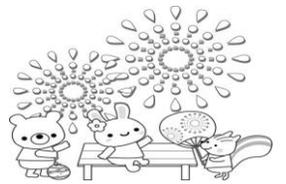




8月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 木	なすの甘辛煮 ポテトサラダ わかめのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	ジャムサンド	豚肉・ロースハム・豆腐 みそ・煮干	せんべい・上白糖 じゃがいも・マヨネーズ 食パン・ブルーベリージャム	なす・人参・きゅうり たまねぎ・わかめ オレンジ
2 金	白身魚のフライ 大根なます かぼちゃのみそ汁 すいか	かみかみこんぶ	ヨーグルト	メルルーサ・油揚げ・煮干 みそ・ヨーグルト	薄力粉・パン粉・調合油 上白糖・ごま	昆布・大根・人参・ねぎ かぼちゃ・すいか
3 土	きのこスパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン 煮干・チーズ	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	人参・椎茸・えのきたけ・しめじ たまねぎ・にんにく・パナナ
5 月	グリルチキン ひじきサラダ すまし汁 オレンジ	ビスケット	ミニピザ	鶏肉・ツナ缶・かまぼこ 煮干・ベーコン・チーズ	ビスケット・じゃがいも マヨネーズ・ぎょうざの皮	赤ピーマン・ひじき・きゅうり・人参 ねぎ・えのきたけ・わかめ・オレンジ たまねぎ・コーン・ピーマン
6 火	ミルクパン ミネストローネ オムレツ チーズ パナナ	さきするめ	わらびもち	するめ・豚肉・卵 ロースハム・チーズ・きな粉	パン・パスタ・上白糖 くずでん粉	キャベツ・たまねぎ・人参・しめじ トマト缶詰・グリーンピース・コーン パナナ
7 水	とんかつ きゅうりの酢の物 オクラのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	ぶどうゼリー	豚肉・しらす・油揚げ・煮干 みそ	せんべい・パン粉・調合油 ごま・上白糖	きゅうり・人参・わかめ・ねぎ・オクラ オレンジ・ぶどう飲料・寒天
8 木	すき焼風煮 小松菜のお浸し たまねぎのみそ汁 すいか	スナックパン	焼きそば	牛肉・豚肉・豆腐・かつお節 油揚げ・煮干・みそ	パン・麩・上白糖・中華めん 調合油	ごぼう・人参・椎茸・白菜・ねぎ こまつな・たまねぎ・わかめ・すいか キャベツ・もやし・ピーマン・あおのり
9 金	鯖のパン粉焼き ブロッコリーのサラダ キャベツのスープ オレンジ	かみかみこんぶ	黒糖蒸しパン	鯖・ベーコン・牛乳	パン粉・オリーブ油・マヨネーズ ホットケーキMIX・黒砂糖 調合油	昆布・ブロッコリー・コーン・人参 キャベツ・たまねぎ・オレンジ
10 土	ジャージャー麺 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚ひき肉 みそ・煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油・マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれんそう にんにく・生姜・パナナ
12 月	振替休日					
13 火	希望保育 (お弁当がいきます)					
14 水	希望保育 (お弁当がいきます)					
15 木	希望保育 (お弁当がいきます)					
16 金	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 なすのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	おぐらトースト	鮭・油揚げ・竹輪・みそ 煮干・こしあん	上白糖・麩・食パン マーガリン	昆布・切干大根・人参・ひじき グリーンピース・たまねぎ なす・わかめ・オレンジ
17 土	肉うどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干 チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・こまつな・ねぎ パナナ
19 月	鶏肉のBBQソース もやしのごま和え 大根のみそ汁 オレンジ	ビスケット	プリン	鶏肉・油揚げ・煮干・みそ 牛乳	ビスケット・上白糖・ごま プリンの素	生姜・にんにく・もやし・人参 こまつな・ねぎ・大根・オレンジ
20 火	ドライカレー 人参しりしり ゆで卵 パナナ	パン	さつまいも スティック	合挽肉・チーズ ツナ缶・卵	パン・さつまいも・調合油 上白糖	にんじん・たまねぎ・コーン グリーンピース・干しぶどう 赤ピーマン・人参・パナナ
21 水	牛肉のしぐれ煮 かぼちゃサラダ ニラのみそ汁 オレンジ	さきするめ	フルーチェ	するめ・牛肉・ロースハム 油揚げ・煮干・みそ・牛乳	上白糖・調合油・マヨネーズ	ごぼう・人参・生姜・かぼちゃ・きゅうり にら・もやし・オレンジ・もも
22 木	♥誕生日会♥ ピラフ 鶏肉のから揚げ いんげんのサラダ オニオンスープ メロン	シガーフライ	ケーキ	ベーコン・鶏肉	せんべい・米・バター・片栗粉 調合油・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ・いんげん グリーンピース・生姜・コーン ピーマン・メロン・みかん缶詰
23 金	プルコギ風炒め おくらの梅和え 冬瓜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	メロンパン	牛肉・油揚げ・煮干・みそ	ごま油・上白糖・パン	昆布・人参・赤ピーマン・たまねぎ にんにく・オクラ・梅干 ねぎ・冬瓜・オレンジ
24 土	ミートスパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・椎茸・ピーマン グリーンピース・パナナ
26 月	コロケ 春雨サラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ももゼリー	ロースハム・油揚げ・煮干 みそ	ビスケット・コロケ・調合油・春雨 上白糖・ごま油・ごま・ゼリー	人参・きゅうり・ねぎ・もやし オレンジ
27 火	三色丼 ブロッコリーの昆布和え チーズ パナナ	スナックパン	お好み焼き	鶏ひき肉・卵・チーズ 豚肉	パン・米・上白糖 プレミックス粉	いんげん・生姜・ブロッコリー 塩昆布・パナナ・キャベツ・あおさ
28 水	ホットドック アスパラソテー コンソメスープ オレンジ	さきするめ	昆布おにぎり	するめ・ウインナー チーズ	パン・バター・米	キャベツ・コーン・アスパラガス・人参 ズッキーニ・もやし・たまねぎ ピーマン・オレンジ・塩昆布
29 木	タンドリーチキン やみつきサラダ きのこのスープ オレンジ	シガーフライ	抹茶蒸しパン	鶏肉・ヨーグルト・牛乳	せんべい・ごま油 ホットケーキMIX 上白糖・調合油	にんにく・たまねぎ・キャベツ・椎茸 えのきたけ・しめじ・セロリー 人参・オレンジ
30 金	白身魚のソース焼き かぼちゃの煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ふ菓子	メルルーサ・みそ・煮干	マヨネーズ・上白糖・麩 マーガリン	昆布・人参・パセリ・たまねぎ かぼちゃ・こまつな・ねぎ・オレンジ
31 土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖・マーガリン パン	キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・パナナ



※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。22日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。

6日、28日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。