットケーキMIX・薄力粉・バター	たまねぎ・人参・しめじ・ほうれんそう コーン・いんげん・オレンジ
4水	チキンカツ もやしのソテー 野菜スープ オレンジ	シガーフライ	蒸しパン	鶏肉・ベーコン	せんべい・パン粉・調合油 ホットケーキMIX・上白糖	もやし・ピーマン・人参・キャベツ たまねぎ・オレンジ・干しぶどう
5木	牛肉の味噌炒め 和風サラダ すまし汁 オレンジ	スナックパン	スイートポテト	牛肉・みそ・かまぼこ・煮干 生クリーム	パン・上白糖・ごま油・さつまいも バター	人参・キャベツ・ピーマン・きゅうり もやし・わかめ・コーン・ねぎ・椎茸 わかめ・オレンジ
6金	白身魚のマヨ焼き 洋風きんぴら 豆腐のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	マスカットゼリー	メルルース・豆腐・油揚げ 煮干・みそ	マヨネーズ・じゃがいも・上白糖 調合油	昆布・パセリ・ごぼう・人参・ピーマン ねぎ・わかめ・オレンジ・マスカット 寒天
7土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリーンピース・バナナ
9月	鶏のマーマレード焼き じゃこサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ビスケット	れんこんチップス	鶏肉・しらす・油揚げ・煮干 みそ	ビスケット・マーマレード 上白糖・ごま油・調合油	生姜・キャベツ・人参・きゅうり にら・もやし・オレンジ・れんこん
10火	豚丼 白菜のサラダ スクランブルエッグ チーズ オレンジ	さきすめ	クラッカーサンド	するめ・豚ばら・みそ・卵 チーズ	調合油・上白糖・マーガリン クラッカー・いちごジャム	生姜・たまねぎ・赤ピーマン・しめじ グリーンピース・白菜・塩昆布・コーン オレンジ
11水	ミルクパン ハンバーグ ごぼうサラダ コンソメスープ バナナ	シガーフライ	おはぎ	合挽肉・ベーコン こしあん・きな粉	せんべい・パン・パン粉・上白糖 マヨネーズ・米・もち米	たまねぎ・ごぼう・人参・きゅうり もやし・ピーマン・バナナ
12木	野菜ビーフン ぎょうざ わかめスープ オレンジ	パン	塩ちんすこう	豚肉・ぎょうざ	パン・ビーフン・調合油 薄力粉・上白糖	人参・もやし・椎茸・キャベツ ピーマン・ねぎ・コーン・わかめ オレンジ
13金	鯖の塩焼き かぼちゃサラダ えのきのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ヨーグルト	鯖・ロースハム・豆腐・煮干 みそ・ヨーグルト	マヨネーズ	昆布・かぼちゃ・きゅうり・人参 えのきたけ・ねぎ・わかめ オレンジ
14土	チャンメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かまぼこ 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸・もやし ねぎ・バナナ
16月	 敬老の日					
17火	けんちん汁 おきな和え ゆで卵 チーズ バナナ	ビスケット	わかめおにぎり	豚肉・豆腐・油揚げ・煮干・卵 チーズ	ビスケット・さといも・米	人参・大根・ごぼう・ねぎ 椎茸・きゅうり・たくあん 塩昆布・バナナ・わかめ
18水	レバーのカレー炒め スパサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	ぶどうゼリー	鶏肝臓・ロースハム・煮干 みそ	せんべい・上白糖・パスタ マヨネーズ・麩	たまねぎ・ピーマン・生姜・人参 きゅうり・なめこ・ねぎ・わかめ オレンジ・ぶどう飲料・寒天
19木	♥誕生日会♥ ケチャップライス 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ キャベツのスープ バナナ	さきすめ	ケーキ	するめ・ウインナー・鶏肉 ツナ缶・ベーコン	米・片栗粉・調合油 ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ・グリーンピース トマトジュース・生姜・ブロッコリー キャベツ・バナナ・みかん缶詰
20金	かれいの煮付け 白和え 小松菜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	マーガリンサンド	かれい・豆腐・みそ・煮干	上白糖・ごま・食パン・マーガリン	昆布・生姜・ほうれんそう・人参 こまつな・たまねぎ・オレンジ
21土	焼きそば 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・人参・椎茸 ピーマン・あおのり・バナナ
23月	振替休日					
24火	筑前煮 しゅうまい かぼちゃのみそ汁 バナナ	さきすめ	ジャムマフィン	するめ・鶏肉・しゅうまい 油揚げ・煮干・みそ・牛乳	上白糖・調合油・いちごジャム ブルーベリージャム・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	ごぼう・人参・グリーンピース・椎茸 ねぎ・かぼちゃ・バナナ
25水	ハヤシライス かみかみサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	シガーフライ	プリン	牛肉・するめ・卵・チーズ 牛乳	せんべい・じゃがいも マヨネーズ・プリンの素	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・大根・きゅうり バナナ
26木	きのこのグラタン 粉ふきいも なすのみそ汁 オレンジ	スナックパン	野菜ビスケット	チーズ・合挽肉 油揚げ・煮干・みそ	パン・マカロニ じゃがいも・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	たまねぎ・しめじ・人参・椎茸 パセリ・あおさ・ねぎ・なす わかめ・オレンジ・ほうれんそう
27金	ミルクパン とんかつ キャベツサラダ レタスのスープ オレンジ	かみかみこんぶ	やみつきおにぎり	豚肉・チーズ・ベーコン・天かす	パン・パン粉・薄力粉 調合油・マヨネーズ・米	昆布・キャベツ・きゅうり・レタス 人参・たまねぎ・オレンジ・あおさ
28土	わかめうどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・わかめ・バナナ
30月	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	ビスケット	アメリカンドック	鶏肉・ロースハム・煮干・みそ ウインナー・牛乳	ビスケット・上白糖・片栗粉 マカロニ・マヨネーズ・じゃがいも ホットケーキMIX・調合油	人参・きゅうり・ねぎ・たまねぎ オレンジ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。11日、27日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。