



7月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

| 日曜 | 昼食 | 3未(10時) | 3時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|-----|---|---------|-----------------|-------------------------------------|---|---|
| | | ミルク | | | | |
| 1月 | 鶏肉のねぎ焼き 和風サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ | ビスケット | フルーツポンチ | 鶏肉・チーズ・豆腐・油揚げ 煮干・みそ | ビスケット・マヨネーズ | ねぎ・キャベツ・人参・もやし わかめ・コーン・オレンジ もも・りんご・バナナ・寒天 |
| 2火 | ハヤシライス おくらのおかか和え ゆで卵 チーズ すいか | パン | ごまクッキー | 牛肉・かつお節・卵 チーズ・生クリーム | パン・じゃがいも・薄力粉 ホットケーキMIX バター・上白糖・ごま | 人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・オクラ・すいか |
| 3水 | 食パン ハムカツ コールスローサラダ コンソメスープ バナナ | シガーフライ | ゆかりおにぎり | ロースハム | せんべい・食パン・パン粉 調合油・上白糖 マヨネーズ・米・ごま | キャベツ・きゅうり・人参・たまねぎ ピーマン・パセリ・バナナ・ゆかり |
| 4木 | なすと豚肉のしょうが焼き 小松菜の海苔和え なめこのみそ汁 オレンジ | さきすめ | あずきむしぱん | するめ・豚肉・煮干 みそ・牛乳 | 上白糖・調合油・麩 つぶあん ホットケーキMIX | なす・たまねぎ・人参・生姜・こまつな もやし・のり・なめこ・ねぎ・わかめ オレンジ |
| 5金 | ちらし寿司 星のハンバーグ ブロッコリー すまし汁 メロン | かみかみこんぶ | 天の川ゼリー | 竹輪・油揚げ・高野豆腐 卵・豚ひき肉 豆腐・かまぼこ・煮干 | 米・上白糖・調合油 パン粉 | 昆布・椎茸・れんこん・人参 さやえんどう・のり・たまねぎ ブロッコリー・オクラ・わかめ・メロン レモン・寒天 |
| 6土 | ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | | 乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干 | パスタ・上白糖・調合油 マーガリン | たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ |
| 8月 | 鶏肉の照り焼き 卵の花炒め わかめのみそ汁 オレンジ | ビスケット | ハムマヨトースト | 鶏肉・おから・竹輪 油揚げ・豆腐 みそ・煮干・ロースハム | ビスケット・上白糖・片栗粉 調合油・食パン・マヨネーズ | 人参・椎茸・ねぎ・ひじき・たまねぎ わかめ・オレンジ |
| 9火 | 中華丼 なら玉 チーズ バナナ | スナックパン | 牛乳くずもち | 豚肉・卵・チーズ・牛乳 きな粉 | パン・米・片栗粉・ごま油 上白糖 | 白菜・椎茸・もやし・たまねぎ・人参 チンゲンサイ・生姜・なら・バナナ |
| 10水 | 豆腐のふわふわ揚げ おきな和え ごぼうのみそ汁 オレンジ | シガーフライ | フルーチェ | 豆腐・豚ひき肉・おから 油揚げ 煮干・みそ・牛乳 | せんべい・パン粉・調合油 | ひじき・ねぎ・生姜・きゅうり たくあん漬・塩昆布・ごぼう・人参 オレンジ・バナナ |
| 11木 | なすグラタン キャベツのサラダ きのこのスープ すいか | さきすめ | きな粉クッキー | するめ・合挽肉 チーズ・ロースハム きな粉・生クリーム | 上白糖・薄力粉・マヨネーズ バター・ホットケーキMIX | たまねぎ・なす・人参・ピーマン キャベツ・干しぶどう・きゅうり・椎茸 えのきたけ・しめじ・セロリ・すいか |
| 12金 | 鮭のムニエル 洋風きんぴら かぼちゃのみそ汁 オレンジ | かみかみこんぶ | 蒜山焼きそば | 鮭・油揚げ・煮干・みそ 鶏肉 | 薄力粉・バター・じゃがいも 上白糖・調合油・中華めん | 昆布・レモン・ごぼう・人参・ピーマン ねぎ・かぼちゃ・オレンジ・キャベツ もやし・椎茸・にんにく |
| 13土 | 鶏うどん 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・鶏肉 油揚げ・煮干 チーズ | うどん・上白糖・マーガリン パン | 人参・たまねぎ・椎茸 ほうれんそう・バナナ |
| 15月 | 海の日 | | | | | |
| 16火 | 牛丼 なます ゆで卵 チーズ オレンジ | スナックパン | フライドポテト | 牛肉・卵・チーズ | パン・米・上白糖・ごま じゃがいも・調合油 | たまねぎ・人参・椎茸・ねぎ・大根 オレンジ |
| 17水 | ♥誕生日会♥ ピビンバ 鶏肉のから揚げ 中華風サラダ 豆腐のスープ メロン | さきすめ | ケーキ | するめ・合挽肉・鶏肉 ロースハム・豆腐 | 米・上白糖・ごま油・片栗粉 調合油・春雨・ごま ショートケーキ | ほうれんそう・人参・もやし・ねぎ にんにく・生姜・きゅうり・椎茸 こまつな・メロン・もも缶詰 |
| 18木 | レバーのしぐれ煮 マセドアンサラダ ふのみそ汁 すいか | シガーフライ | やみつき おにぎり | 鶏肝臓・ロースハム チーズ・みそ 煮干・天かす | せんべい・上白糖 じゃがいも マヨネーズ・麩・米 上白糖・プリンの素 | 生姜・きゅうり・人参・たまねぎ わかめ・すいか・あおさ |
| 19金 | かれないのみぞれ煮 青菜のきのこ和え すまし汁 オレンジ | かみかみこんぶ | プリン | かれない・かつお節・豆腐 かまぼこ・煮干・牛乳 | 中華めん・上白糖 マーガリン・パン | 昆布・生姜・大根・ほうれんそう 人参・しめじ・もやし・ねぎ・わかめ オレンジ |
| 20土 | しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・焼豚 煮干・チーズ | 中華めん・上白糖 マーガリン・パン | キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・バナナ |
| 22月 | 鶏肉の甘酢焼き ごぼうサラダ オクラのみそ汁 オレンジ | パン | コーンフレーク クッキー | 鶏肉・ベーコン・油揚げ 煮干・みそ・牛乳 | パン・上白糖・マヨネーズ ホットケーキMIX バター・コーンフレーク | 生姜・ごぼう・人参・きゅうり・ねぎ オクラ・わかめ・オレンジ |
| 23火 | ミルクパン ラトウユ風スープ ひじきのサラダ ゆで卵 チーズ バナナ | ビスケット | しらすおにぎり | 鶏肉・ツナ缶・卵・チーズ しらす | ビスケット・パン・マヨネーズ 米 | ズッキーニ・なす・たまねぎ 黄ピーマン・マト缶詰 にんにく・ひじき・人参 ほうれんそう・バナナ・のり |
| 24水 | チンジャオロース 春巻き もやしスープ オレンジ | さきすめ | 抹茶マフィン | するめ・牛肉・豚肉・牛乳 | 片栗粉・ごま油・上白糖 ぎょうざの皮・調合油・春雨 ホットケーキMIX・バター | ピーマン・赤ピーマン・椎茸 白菜・ねぎ・人参・もやし・しめじ わかめ・オレンジ |
| 25木 | 炒り鶏 さつまいもの甘煮 キャベツのみそ汁 すいか | シガーフライ | みかん寒天 | 鶏肉・油揚げ・煮干・みそ | せんべい・上白糖・調合油 さつまいも | ごぼう・人参・椎茸・ピーマン たまねぎ・キャベツ・わかめ・すいか 寒天・みかん缶詰 |
| 26金 | さんまの生姜煮 アスパラの白和え なすのみそ汁 オレンジ | かみかみこんぶ | ブルーベリー タルト | さんま・豆腐・油揚げ・煮干 みそ | 上白糖・ごま ホットケーキMIX | 昆布・生姜・アスパラガス・人参 ねぎ・なす・オレンジ・ブルーベリー |
| 27土 | ほうれん草とベーコンのパスタ 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・ベーコン 煮干・チーズ | パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン | ほうれんそう・エリンギ・にんにく バナナ |
| 29月 | ミートボール ブロッコリーサラダ 豆乳スープ オレンジ | ビスケット | チーズチヂミ | 豚ひき肉・ロースハム ベーコン・豆乳・チーズ | ビスケット・上白糖 マヨネーズ・薄力粉・米粉 | たまねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・チンゲンサイ・たまねぎ ほうれんそう・オレンジ・なら |
| 30火 | 夏野菜カレー キャロットサラダ ゆで卵 チーズ すいか | スナックパン | 青りんごゼリー | 牛肉・卵・チーズ | パン・じゃがいも・調合油 | たまねぎ・人参・ズッキーニ・なす 赤ピーマン・コーン・干しぶどう すいか・寒天・りんご飲料 |
| 31水 | 牛肉とズッキーニの炒め物 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジ | さきすめ | ポンデドーナツ | するめ・牛肉・高野豆腐 かまぼこ・煮干・豆腐 | 上白糖・ホットケーキMIX 白玉粉・調合油 | ズッキーニ・赤ピーマン・たまねぎ にんにく・ねぎ・しめじ・わかめ・人参 オレンジ |

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。

3日、23日はパンの日です。5日は七夕会です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。