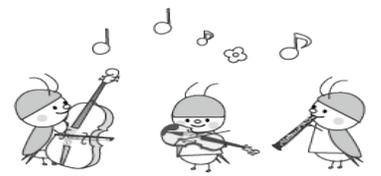




11月 給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

| 日 曜 | 昼 食 | 3未(10時) | 3 時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|---|---------|---------------|--|--|--|
| | | ミルク | | | | |
| 1 金 | 鯖の味噌煮 野菜炒め すまし汁 みかん | かみかみこんぶ | スマイルポテト | まさば・みそ・豆腐 かまぼこ・煮干 | 上白糖・調合油 じゃがいも | 昆布・生姜・たまねぎ・キャベツ しめじ・ブロッコリー・コーン 人参・ねぎ・わかめ・みかん |
| 2 土 | きのこスパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・ベーコン 煮干・チーズ | パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン | 人参・椎茸・えのきたけ・しめじ たまねぎ・にんにく・バナナ |
| 4 月 | 文化の日 | | | | | |
| 5 火 | 鶏肉の甘酢焼き もやしサラダ 豆乳スープ パナナ | さきするめ | ブルーベリー サンド | するめ・鶏肉・ベーコン 豆乳 | 上白糖・マヨネーズ・食パン ブルーベリージャム | 生姜・もやし・きゅうり・人参 白菜・たまねぎ・ほうれん草 しめじ・バナナ |
| 6 水 | 牛肉とごぼうの煮物 じゃがバター キャベツのみそ汁 みかん | パン | 黒糖ちんすこう | 牛肉・油揚げ・煮干・みそ | パン・上白糖・調合油 バター・薄力粉・黒砂糖 じゃがいも | ごぼう・人参・たまねぎ キャベツ・わかめ・グリーンピース みかん |
| 7 木 | 秋の遠足(雨天の場合もお弁当がいらいます) | | | せんべい | せんべい | |
| 8 金 | いわしの生姜煮 シーザーサラダ さつまいものみそ汁 みかん | かみかみこんぶ | ヨーグルト | まいわし・ベーコン チーズ・油揚げ・煮干 みそ・ヨーグルト | 上白糖・マヨネーズ さつまいも | 昆布・生姜・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ねぎ・みかん |
| 9 土 | 肉うどん 煮干かりんと チーズ パナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・牛肉・煮干 チーズ | うどん・上白糖・パン マーガリン | 人参・椎茸・小松菜・ねぎ バナナ |
| 11 月 | 豚バラ大根 ひじきサラダ 小松菜のみそ汁 みかん | ビスケット | 人参蒸しパン | 豚肉・ツナ缶・みそ・煮干 | ビスケット・マヨネーズ 上白糖・ホットケーキMIX | 大根・ひじき・きゅうり 人参・小松菜・たまねぎ みかん・干しぶどう |
| 12 火 | ミルクパン かぼちゃのクリームシチュー ハム入りサラダ ゆで卵 チーズ パナナ | さきするめ | いなり寿司 | するめ・鶏もも・牛乳 卵・チーズ・油揚げ ロースハム | パン・マヨネーズ・米・ごま 上白糖 | かぼちゃ・たまねぎ・人参 しめじ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・バナナ |
| 13 水 | 酢豚 白菜の塩昆布和え 春雨のスープ みかん | パン | 塩ミルククッキー | 豚肉・脱脂粉乳 生クリーム | パン・片栗粉 春雨・ホットケーキMIX 上白糖・薄力粉・バター | たまねぎ・ピーマン・赤ピーマン 人参・白菜・塩昆布・ねぎ・椎茸 もやし・しめじ・わかめ・みかん |
| 14 木 | ハンバーグ 青菜のソテー 豆腐のみそ汁 パナナ | シガーフライ | ポテトチップス | 合挽肉・ロースハム 豆腐・油揚げ・煮干・みそ | せんべい・パン粉・バター 上白糖・じゃがいも・調合油 | たまねぎ・ほうれん草・人参 もやし・ねぎ・わかめ・バナナ |
| 15 金 | 鮭のちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう すまし汁 みかん | かみかみこんぶ | ミニピザ | べにざけ・みそ・竹輪 油揚げ・豆腐・かまぼこ 煮干・ベーコン・チーズ | 上白糖・バター・ごま ごま油・ぎょうざの皮 | 昆布・キャベツ・人参・たまねぎ ごぼう・ひじき・ねぎしめじ わかめ・グリーンピース みかん・コーン・ピーマン |
| 16 土 | ◇参観日◇ 焼きそば 煮干かりんと チーズ パナナ | 乳酸菌飲料 | | 乳酸菌飲料・豚肉・煮干 かつお節・チーズ | 中華めん・調合油 上白糖・マーガリン | キャベツ・人参 あおのり・バナナ |
| 18 月 | 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え すまし汁 みかん | ビスケット | じゃこトースト | 豚ひき肉・豆腐・みそ かまぼこ・煮干 しらす干し | ビスケット・上白糖・ごま油 ごま・食パン・マヨネーズ | にんにく・生姜・人参・たまねぎ ねぎ・ブロッコリー・わかめ 椎茸・みかん |
| 19 火 | ♥誕生日会♥ 炒飯 鶏肉のから揚げ 中華風サラダ 根菜スープ パナナ | さきするめ | ケーキ | するめ・焼豚・鶏肉 | 米・調合油・片栗粉 ごま油・じゃがいも 上白糖・ショートケーキ | 人参・たまねぎ・グリーンピース 生姜・キャベツ・きゅうり・ひじき れんこん・ごぼう・大根 ピーマン・バナナ・みかん缶詰 |
| 20 水 | カレーライス 人参しりしり ゆで卵 チーズ パナナ | パン | たいやき | 豚肉・ツナ缶・卵・チーズ | パン・じゃがいも・調合油 薄力粉・たいやき | たまねぎ・人参・しめじ ほうれん草・コーン・バナナ |
| 21 木 | ミートグラタン ほうれん草ののり和え なめこのみそ汁 みかん | シガーフライ | レーズンマフィン | 合挽肉・チーズ・煮干 みそ・牛乳 | せんべい・じゃがいも・麩 ホットケーキMIX・薄力粉 バター・上白糖 | たまねぎ・ピーマン・ほうれん草 もやし・のり・なめこ・ねぎ・人参 わかめ・みかん・干しぶどう |
| 22 金 | かれいのみぞれ煮 レンコンサラダ 白菜のみそ汁 みかん | かみかみこんぶ | かぼちゃの パバロア | まがれい・ロースハム 煮干・みそ・牛乳 | 上白糖・ごま・マヨネーズ プリンの素 | 昆布・生姜・大根・れんこん 人参・白菜・ねぎ・きゅうり たまねぎ・みかん・かぼちゃ |
| 23 土 | 勤労感謝の日 | | | | | |
| 25 月 | 鶏肉のあんず焼き 切り干しサラダ のり汁 パナナ | ビスケット | お好み焼き | 鶏肉・ロースハム・豆腐 豚肉 | ビスケット・あんずジャム マヨネーズ・お好み焼き粉 | 生姜・切干大根・人参・きゅうり あおさ・ねぎ・バナナ・キャベツ |
| 26 火 | 八宝菜 かぼちゃの煮物 わかめスープ みかん | さきするめ | チーズ蒸しパン | するめ・豚肉 クリームチーズ・牛乳 | 片栗粉・ごま油・上白糖 ホットケーキMIX | 白菜・人参・もやし・ピーマン たまねぎ・生姜・かぼちゃ・椎茸 ねぎ・コーン・わかめ・みかん |
| 27 水 | 肉団子の甘辛煮 さつまいもサラダ ニラともやしのみそ汁 みかん | パン | プリン | 豚ひき肉・油揚げ・煮干 ロースハム・みそ・牛乳 | パン・上白糖・調合油 マヨネーズ・プリンの素 さつまいも | ピーマン・たまねぎ・人参・にら きゅうり・生姜・もやし 干しぶどう・みかん |
| 28 木 | ホットドック ブロッコリーとひじきのサラダ チーズ ほうれん草のスープ みかん | シガーフライ | 鮭わかめおにぎり | ウインナー・ツナ缶 ベーコン・チーズ 鮭フレーク | せんべい・パン マヨネーズ・米 | キャベツ・ブロッコリー・人参 コーン・ほうれん草・ひじき たまねぎ・みかん・わかめ |
| 29 金 | ハムカツ キャベツの甘酢和え じゃがいものみそ汁 みかん | かみかみこんぶ | きなこマカロニ | ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・きな粉 | パン粉・調合油・上白糖 ごま・じゃがいも・マカロニ | 昆布・キャベツ・人参・ねぎ たまねぎ・みかん |
| 30 土 | 中華そば 煮干かりんと チーズ パナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ | 中華めん・マーガリン 上白糖・パン | 人参・もやし・椎茸・ねぎ ほうれん草・バナナ |

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。12日、28日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。19日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。※都合により献立が変更になることがあります。