



5月給食献立表



2023年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1月	麻婆豆腐 ブロッコリー塩昆布和え なめこのみそ汁 オレンジ	ビスケット	おぐらトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 豆腐・煮干・みそ・こしあん	ビスケット・上白糖・ふ・パン マーガリン	にんにく・生姜・人参・たまねぎ・ねぎ ブロッコリー・塩昆布・なめこ・わかめ オレンジ
2火	ハヤシライス ひじきサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豚肉・ツナ缶・卵・チーズ	じゃがいも・マヨネーズ・パイ皮 上白糖	人参・たまねぎ・椎茸・コーン グリーンピース・ひじき・きゅうり バナナ
3水	憲法記念日					
4木	みどりの日					
5金	こどもの日					
6土	和風スパゲティ 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・煮干 チーズ	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	人参・たまねぎ・ねぎ・ほうれんそう のり・にんにく・バナナ
8月	筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 キャベツのみそ汁 オレンジ	ビスケット	クリームパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 しらす・油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・上白糖・調合油 ごま・クリームパン	ごぼう・人参・グリーンピース・椎茸 きゅうり・わかめ・キャベツ・たまねぎ オレンジ
9火	牛丼 白菜のサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・卵・チーズ・豚肉	米・上白糖・中華めん・調合油	たまねぎ・人参・椎茸・ねぎ・白菜 きゅうり・バナナ・キャベツ・もやし ピーマン・あおのり
10水	とり天 カミカミサラダ わかめスープ オレンジ	シガーフライ	マスカット ゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 すめ	揚げせんべい・天ぷら粉・ごま油 上白糖	切干大根・人参・きゅうり もやし・ねぎ・コーン・わかめ・オレンジ 寒天
11木	しょうが焼き ほうれんそうのごま和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	パン	さつまいも マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 豆腐・油揚げ・煮干・みそ	パン・上白糖・調合油・ごま さつまいも・ホットケーキMIX バター	たまねぎ・人参・生姜・ほうれんそう もやし・ねぎ・わかめ・オレンジ
12金	鮭のねぎ焼き コールスローサラダ すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さけ みそ・ロースハム・豆腐 かまぼこ・煮干	上白糖・調合油・マヨネーズ 米	昆布・ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり みつば・オレンジ・わかめ
13土	肉うどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・牛肉・煮干 チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	人参・椎茸・ほうれんそう・ねぎ バナナ
15月	お弁当の日		せんべい		せんべい	
16火	豚汁 春雨サラダ ゆで卵 チーズ パナナ	シガーフライ	ツナサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 油揚げ・豆腐・竹輪・みそ・煮干 ロースハム・卵・チーズ・ツナ缶	揚げせんべい・さつまいも 調合油・春雨・マヨネーズ・パン	大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ・生姜 きゅうり・バナナ・コーン
17水	牛肉のみそ炒め ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	黒糖マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ロースハム・豆腐・みそ かまぼこ・煮干	上白糖 じゃがいも・ホットケーキMIX バター・黒砂糖	しめじ・椎茸・にんにく・人参・きゅうり たまねぎ・わかめ・ねぎ・オレンジ 昆布
18木	♥誕生日会♥ カレーピラフ 鶏肉のから揚げ キャベツの甘酢和え 青菜のスープ オレンジ	さきすめ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ ベーコン・鶏肉・油揚げ ウインナー	米・バター・片栗粉・調合油 上白糖・ごま・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・生姜・キャベツ・こまつな オレンジ・みかん缶詰
19金	鯖の塩焼き 野菜ビーフン 小松菜のみそ汁 オレンジ	パン	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さば 豚肉・みそ・煮干	パン・ビーフン・調合油 いちごジャム	人参・もやし・椎茸・キャベツ ピーマン・こまつな・たまねぎ わかめ・オレンジ・もも果汁
20土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖・マーガリン パン	キャベツ・もやし・コーン・人参・ねぎ 生姜・バナナ
22月	鶏肉のグリル きんぴらごぼう すまし汁 オレンジ	ビスケット	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉・竹輪 油揚げ・豆腐・かまぼこ・煮干	ビスケット・じゃがいも・ごま 上白糖・ごま油・プリンの素	赤ピーマン・ごぼう・人参・ひじき グリーンピース・ねぎ・わかめ・オレンジ
23火	ハンバーガー ブロッコリー チーズ 野菜スープ パナナ	シガーフライ	ひじきおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 合挽肉・チーズ	揚げせんべい・ロールパン パン粉・上白糖・米	たまねぎ・キャベツ・ブロッコリー ほうれんそう・もやし・人参・ピーマン バナナ・ひじき
24水	チンジャオロース 卵焼き 春雨のスープ オレンジ	さきすめ	人参蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・卵・かつお節	片栗粉・ごま油・上白糖・春雨 ホットケーキMIX	ピーマン・赤ピーマン・ねぎ・人参 もやし・しめじ・わかめ・オレンジ 干しぶどう
25木	すき焼風煮 ソーセージ天ぷら すまし汁 パナナ	スナックパン	紅芋クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉・豚肉 焼き豆腐・魚肉ソーセージ・豆腐 かまぼこ・煮干・生クリーム	パン・ふ・上白糖・天ぷら粉 調合油・ホットケーキMIX 薄力粉・バター・紫芋粉	ごぼう・人参・椎茸・白菜・ねぎ わかめ・バナナ
26金	鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ ふのみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ももゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さけ ロースハム・みそ・煮干	ふ・ゼリー	昆布・ブロッコリー・人参・たまねぎ わかめ・オレンジ
27土	親子遠足					
29月	鶏肉とアスパラのソテー 高野豆腐の煮付け えのきのみそ汁 オレンジ	ビスケット	きなこマカロニ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 高野豆腐・豆腐・煮干・みそ きな粉	ビスケット・上白糖・マカロニ	アスパラガス・赤ピーマン ねぎ・わかめ・人参・えのきたけ オレンジ
30火	ミルクパン ミネストローネ にんじんしりしり ゆで卵 チーズ パナナ	シガーフライ	ゆかりおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ツナ缶・卵・チーズ	揚げせんべい・パスタ・米 ごま	キャベツ・たまねぎ・人参・しめじ グリーンピース・トマト缶詰・バナナ ゆかり
31水	ぎょうざ 野菜炒め さつまいものみそ汁 オレンジ	さきすめ	あおのり ビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ ぎょうざ・豚肉・油揚げ・煮干 みそ	ごま油・さつまいも・薄力粉 上白糖・調合油	ピーマン・たまねぎ・もやし・人参 ねぎ・オレンジ・あおさ

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。20日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。23日、30日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により変更になる場合があります。