



7月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1月	鶏肉のねぎ焼き 和風サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ビスケット	フルーツポンチ	鶏肉・チーズ・豆腐・油揚げ 煮干・みそ	ビスケット・マヨネーズ	ねぎ・キャベツ・人参・もやし わかめ・コーン・オレンジ もも・りんご・バナナ・寒天
2火	ハヤシライス おくらのおかか和え ゆで卵 チーズ すいか	パン	ごまクッキー	牛肉・かつお節・卵 チーズ・生クリーム	パン・じゃがいも・薄力粉 ホットケーキMIX バター・上白糖・ごま	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・オクラ・すいか
3水	食パン ハムカツ コールスローサラダ コンソメスープ バナナ	シガーフライ	ゆかりおにぎり	ロースハム	せんべい・食パン・パン粉 調合油・上白糖 マヨネーズ・米・ごま	キャベツ・きゅうり・人参・たまねぎ ピーマン・パセリ・バナナ・ゆかり
4木	なすと豚肉のしょうが焼き 小松菜の海苔和え なめこのみそ汁 オレンジ	さきすめ	あずきむしぱん	するめ・豚肉・煮干 みそ・牛乳	上白糖・調合油・麩 つぶあん ホットケーキMIX	なす・たまねぎ・人参・生姜・こまつな もやし・のり・なめこ・ねぎ・わかめ オレンジ
5金	ちらし寿司 星のハンバーグ ブロッコリー すまし汁 メロン	かみかみこんぶ	天の川ゼリー	竹輪・油揚げ・高野豆腐 卵・豚ひき肉 豆腐・かまぼこ・煮干	米・上白糖・調合油 パン粉	昆布・椎茸・れんこん・人参 さやえんどう・のり・たまねぎ ブロッコリー・オクラ・わかめ・メロン レモン・寒天
6土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料		乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン	たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ
8月	鶏肉の照り焼き 卵の花炒め わかめのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ハムマヨトースト	鶏肉・おから・竹輪 油揚げ・豆腐 みそ・煮干・ロースハム	ビスケット・上白糖・片栗粉 調合油・食パン・マヨネーズ	人参・椎茸・ねぎ・ひじき・たまねぎ わかめ・オレンジ
9火	中華丼 なら玉 チーズ バナナ	スナックパン	牛乳くずもち	豚肉・卵・チーズ・牛乳 きな粉	パン・米・片栗粉・ごま油 上白糖	白菜・椎茸・もやし・たまねぎ・人参 チンゲンサイ・生姜・なら・バナナ
10水	豆腐のふわふわ揚げ おきな和え ごぼうのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	フルーチェ	豆腐・豚ひき肉・おから 油揚げ 煮干・みそ・牛乳	せんべい・パン粉・調合油	ひじき・ねぎ・生姜・きゅうり たくあん漬・塩昆布・ごぼう・人参 オレンジ・バナナ
11木	なすグラタン キャベツのサラダ きのこのスープ すいか	さきすめ	きな粉クッキー	するめ・合挽肉 チーズ・ロースハム きな粉・生クリーム	上白糖・薄力粉・マヨネーズ バター・ホットケーキMIX	たまねぎ・なす・人参・ピーマン キャベツ・干しぶどう・きゅうり・椎茸 えのきたけ・しめじ・セロリ・すいか
12金	鮭のムニエル 洋風きんぴら かぼちゃのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	蒜山焼きそば	鮭・油揚げ・煮干・みそ 鶏肉	薄力粉・バター・じゃがいも 上白糖・調合油・中華めん	昆布・レモン・ごぼう・人参・ピーマン ねぎ・かぼちゃ・オレンジ・キャベツ もやし・椎茸・にんにく
13土	鶏うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉 油揚げ・煮干 チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・たまねぎ・椎茸 ほうれんそう・バナナ
15月	海の日					
16火	牛丼 なます ゆで卵 チーズ オレンジ	スナックパン	フライドポテト	牛肉・卵・チーズ	パン・米・上白糖・ごま じゃがいも・調合油	たまねぎ・人参・椎茸・ねぎ・大根 オレンジ
17水	♥誕生日会♥ ピビンバ 鶏肉のから揚げ 中華風サラダ 豆腐のスープ メロン	さきすめ	ケーキ	するめ・合挽肉・鶏肉 ロースハム・豆腐	米・上白糖・ごま油・片栗粉 調合油・春雨・ごま ショートケーキ	ほうれんそう・人参・もやし・ねぎ にんにく・生姜・きゅうり・椎茸 こまつな・メロン・もも缶詰
18木	レバーのしぐれ煮 マセドアンサラダ ふのみそ汁 すいか	シガーフライ	やみつき おにぎり	鶏肝臓・ロースハム チーズ・みそ 煮干・天かす	せんべい・上白糖 じゃがいも マヨネーズ・麩・米 上白糖・プリンの素	生姜・きゅうり・人参・たまねぎ わかめ・すいか・あおさ
19金	かれないのみぞれ煮 青菜のきのこ和え すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	プリン	かれない・かつお節・豆腐 かまぼこ・煮干・牛乳		昆布・生姜・大根・ほうれんそう 人参・しめじ・もやし・ねぎ・わかめ オレンジ
20土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚 煮干・チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・バナナ
22月	鶏肉の甘酢焼き ごぼうサラダ オクラのみそ汁 オレンジ	パン	コーンフレーク クッキー	鶏肉・ベーコン・油揚げ 煮干・みそ・牛乳	パン・上白糖・マヨネーズ ホットケーキMIX バター・コーンフレーク	生姜・ごぼう・人参・きゅうり・ねぎ オクラ・わかめ・オレンジ
23火	ミルクパン ラトウユ風スープ ひじきのサラダ ゆで卵 チーズ バナナ	ビスケット	しらすおにぎり	鶏肉・ツナ缶・卵・チーズ しらす	ビスケット・パン・マヨネーズ 米	ズッキーニ・なす・たまねぎ 黄ピーマン・マト缶詰 にんにく・ひじき・人参 ほうれんそう・バナナ・のり
24水	チンジャオロース 春巻き もやしスープ オレンジ	さきすめ	抹茶マフィン	するめ・牛肉・豚肉・牛乳	片栗粉・ごま油・上白糖 ぎょうざの皮・調合油・春雨 ホットケーキMIX・バター	ピーマン・赤ピーマン・椎茸 白菜・ねぎ・人参・もやし・しめじ わかめ・オレンジ
25木	炒り鶏 さつまいもの甘煮 キャベツのみそ汁 すいか	シガーフライ	みかん寒天	鶏肉・油揚げ・煮干・みそ	せんべい・上白糖・調合油 さつまいも	ごぼう・人参・椎茸・ピーマン たまねぎ・キャベツ・わかめ・すいか 寒天・みかん缶詰
26金	さんまの生姜煮 アスパラの白和え なすのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ブルーベリー タルト	さんま・豆腐・油揚げ・煮干 みそ	上白糖・ごま ホットケーキMIX	昆布・生姜・アスパラガス・人参 ねぎ・なす・オレンジ・ブルーベリー
27土	ほうれん草とベーコンのパスタ 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン 煮干・チーズ	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	ほうれんそう・エリンギ・にんにく バナナ
29月	ミートボール ブロッコリーサラダ 豆乳スープ オレンジ	ビスケット	チーズチヂミ	豚ひき肉・ロースハム ベーコン・豆乳・チーズ	ビスケット・上白糖 マヨネーズ・薄力粉・米粉	たまねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・チンゲンサイ・たまねぎ ほうれんそう・オレンジ・なら
30火	夏野菜カレー キャロットサラダ ゆで卵 チーズ すいか	スナックパン	青りんごゼリー	牛肉・卵・チーズ	パン・じゃがいも・調合油	たまねぎ・人参・ズッキーニ・なす 赤ピーマン・コーン・干しぶどう すいか・寒天・りんご飲料
31水	牛肉とズッキーニの炒め物 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジ	さきすめ	ポンデドーナツ	するめ・牛肉・高野豆腐 かまぼこ・煮干・豆腐	上白糖・ホットケーキMIX 白玉粉・調合油	ズッキーニ・赤ピーマン・たまねぎ にんにく・ねぎ・しめじ・わかめ・人参 オレンジ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。

3日、23日はパンの日です。5日は七夕会です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。