



12月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日 曜	昼 食	3未(10時)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
2 月	鶏肉の照り焼き スパサラダ コーンスープ みかん	ビスケット	豚まん	鶏肉・ロースハム・牛乳 豚肉	ビスケット・上白糖 片栗粉・マヨネーズ パスタ・ホットケーキMIX	人参・きゅうり・パセリ キャベツ・生姜・ねぎ みかん
3 火	豚汁 和風サラダ ゆで卵 チーズ みかん	さきすめ	マーガリンサンド	するめ・豚肉・油揚げ 豆腐・竹輪 みそ・煮干・卵・チーズ	さつまいも・調合油 マーガリン・食パン 上白糖	大根・人参・ごぼう・椎茸 ねぎ・生姜・キャベツ わかめ・コーン・みかん
4 水	豆腐のふわふわ揚げ 小松菜のお浸し ふのみそ汁 みかん	パン	あおのりビスケット	豆腐・豚挽肉・おから かつお節・煮干・みそ	パン・パン粉・調合油 麩・薄力粉・上白糖	ひじき・ねぎ・生姜・人参 小松菜・たまねぎ・わかめ みかん・あおさ
5 木	焼肉風ソテー さつまいものオレンジ煮 すまし汁 パナナ	シガーフライ	抹茶蒸しパン	牛肉・みそ・豆腐 かまぼこ・煮干・牛乳	せんべい・上白糖 さつまいも ホットケーキMIX・調合油	キャベツ・たまねぎ・もやし 人参・ピーマン・にんにく りんご・みかん飲料 根みつば・わかめ・バナナ
6 金	鯖の煮付け 大根サラダ キャベツのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	ヨーグルト	まさば・油揚げ・煮干 みそ・ヨーグルト	上白糖・ポテトチップス マヨネーズ	昆布・生姜・大根・人参 キャベツ・きゅうり たまねぎ・わかめ・みかん
7 土	かやくうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・油揚げ 竹輪・煮干・チーズ	うどん・マーガリン 上白糖・パン	人参・椎茸・ほうれん草 ねぎ・バナナ
9 月	つるんチャイナ ぎょうざ 豆腐のスープ みかん	ビスケット	ホットケーキ	鶏挽肉・豚挽肉・豆腐 牛乳	ビスケット・春雨・上白糖 ごま油・バター ホットケーキMIX	生姜・にら・人参・もやし たまねぎ・椎茸・しめじ 小松菜・みかん
10 火	ミルクパン ビーフシチュー ポパイサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	やみつきおにぎり	するめ・牛肉・ロースハム 卵・チーズ・天かす	パン・じゃがいも・米 マヨネーズ	たまねぎ・人参・しめじ グリーンピース・ほうれん草 コーン・あおさ・バナナ
11 水	筑前煮 ブロッコリーののり和え すまし汁 みかん	パン	スノーボール クッキー	鶏肉・豆腐・かまぼこ 煮干・生クリーム・きな粉	パン・調合油・バター 上白糖・薄力粉・粉糖 ホットケーキMIX	ごぼう・人参・れんこん グリーンピース・ブロッコリー あおのり・ねぎ わかめ・みかん
12 木	牛肉のしぐれ煮 ポテトサラダ きのこのみそ汁 みかん	シガーフライ	焼きそば	牛肉・ロースハム・煮干 みそ・豚肉	せんべい・上白糖 じゃがいも・中華めん マヨネーズ・調合油	ごぼう・人参・えのきたけ きゅうり・しめじ・椎茸 わかめ・みかん・ピーマン ねぎ・キャベツ・あおさ
13 金	鮭のフライ ハム入りサラダ 大根のみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	シュークリーム	べにざけ・ロースハム 油揚げ・煮干・みそ	薄力粉・パン粉・調合油 マヨネーズ シュークリーム	昆布・キャベツ・人参・ねぎ きゅうり・大根・みかん
14 土	第 46 回 生活発表会					
16 月	グリルチキン 切干大根の煮物 わかめのみそ汁 みかん	ビスケット	チヂミ	鶏肉・油揚げ・竹輪・豆腐 みそ・煮干・豚挽肉	ビスケット・じゃがいも 薄力粉・米粉・上白糖 ごま油	赤ピーマン・切干し大根 ひじき・人参 グリーンピース・わかめ たまねぎ・みかん・にら
17 火	肉団子スープ ごぼうサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	紅芋チップス	するめ・鶏挽肉・豚挽肉 ベーコン・卵・チーズ	春雨・ごま油・マヨネーズ 紅芋	生姜・人参・チンゲンサイ ごぼう・きゅうり・にら バナナ
18 水	牛肉ときのこのみそ炒め 高野豆腐の煮物 すまし汁 みかん	パン	シュガーパイ	牛肉・みそ・高野豆腐 かまぼこ・煮干	パン・ごま油・上白糖 パイ皮	椎茸・たまねぎ・ブロッコリー にんにく・根みつば・しめじ わかめ・人参・みかん
19 木	野菜ビーフン ソーセージ天ぷら 小松菜のみそ汁 みかん	シガーフライ	コーンマヨトースト	豚肉・魚肉ソーセージ みそ・煮干	せんべい・ビーフン 天ぷら粉・調合油 食パン・マヨネーズ	人参・もやし・ピーマン 椎茸・小松菜・キャベツ たまねぎ・みかん・コーン
20 金	白身魚のマヨ焼き 卵の花炒め 白菜のみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	プリン	メルルーサ・おから・竹輪 油揚げ・煮干・みそ・牛乳	マヨネーズ・調合油 上白糖・プリンの素	昆布・パセリ・人参 椎茸・ねぎ・ひじき 白菜・たまねぎ・みかん
21 土	チャンメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 かまぼこ・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸 もやし・ねぎ・バナナ
23 月	ごぼうの土佐煮 いんげんのごまマヨ和え えのきのみそ汁 みかん	ビスケット	きな粉蒸しパン	豚肉・かつお節・豆腐 煮干・みそ・きな粉 ゆで小豆缶詰・牛乳	ビスケット・上白糖・ごま マヨネーズ・調合油 ホットケーキMIX	ごぼう・人参・グリーンピース さやいんげん・えのきたけ ねぎ・わかめ・みかん
24 火	♥誕生日会♥ ケチャップライス フライドチキン カリフラワーのサラダ ポトフ みかん	さきすめ	ケーキ	するめ・鶏肉・ツナ缶 ウインナー	米・調合油・じゃがいも 上白糖・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ トマトジュース・ブロッコリー カリフラワー・グリーンピース キャベツ・みかん・いちご
25 水	レバーの甘辛煮 白和え かぼちゃのみそ汁 みかん	パン	クリスマスクッキー	鶏肝臓・豆腐・油揚げ 煮干・みそ・生クリーム	パン・上白糖・調合油・ごま ホットケーキMIX・薄力粉 バター・ゼリービーンズ	ピーマン・人参・にら・生姜 たまねぎ・かぼちゃ ねぎ・かぼちゃ・みかん
26 木	ミルクパン 白菜のクリームシチュー スクランブルエッグ チーズ パナナ	シガーフライ	昆布おにぎり	鶏肉・卵・チーズ	せんべい・パン・米 マーガリン・ごま	白菜・人参・しめじ ブロッコリー・コーン バナナ・塩昆布
27 金	鶏のパン粉焼き レンコンの炒め物 すまし汁 みかん	かみかみこんぶ	せんべい	鶏肉・豆腐・かまぼこ 煮干・チーズ	上白糖・調合油・パン粉 マヨネーズ・せんべい	昆布・人参・れんこん ねぎ・ひじき・わかめ にんにく・パセリ・みかん
28 土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・パン マーガリン	たまねぎ・人参・ピーマン グリーンピース・椎茸 バナナ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。10日、26日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。24日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。※都合により献立が変更になることがあります。