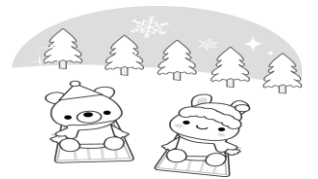




12月給食献立表



2023年

カレールー・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日	曜	昼食	3時(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
			ミルク					
1	金	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ キャベツのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	肉まん	鯖・みそ・ロースハム 油揚げ・煮干・豚ひき肉	上白糖・マヨネーズ ホットケーキMIX・片栗粉	昆布・生姜・かぼちゃ・きゅうり 人参・キャベツ・たまねぎ わかめ・みかん・ねぎ	
2	土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン チーズ・煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ ピーマン・バナナ	
4	月	炒り鶏 カリフラワーのサラダ 小松菜のみそ汁 みかん	ビスケット	チヂミ	鶏肉・みそ・煮干 豚ひき肉	ビスケット・上白糖・調合油 薄力粉・米粉・ごま油	ごぼう・人参・ピーマン・たまねぎ 椎茸・カリフラワー・こまつな わかめ・みかん・にら	
5	火	豚汁 ハム入りサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	ココア蒸しパン	するめ・豚肉・油揚げ・豆腐 竹輪・みそ・ロースハム 煮干・卵・チーズ・牛乳	さつまいも・調合油 マヨネーズ ホットケーキMIX・上白糖	大根・人参・ごぼう・椎茸・ねぎ 生姜 キャベツ・きゅうり・バナナ	
6	水	メンチカツ なます コンソメスープ みかん	パン	おかかおにぎり	鶏肉・豚肉・ベーコン かつお節・チーズ	パン・パン粉・薄力粉 調合油 上白糖・ごま・さつまいも	大根・人参・キャベツ・たまねぎ みかん	
7	木	牛肉の炒め煮 粉ふきいも すまし汁 りんご	シガーフライ	ホットケーキ	牛肉・かまぼこ・煮干 牛乳	せんべい・上白糖・調合油 じゃがいも 麩・ホットケーキMIX・バター	れんこん・人参・グリーンピース ねぎ・わかめ・あおさ りんご	
8	金	豆腐のふわふわ揚げ 小松菜のお浸し きのこのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	プリン	豆腐・豚ひき肉・おから かつお節 油揚げ・煮干・みそ・牛乳	パン粉・調合油・麩 プリンの素	昆布・ひじき・ねぎ・こまつな 生姜・しめじ・椎茸・わかめ・人参 みかん	
9	土	しょうゆラーメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・焼豚・煮干 チーズ	中華めん・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・コーン・人参 ねぎ・生姜・バナナ	
11	月	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁 みかん	さきすめ	さつまいも 蒸しパン	するめ・鶏肉・ロースハム 油揚げ・煮干・みそ・牛乳	上白糖・片栗粉・マカロニ マヨネーズ・さつまいも ホットケーキMIX・調合油	人参・きゅうり・ねぎ・大根 みかん	
12	火	ミルクパン ビーフシチュー 青菜のソテー ゆで卵 チーズ パナナ	ビスケット	やみつき おにぎり	牛肉・豚肉・ロースハム 卵・チーズ・天かす	ビスケット・じゃがいも バター・めし	たまねぎ・人参・しめじ・コーン グリーンピース・ほうれんそう もやし・バナナ・あおさ	
13	水	牛肉の甘辛炒め 高野豆腐の煮物 わかめのみそ汁 りんご	スナックパン	ちんすこう	牛肉・高野豆腐 みそ・煮干	パン・麩・ごま油・上白糖 薄力粉・調合油	たまねぎ・ピーマン・ねぎ・人参 わかめ・りんご	
14	木	肉じゃが シューマイ なめこのみそ汁 みかん	シガーフライ	じゃこトースト	豚肉・牛肉・シューマイ・煮干 豆腐・みそ・しらす干し	せんべい・じゃがいも 上白糖 食パン・マヨネーズ	たまねぎ・人参・椎茸・グリーンピース なめこ・ねぎ・わかめ・みかん	
15	金	白身魚の磯辺揚げ ひじきの煮つけ もやしのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	シュークリーム	メルルーサ・油揚げ・竹輪 煮干・みそ	天ぷら粉・調合油・上白糖 シュークリーム	昆布・あおりのひじき・人参 グリーンピース・ねぎ・もやし みかん	
16	土	 第45回生活発表会 						
18	月	鶏肉のチーズ焼き ツナサラダ すまし汁 パナナ	ビスケット	きなこマカロニ	鶏肉・チーズ・ツナ缶・豆腐 かまぼこ・煮干・きな粉	ビスケット・上白糖 マヨネーズ・マカロニ	生姜・にんにく・キャベツ・きゅうり 人参・ねぎ・わかめ・バナナ	
19	火	八宝菜 ソーセージ天ぷら わかめスープ みかん	さきすめ	チョコパイ	するめ・豚肉 魚肉ソーセージ	片栗粉・ごま油・天ぷら粉 調合油 パイ皮・チョコレート	白菜・人参・もやし・椎茸・ピーマン たまねぎ・生姜・ねぎ・コーン わかめ・みかん	
20	水	クリームシチュー 青菜のおかか和え ゆで卵 チーズ みかん	パン	焼きそば	鶏肉・脱脂粉乳 かつお節 卵・チーズ・豚肉	パン・じゃがいも 中華めん・調合油	たまねぎ・人参・しめじ・コーン ブロッコリー・ほうれんそう みかん・キャベツ・椎茸・ピーマン もやし・あおのり	
21	木	牛肉と大根の煮物 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 パナナ	シガーフライ	マーガリン サンド	牛肉・ロースハム・豆腐 油揚げ・煮干・みそ	せんべい・上白糖・調合油 じゃがいも・マヨネーズ 食パン・マーガリン	大根・グリーンピース・人参 きゅうり・ねぎ・わかめ・バナナ	
22	金	 ♥誕生日会♥		かみかみこんぶ	ケーキ	鶏肉・ロースハム	米・薄力粉・調合油 マヨネーズ・ショートケーキ	昆布・人参・たまねぎ・しめじ グリーンピース・トマトジュース・生姜 ブロッコリー・キャベツ・もやし ピーマン・りんご・いちご
23	土	わかめうどん 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	ねぎ・人参・椎茸・わかめ・バナナ	
25	月	ミルクパン もみの木ハンバーグ シーザーサラダ コーンスープ りんご	さきすめ	クリスマス クッキー	するめ・合挽肉 ベーコン・チーズ・牛乳 生クリーム	上白糖・マヨネーズ・薄力粉 ホットケーキMIX・バター	たまねぎ・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・パセリ・りんご	
26	火	カレーライス 白菜とりんごのサラダ ゆで卵 チーズ みかん	ビスケット	わかめ おにぎり	牛肉・卵・チーズ	ビスケット・じゃがいも 調合油・マヨネーズ・米	たまねぎ・人参・しめじ ほうれんそう・コーン・白菜・りんご キャベツ・みかん・わかめ	
27	水	かぼちゃコロッケ 根菜の炒め煮 ほうれんそうのみそ汁 パナナ	シガーフライ	ヨーグルト	竹輪・みそ・煮干 ヨーグルト	せんべい・コロッケ・調合油 上白糖	ごぼう・れんこん・人参・ほうれんそう たまねぎ・わかめ・バナナ	
28	木	レバーのしぐれ煮 ごぼうサラダ えのきのみそ汁 みかん	かみかみこんぶ	せんべい	鶏肝臓・ベーコン・豆腐 煮干・みそ	上白糖・マヨネーズ せんべい	昆布・生姜・ごぼう・人参・きゅうり えのきたけ・ねぎ・わかめ・みかん	

※ご飯は3時のみです。3時の10時のおやつも食品目に記載しています。22日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。12日、25日はパンの日です。黄、青、白はご飯はいりません。