



4月給食献立表



2024年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

| 日曜 | 屋食 | 3未(10時) | 3時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|-----|--|---------|---------------|---|--|--|
| | | ミルク | | | | |
| 1月 | 希望保育 お弁当がいきます | | | | | |
| 2火 | 希望保育 お弁当がいきます | | | | | |
| 3水 | 希望保育 お弁当がいきます | | | | | |
| 4木 | 第46回入園式 カレーライス ブロッコリーのサラダ ゆで卵 チーズ いちご | スナックパン | せんべい | 牛肉・ツナ缶・卵・チーズ | パン・せんべい・じゃがいも・調合油 マヨネーズ | たまねぎ・人参・しめじ・ほうれんそう コーン・ブロッコリー・ひじき・いちご |
| 5金 | ホイコーロー さつま芋サラダ すまし汁 オレンジ | かみかみこんぶ | 豆腐ドーナツ | 豚肉・みそ・かまぼこ・煮干・豆腐 | 上白糖・ごま・さつまいも・マヨネーズ 麩・ホットケーキMIX・調合油 | 昆布・人参・キャベツ・たまねぎ・りんご・ねぎ きゅうり・干しぶどう・わかめ・しめじ・オレンジ |
| 6土 | 焼きそば 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・豚肉・煮干・チーズ | 中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン | キャベツ・人参・椎茸・ピーマン あおさ・バナナ |
| 8月 | チキンかつ もやしサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ | ビスケット | ぶどうゼリー | 鶏肉・ベーコン・油揚げ・煮干 みそ | ビスケット・パン粉・調合油 マヨネーズ・上白糖 | もやし・きゅうり・人参・キャベツ たまねぎ・わかめ・オレンジ・ぶどう飲料・寒天 |
| 9火 | 豚汁 マカロニサラダ ゆで卵 チーズ バナナ | さきすめ | ホットケーキ | すめ・豚肉・油揚げ・豆腐・竹輪・卵 みそ・煮干・ロースハム・チーズ・牛乳 | さつまいも・調合油・マカロニ マヨネーズ・ホットケーキMIX・バター | 大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ・生姜 きゅうり・バナナ |
| 10水 | ミートローフ ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ いちご | シガーフライ | わかめおにぎり | 合挽肉・牛乳 かつお節・ベーコン | せんべい・上白糖・パン粉・米 | たまねぎ・人参・コーン・ブロッコリー 赤ピーマン・黄ピーマン・いちご・わかめ |
| 11木 | 牛肉と春雨の炒め物 かぼちやの天ぷら わかめのみそ汁 オレンジ | パン | 黒ごまビスケット | 牛肉・豆腐・みそ・煮干 | パン・春雨・ごま油・上白糖 薄力粉・調合油・ごま ホットケーキMIX・バター | 人参・赤ピーマン・さやいんげん たまねぎ・かぼちや・わかめ・オレンジ |
| 12金 | 白身魚のカレーマヨ焼き 卵の花炒め すまし汁 オレンジ | かみかみこんぶ | プリン | メルルサー・おから・竹輪・油揚げ かまぼこ・煮干・牛乳 | マヨネーズ・調合油・上白糖 プリンの素 | 昆布・ねぎ・人参・椎茸・ひじき えのきたけ・こまつな・オレンジ |
| 13土 | ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | | 乳酸菌飲料・ベーコン・チーズ 煮干 | パスタ・上白糖・調合油 マーガリン | たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ |
| 15月 | 鶏肉の照り焼き ハム入りサラダ きのこのみそ汁 オレンジ | ビスケット | マーガリンサンド | 鶏肉・ロースハム・煮干・みそ | ビスケット・上白糖・片栗粉 マヨネーズ・食パン・マーガリン | キャベツ・人参・きゅうり・えのきたけ しめじ・椎茸・わかめ・オレンジ |
| 16火 | 肉団子スープ ナムル ゆで卵 チーズ バナナ | さきすめ | みかんゼリー | すめ・鶏ひき肉・豚ひき肉・卵 チーズ | 春雨・ごま油・上白糖 | 生姜・人参・にら・チンゲンサイ・もやし ほうれんそう・バナナ・寒天・みかん缶 |
| 17水 | ♥誕生日会♥ ケチャップライス 鶏肉のから揚げ アスパラのサラダ 野菜スープ オレンジ | スナックパン | ケーキ | ウインナー・鶏肉 | パン・米・片栗粉・調合油 ショートケーキ | 人参・たまねぎ・しめじ・グリーンピース トマトジュース・生姜・アスパラガス コーン・キャベツ・ピーマン・オレンジ・いちご |
| 18木 | 牛肉とごぼうの煮物 ポパイサラダ もやしのみそ汁 いちご | シガーフライ | チヂミ | 牛肉・ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・豚ひき肉 | せんべい・上白糖・調合油 マヨネーズ・薄力粉・米粉・ごま油 | ごぼう・人参・たまねぎ・グリーンピース・ねぎ ほうれんそう・コーン・にら・もやし・いちご |
| 19金 | 鯖の味噌煮 春雨サラダ すまし汁 オレンジ | かみかみこんぶ | かぼちやの マフィン | 鯖・みそ・ロースハム・豆腐 かまぼこ・煮干・牛乳 | 上白糖・春雨・マヨネーズ・薄力粉 ホットケーキMIX・マーガリン | 昆布・生姜・人参・きゅうり・ねぎ オレンジ・かぼちや |
| 20土 | しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・焼豚・煮干・チーズ | 中華めん・上白糖・マーガリン パン | キャベツ・もやし・コーン・人参・ねぎ 生姜・バナナ |
| 22月 | 鶏の洋風焼き スパサラダ なめこのみそ汁 オレンジ | ビスケット | スイートポテト | 鶏肉・チーズ・ロースハム・煮干 みそ・生クリーム | ビスケット・マヨネーズ・パスタ・麩 さつまいも・上白糖・バター | たまねぎ・コーン・パセリ・人参・ブロッコリー キャベツ・なめこ・ねぎ・わかめ・オレンジ |
| 23火 | コロッケパン スナッペンどう ゆで卵 チーズ コーンスープ いちご | さきすめ | 野沢菜おにぎり | すめ・卵・チーズ・牛乳 | コロッケ・調合油・米 | キャベツ・スナッペンどう・パセリ いちご・野沢菜 |
| 24水 | レバーの甘辛煮 大根サラダ 小松菜のみそ汁 バナナ | パン | ミニピザ | 鶏肝臓・みそ・煮干・ベーコン チーズ | パン・上白糖・調合油・マヨネーズ ポテトチップス・ぎょうざの皮 | ピーマン・たまねぎ・人参・にら・生姜 大根・きゅうり・こまつな・バナナ・コーン |
| 25木 | ポークチャップ ジャがバター キャベツのスープ オレンジ | シガーフライ | 黒糖蒸しパン | 豚肉・ウインナー・牛乳 | せんべい・調合油・じゃがいも バター・ホットケーキMIX・黒砂糖 | ピーマン・たまねぎ・人参・椎茸 キャベツ・オレンジ |
| 26金 | 鮭のフライ ほうれん草のごま和え すまし汁 オレンジ | かみかみこんぶ | ヨーグルト | 鮭・豆腐・かまぼこ・煮干 ヨーグルト | 薄力粉・パン粉・調合油・ごま 上白糖 | 昆布・ほうれんそう・人参・もやし・椎茸 わかめ・オレンジ |
| 27土 | かやくうどん 煮干かりんと チーズ バナナ | 乳酸菌飲料 | スナックパン | 乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ・煮干 チーズ | うどん・上白糖・マーガリン・パン | 人参・椎茸・白菜・ねぎ・バナナ |
| 29月 | 昭和の日 | | | | | |
| 30火 | コーンフレークチキン ひじきの煮つけ 白菜のみそ汁 オレンジ | さきすめ | いちごゼリー | すめ・鶏肉・油揚げ・竹輪・煮干 みそ | コーンフレーク・マヨネーズ 上白糖・調合油・ゼリー | ひじき・人参・グリーンピース・白菜 ねぎ・オレンジ |

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。17日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。10日、23日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により献立が変更になることがあります。