



6月給食献立表



2023年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。 林田保育園

日 曜	昼 食	3未(10時)	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1 木	牛肉のしぐれ煮 もやしのみそ汁 マカロニサラダ バナナ	スナックパン	スマイルポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ロースハム・油揚げ・煮干・みそ	パン・上白糖・調合油・マカロニ マヨネーズ・じゃがいも	ごぼう・人参・生姜・きゅうり にら・もやし・バナナ
2 金	白身魚のソース焼き 小松菜のみそ汁 ゆかり和え オレンジ	かみかみこんぶ	マーガリンサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・みそ・煮干	マヨネーズ・パン・マーガリン 上白糖	昆布・人参・パセリ・たまねぎ キャベツ・きゅうり・ごまつな ゆかり・わかめ・オレンジ
3 土	コーンラーメン チーズ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	人参・もやし・キャベツ・椎茸 コーン・ねぎ・バナナ
5 月	麻婆春雨 もやしスープ シューマイ オレンジ	ビスケット	ホットケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉・シューマイ	ビスケット・春雨・ごま油 上白糖 ホットケーキMIX・バター	人参・赤ピーマン・さやいんげん たまねぎ・もやし・わかめ・にら オレンジ
6 火	カレーライス ゆで卵 ハム入りサラダ チーズ バナナ	さきすめ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豚肉・ロースハム・卵・チーズ	じゃがいも・調合油 マヨネーズ	たまねぎ・人参・しめじ コーン・キャベツ・ほうれんそう きゅうり・バナナいちご
7 水	チキンかつ なめこのみそ汁 キャベツのごま和え オレンジ	シガーフライ	あずきむしぱん	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 豆腐・煮干・みそ	揚げせんべい・パン粉・調合油 ごま・上白糖・つぶあん ホットケーキMIX	キャベツ・もやし・人参・なめこ ねぎ・わかめ・オレンジ
8 木	焼肉風ソテー わかめスープ ポテトサラダ オレンジ	バナナクリーム パン	チョコチップ クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ロースハム・生クリーム	パン・上白糖・じゃがいも マヨネーズ・薄力粉 ホットケーキMIX・マーガリン チョコレート	キャベツ・たまねぎ・アスパラガス ピーマン・にんにく・りんご きゅうり・ねぎ・コーン・わかめ 人参・もやし・オレンジ
9 金	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの海苔和え すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	ぶどうゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 みそ・豆腐・かまぼこ・煮干	上白糖・バター	昆布・キャベツ・人参 たまねぎ・しめじ ブロッコリー・のり・ねぎ・わかめ オレンジ・ぶどう飲料・寒天
10 土	★参観日★ 焼きそば 煮干かりんと チーズ メロン	乳酸菌飲料		乳酸菌飲料・豚肉・かつお節 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン	キャベツ・もやし・人参・椎茸 ピーマン・あおのり・バナナ
12 月	タンダーチキン きゅうりの塩昆布和え オクラのみそ汁 バナナ	ビスケット	牛乳寒天	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ヨーグルト・油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・上白糖 ブルーベリージャム	にんにく・たまねぎ・きゅうり 塩昆布・ねぎ・オクラ・人参 わかめ・バナナ・粉寒天
13 火	のっぺい汁 ゆで卵 いんげんのごまマヨあえ チーズ オレンジ	さきすめ	ドーナツ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・ツナ缶・卵・チーズ	さといも・片栗粉・ごま マヨネーズ ホットケーキMIX グラニュー糖・調合油	大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ いんげん・オレンジ
14 水	和風ハンバーグ キャベツのみそ汁 アスパラのソテー オレンジ	シガーフライ	レーズンマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 ベーコン・油揚げ・煮干 みそ	揚げせんべい・パン粉・バター ホットケーキMIX・上白糖	たまねぎ・レモン・アスパラガス 人参・キャベツ・わかめ オレンジ 干しぶどう
15 木	肉じゃが のり汁 ちくわの天ぷら オレンジ	スナックパン	鮭わかめ おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 牛肉・竹輪・豆腐・鮭フレーク	パン・じゃがいも・上白糖 天ぷら粉・調合油・米	たまねぎ・人参・椎茸 グリーンピース あおさ・ねぎ・オレンジ・わかめ
16 金	いわしの煮付け なすのみそ汁 かみかみサラダ バナナ	かみかみこんぶ	シュークリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鯛 すめ・油揚げ・煮干・みそ	上白糖・マヨネーズ シュークリーム	昆布・生姜・大根・人参・きゅうり ねぎ・なす・バナナ
17 土	ミートスパゲティー チーズ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・合挽肉 チーズ・煮干	パスタ・上白糖・マーガリン パン	たまねぎ・人参・椎茸 ピーマン グリーンピース・バナナ
19 月	コーンフレークチキン えのきのみそ汁 春雨サラダ オレンジ	ビスケット	抹茶蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ロースハム・豆腐・煮干・みそ	ビスケット・コーンフレーク マヨネーズ・春雨・上白糖 ごま油・ごま ホットケーキMIX・調合油	人参・きゅうり・えのきたけ ねぎ・わかめ・オレンジ
20 火	ホットドック チーズ じゃがコーン レタススープ バナナ	シガーフライ	野沢菜おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ウインナー・チーズ ベーコン	揚げせんべい・ロールパン じゃがいも・バター・米	キャベツ・コーン・レタス たまねぎ・人参・バナナ 野沢菜
21 水	♥誕生日会♥ ケチャップライス ポパイサラダ 野菜スープ 鶏肉のから揚げ メロン	さきすめ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・ロースハム	米・片栗粉・調合油 マヨネーズ・ショートケーキ	人参・たまねぎ・グリーンピース しめじ・マトリョーシカ・生姜 ほうれんそう・コーン もやし・ピーマン・キャベツ オレンジ・みかん缶詰
22 木	ピーマンの肉詰め すまし汁 かぼちゃの煮物 バナナ	スナックパン	きな粉クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉 豆腐・かまぼこ・煮干・きな粉 生クリーム	パン・パン粉・上白糖 バター ホットケーキMIX・薄力粉	ピーマン・たまねぎ・かぼちゃ ねぎ・わかめ・人参・バナナ
23 金	鮭の塩焼き 豆腐のみそ汁 ごぼうサラダ オレンジ	かみかみこんぶ	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ベーコン・豆腐・油揚げ・煮干 みそ・ヨーグルト	マヨネーズ	昆布・ごぼう・人参・きゅうり ねぎ・わかめ・オレンジ
24 土	鶏うどん チーズ 煮干かりんと バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 竹輪・煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれんそう 椎茸・ねぎ・バナナ
26 月	ミートボール わかめのみそ汁 三色ナムル オレンジ	ビスケット	チーズトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 豚ひき肉 豆腐・みそ・煮干・チーズ	ビスケット・上白糖・ごま油 パン・マヨネーズ	たまねぎ・人参・ピーマン ほうれんそう もやし・わかめ・オレンジ
27 火	肉みそ丼 ゆで卵 いんげんの白和え チーズ バナナ	さきすめ	黒糖ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豚ひき肉・みそ・いんげん 豆腐・卵・チーズ	調合油・上白糖・ごま 薄力粉・黒砂糖	生姜・たまねぎ・しめじ 赤ピーマン グリーンピース・人参・バナナ
28 水	レバーのカレー炒め じゃがいものみそ汁 スパサラダ オレンジ	いちごジャム パン	バナナマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 鶏肝臓 ロースハム・煮干・みそ	いちごジャム・パン・上白糖 パスタ・マヨネーズ・じゃがいも 調合油・ホットケーキMIX	たまねぎ・ピーマン・生姜 人参・きゅうり・ねぎ オレンジ・バナナ
29 木	牛肉の甘辛炒め すまし汁 おくらのおかか和え オレンジ	かみかみこんぶ	青りんごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 かつお節・豆腐・かまぼこ 煮干	上白糖・調合油	昆布・ピーマン・オクラ 人参・たまねぎ・ねぎ みつば・オレンジ りんご飲料・寒天
30 金	ミルクパン バンバンジーサラダ きのこのスープ コロッケ オレンジ	シガーフライ	梅しらす おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・ささ身 しらす干し	揚げせんべい・コロッケ 調合油・上白糖・ごま油・米	キャベツ・人参・きゅうり ねぎ・しめじ 椎茸・わかめ・オレンジ・ゆかり

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。21日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。
20日・29日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。