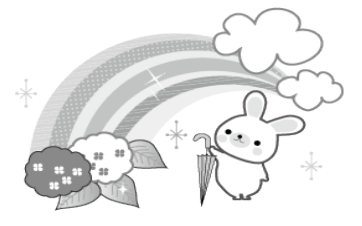




6月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日 曜	屋 食	3未(10時)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 土	コーンラーメン 煮干かりんとチーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干・チーズ	中華めん・上白糖・マーガリンパン	人参・もやし・キャベツ・椎茸・コーン ねぎ・バナナ
3 月	タンドリーチキン キャベツのサラダもやしスープ オレンジ	ビスケット	ジャムサンド	鶏肉・ヨーグルト・ロースハム	ビスケット・マヨネーズ・食パン いちごジャム	にんにく・たまねぎ・キャベツ・きゅうり もやし・わかめ・にら・オレンジ
4 火	のっぺい汁 きゅうりの塩昆布和えゆで卵 チーズ バナナ	さきするめ	クッキー	するめ・鶏肉・卵・チーズ 生クリーム	さといも・片栗粉・ホットケーキMIX 薄力粉・バター・上白糖	大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ・きゅうり 塩昆布・バナナ
5 水	コロケ バンバンジーサラダオクラのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	マスカットゼリー	鶏肉・油揚げ・煮干・みそ	せんべい・コロケ・調合油 上白糖・ごま油・ゼリー	キャベツ・人参・きゅうり・ねぎ・オクラ わかめ・オレンジ
6 木	麻婆豆腐 シューマイほうれん草のスープ オレンジ	パン	じゃがいものおやき	豚ひき肉・豆腐・シューマイ	パン・上白糖・ごま油・じゃがいも	生姜・人参・たまねぎ・ねぎ
7 金	白身魚のソース焼き ゆかり和えきのこのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ドーナツ	メルルーサ・豆腐・煮干・みそ 牛乳	マヨネーズ・ホットケーキMIX グラニュー糖・調合油	昆布・人参・パセリ・たまねぎ・キャベツ・きゅうり ゆかり・えのきたけ・しめじ・ねぎ・わかめ・オレンジ
8 土	ジャージャー麺 煮干かりんとチーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚ひき肉・みそ・煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれんそう・にんにく 生姜・バナナ
10 月	鶏のマーレード焼き スパソテーコンソメスープ オレンジ	ビスケット	バナナマフィン	鶏肉・ベーコン・豆乳	ビスケット・マーレード・バスタ 上白糖・ホットケーキMIX・薄力粉・調合油	生姜・たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン キャベツ・パセリ・オレンジ・バナナ
11 火	肉みそ丼 いんげんの白和えゆで卵 チーズ バナナ	さきするめ	抹茶クッキー	するめ・豚ひき肉・みそ・いんげん 豆腐・卵・チーズ	調合油・上白糖・ごま・薄力粉 バター・ホットケーキMIX	生姜・たまねぎ・赤ピーマン・しめじ グリーンピース・人参・バナナ
12 水	ミルクパン とんかつキャベツのごま和ええのきのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	フルーチェ	豚肉・ロースハム・豆腐・煮干 みそ・牛乳	せんべい・パン・パン粉・調合油 ごま・上白糖	キャベツ・もやし・人参・えのきたけ ねぎ・わかめ・オレンジ・もも
13 木	牛肉のしぐれ煮 ハム入りサラダにらのみそ汁 バナナ	スナックパン	鮭わかめおにぎり	牛肉・ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・鮭フレーク	パン・上白糖・調合油・マヨネーズ 米	ごぼう・人参・生姜・ブロッコリー きゅうり・にら・もやし・バナナ・わかめ
14 金	鯖の味噌煮 ポテトサラダキャベツのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	牛乳寒天	鯖・みそ・ロースハム・油揚げ 煮干・牛乳	上白糖・じゃがいも・マヨネーズ いちごジャム	昆布・生姜・人参・きゅうり・キャベツ たまねぎ・わかめ・オレンジ・粉寒天
15 土	五目うどん 煮干かりんとチーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・かまぼこ・油揚げ 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン・パン	人参・椎茸・こまつな・ねぎ・バナナ
17 月	鶏肉のバーベキューソース春雨サラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	ビスケット	チーズトースト	鶏肉・ロースハム・煮干・みそ チーズ	ビスケット・上白糖・春雨 マヨネーズ・じゃがいも・食パン	生姜・にんにく・人参・きゅうり・ねぎ たまねぎ・オレンジ
18 火	♥誕生日会♥炒飯 鶏肉のから揚げ三色ナムル わかめスープ メロン	さきするめ	ケーキ	するめ・焼豚・鶏肉	米・調合油・片栗粉・ごま油 ショートケーキ	人参・たまねぎ・ピーマン・グリーンピース 生姜・ほうれんそう・もやし・ねぎ・コーン わかめ・メロン・みかん缶詰
19 水	ピーマンの肉詰め かみかみサラダすまし汁 バナナ	シガーフライ	わらびもち	豚ひき肉・するめ・かまぼこ・煮干 きな粉	せんべい・パン粉・マヨネーズ くずでん粉・上白糖	ピーマン・たまねぎ・大根・人参 きゅうり・ねぎ・椎茸・わかめ・バナナ
20 木	焼肉風ソテー かぼちゃの煮物なめこのみそ汁 オレンジ	パン	お好み焼き	牛肉・煮干・みそ・豚肉	パン・ごま・上白糖・麩 プレミックス粉	たまねぎ・人参・ピーマン・にんにく・かぼちゃ なめこ・ねぎ・わかめ・オレンジ・キャベツ・あおのり
21 金	アジフライ おくらの煮浸しふのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ヨーグルト	鱈・みそ・煮干・ヨーグルト	薄力粉・パン粉・調合油・麩	昆布・オクラ・たまねぎ・人参・わかめ オレンジ
22 土	ミートスパゲティ 煮干かりんとチーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	バスタ・上白糖・マーガリン・パン	たまねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリーンピース・バナナ
24 月	酢鶏 ほうれん草のしらす和え豆腐のみそ汁 オレンジ	ビスケット	シュークリーム	鶏肉・しらす干し・豆腐・油揚げ 煮干・みそ	ビスケット・片栗粉・上白糖 シュークリーム	たまねぎ・ピーマン・赤ピーマン・しめじ・人参 ほうれんそう・もやし・ねぎ・わかめ・オレンジ
25 火	カレーライス マカロニサラダゆで卵 チーズ バナナ	さきするめ	青りんごゼリー	するめ・豚肉・ロースハム・卵 チーズ	じゃがいも・調合油・マカロニ マヨネーズ・ゼリー	たまねぎ・人参・しめじ・ほうれんそう コーン・きゅうり・バナナ
26 水	肉じゃが ソーセージの磯辺揚げ小松菜のみそ汁 オレンジ	スナックパン	ちんすこう	豚肉・牛肉・魚肉ソーセージ・みそ 煮干	パン・じゃがいも・上白糖 天ぷら粉・調合油・薄力粉	たまねぎ・人参・椎茸・グリーンピース あおのり・こまつな・オレンジ
27 木	ハンバーガー じゃがコーンレタスのスープ バナナ	シガーフライ	梅じゃこおにぎり	合挽肉・ベーコン しらす干し	せんべい・パン・パン粉・上白糖 じゃがいも・バター・米	たまねぎ・コーン・レタス・人参・バナナ のり・梅干
28 金	いわしの生姜煮 アスパラソテーなすのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	レーズンマフィン	鱈・ベーコン・油揚げ・煮干 みそ・牛乳	上白糖・バター・ホットケーキMIX 薄力粉	昆布・生姜・アスパラガス・人参・ねぎ なす・わかめ・オレンジ・干しぶどう
29 土	わかめうどん 煮干かりんとチーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・かまぼこ 油揚げ・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン・パン	ねぎ・椎茸・わかめ・バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。18日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。

12日、27日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。