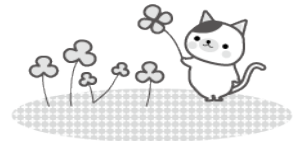


5月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日 曜	昼 食		3未(10時)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
			ミルク				
1 水	中華丼 ゆで卵	ぎょうざ チーズ バナナ	シガーフライ	おぐらトースト	豚肉・ぎょうざ・卵・チーズ こしあん	せんべい・米・片栗粉 ごま油・食パン・マーガリン	白菜・椎茸・もやし・たまねぎ チンゲンサイ・生姜・バナナ
2 木	筑前煮 なめこのみそ汁	ブロッコリーの海苔和え オレンジ	スナックパン	焼きそば	鶏肉・煮干・みそ・豚肉	パン・上白糖・調合油 麩・中華めん	ごぼう・人参・グリーンピース・椎茸 ブロッコリー・のり・なめこ・ねぎ・わかめ オレンジ・キャベツ・ピーマン・あおのり
3 金	憲法記念日						
4 土	みどりの日						
6 月	振替休日						
7 火	フライドチキン 豆腐のみそ汁	和風サラダ オレンジ	さきするめ	たい焼き	するめ・フライドチキン・豆腐 油揚げ・煮干・みそ	たい焼	キャベツ・人参・もやし・わかめ コーン・ねぎ・オレンジ
8 水	けんちん汁 ゆで卵	きゅうりの酢の物 チーズ バナナ	シガーフライ	黒糖マフィン	豚肉・豆腐・油揚げ・煮干 しらす・卵・チーズ・牛乳	せんべい・さいとも・ごま・上白糖 ホットケーキMIX・バター・黒砂糖	人参・大根・ごぼう・ねぎ・椎茸 きゅうり・わかめ・バナナ
9 木	しょうが焼き わかめスープ	カミカミサラダ オレンジ	パン	スマイルポテト	豚肉・ロースハム	パン・上白糖・調合油・ごま油 じゃがいも	たまねぎ・人参・生姜・切干大根 きゅうり・もやし・ねぎ・コーン わかめ・オレンジ
10 金	お弁当の日			せんべい			
11 土	ミートスパゲティー チーズ バナナ	煮干かりんと	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリーンピース・バナナ
13 月	鶏肉のグリル すまし汁	きんぴらごぼう オレンジ	ビスケット	ツナサンド	鶏肉・竹輪・油揚げ・豆腐 かまぼこ・煮干・ツナ缶	ビスケット・じゃがいも・ごま 上白糖・ごま油・食パン マヨネーズ	赤ピーマン・ごぼう・人参・ひじき グリーンピース・ねぎ・わかめ しめじ・オレンジ・コーン
14 火	ハヤシライス ゆで卵	スパサラダ チーズ バナナ	さきするめ	シュガーパイ	するめ・牛肉・ロースハム 卵・チーズ	じゃがいも・パスタ マヨネーズ・パイ皮・上白糖	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・きゅうり・バナナ
15 水	牛肉のみそ炒め 野菜スープ	青菜の胡麻和え オレンジ	シガーフライ	昆布おにぎり	牛肉・みそ・チーズ	せんべい・ごま油・ごま・上白糖 米	しめじ・椎茸・たまねぎ・にんにく ほうれんそう・人参・キャベツ・もやし ピーマン・オレンジ・塩昆布
16 木	鯖の煮つけ 小松菜のみそ汁	ビーフン オレンジ	スナックパン	ヨーグルト	鯖・豚肉・みそ・煮干・ヨーグルト	パン・片栗粉・調合油・ビーフン	生姜・人参・もやし・椎茸 キャベツ・ピーマン・こまつな たまねぎ・オレンジ
17 金	♥誕生日会♥ ピラフ シーザーサラダ オレンジ	鶏肉のから揚げ 青菜のスープ	かみかみこんぶ	ケーキ	ベーコン・ロースハム・鶏肉 チーズ	米・バター・片栗粉・調合油 マヨネーズ・ショートケーキ	昆布・人参・たまねぎ・しめじ・コーン・生姜 グリーンピース・キャベツ・きゅうり・チンゲンサイ もやし・ピーマン・オレンジ・もも
18 土	肉うどん チーズ バナナ	煮干かりんと	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン・パン	人参・椎茸・こまつな・ねぎ・バナナ
20 月	鶏肉のさっぱり煮 わかめのみそ汁	春雨サラダ オレンジ	ビスケット	フルーチェ	鶏肉・ロースハム・豆腐・みそ 煮干・牛乳	ビスケット・上白糖・春雨 マヨネーズ	生姜・人参・きゅうり・ねぎ・わかめ オレンジ・バナナ
21 火	ホットドック コンソメスープ	ブロッコリー チーズ オレンジ	さきするめ	ひじきおにぎり	するめ・ウインナー・チーズ ベーコン・鶏肉	パン・じゃがいも・米	キャベツ・ブロッコリー・人参 たまねぎ・オレンジ・ごぼう・ひじき
22 水	チンジャオロース きのこのスープ	彩り卵焼き バナナ	シガーフライ	人参蒸しパン	牛肉・卵・しらす	せんべい・片栗粉・ごま油 上白糖・春雨・ホットケーキMIX	ピーマン・赤ピーマン・みつば・ねぎ 人参・もやし・しめじ・わかめ・バナナ 干しぶどう
23 木	チーズハンバーグ 白菜のみそ汁	青菜のソテー オレンジ	パン	レモンクッキー	合挽肉・チーズ・牛乳 ロースハム・煮干・みそ 生クリーム	パン・パン粉・上白糖・バター ホットケーキMIX・薄力粉	たまねぎ・グリーンピース・ほうれんそう 人参・もやし・白菜・ねぎ・わかめ オレンジ・レモン
24 金	鮭のごま焼き ふのみそ汁	ブロッコリーのサラダ オレンジ	かみかみこんぶ	ももゼリー	鮭・ロースハム・みそ・煮干	ごま・マヨネーズ・麩 ゼリー	昆布・ブロッコリー・人参・たまねぎ わかめ・オレンジ
25 土	しょうゆラーメン チーズ バナナ	煮干かりんと	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干・チーズ	中華めん・上白糖・マーガリン パン	キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・バナナ
27 月	鶏のパン粉焼き えのきのみそ汁	野菜炒め オレンジ	ビスケット	プリン	鶏肉・豚肉・豆腐・煮干・みそ チーズ・牛乳	ビスケット・パン粉・マヨネーズ ごま油・プリンの素	にんにく・ピーマン・たまねぎ・もやし・人参 えのきたけ・ねぎ・わかめ・オレンジ
28 火	ドライカレー ゆで卵	人参しりしり チーズ バナナ	さきするめ	きなこマカロニ	するめ・合挽肉 ツナ缶・卵・チーズ・きな粉	マカロニ・上白糖	にんじん・たまねぎ・コーン グリーンピース・干しぶどう・人参・バナナ
29 水	すき焼風煮 さつまいものみそ汁	ちくわの磯辺揚げ オレンジ	シガーフライ	ゆかりおにぎり	牛肉・豚肉・焼き豆腐・竹輪 油揚げ・煮干・みそ	せんべい・麩・上白糖・天ぷら粉 調合油・さつまいも・米	ごぼう・人参・椎茸・白菜・ねぎ あおさ・オレンジ・ゆかり
30 木	鶏肉とアスパラのソテー 高野豆腐の煮物	のり汁 オレンジ	スナックパン	サブレ	鶏肉・高野豆腐・生クリーム	パン・上白糖・調合油・薄力粉 ホットケーキMIX・マーガリン	アスパラガス・人参・グリーンピース のり・椎茸・ねぎ オレンジ
31 金	親子遠足						

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。21日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。