



8月給食献立表



2023年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日	曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
			ミルク					
1	火	三色どんぶり きゅうりの酢の物 チーズ すいか	さきすめ	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏ひき肉・卵・しらす・チーズ	米・上白糖・ごま・食パン いちごジャム	いんげん・生姜・きゅうり・人参 わかめ・すいか	
2	水	とんかつ 青菜のソテー わかめのみそ汁 オレンジ	スナックパン	ヨーグルト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・豆腐・みそ・煮干 ヨーグルト	パン・パン粉 調合油・オリーブ油	こまつな・人参・もやし・たまねぎ わかめ・オレンジ	
3	木	すき焼風煮 粉ふきいも たまねぎのみそ汁 オレンジ	シガーフライ	あずきケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 焼き豆腐・油揚げ・煮干・みそ ゆで小豆缶詰	揚げせんべい・ふ・上白糖 じゃがいも・ホットケーキMIX マーガリン	ごぼう・人参・椎茸・白菜・ねぎ あおさ・たまねぎ・オレンジ	
4	金	鯖の味噌煮 大根サラダ もやしスープ オレンジ	かみかみこんぶ	ミニピザ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・さば みそ・ベーコン・チーズ	上白糖・ポテトチップス マヨネーズ・ぎょうざの皮	昆布・生姜・大根・人参・きゅうり もやし・わかめ・にら・オレンジ たまねぎ・コーン・ピーマン	
5	土	きのこスパゲティ 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・煮干 チーズ	パスタ・バター・上白糖 マーガリン・パン	人参・椎茸・えのきたけ・しめじ たまねぎ・にんにく・バナナ	
7	月	シューマイ ひじきの煮つけ オクラのみそ汁 すいか	ビスケット	チョコチップ マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 シューマイ油揚げ・竹輪 煮干・みそ・生クリーム	ビスケット・上白糖・調合油 ホットケーキMIX・薄力粉 バター・チョコレート	ひじき・人参・グリーンピース・ねぎ オクラ・わかめ・すいか	
8	火	ミルクパン ラトウイユ風スープ ポテトサラダ ゆで卵 チーズ オレンジ	シガーフライ	蒜山焼きそば	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・卵・チーズ・鶏肉 みそ	揚げせんべい・じゃがいも マヨネーズ・中華めん 上白糖・調合油	ズッキーニ・たまねぎ・黄ピーマン なす・トマト缶詰・にんにく・人参 きゅうり・オレンジ・キャベツ もやし・椎茸・ピーマン	
9	水	鶏のねぎ焼き シーザーサラダ すまし汁 バナナ	パン	牛乳寒天	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 みそ・ベーコン・チーズ・豆腐 かまぼこ・煮干	パン・上白糖 マヨネーズ・いちごジャム	ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参 コーン・わかめ・バナナ・粉寒天	
10	木	なすの甘辛煮 ブロッコリーのサラダ かぼちゃのみそ汁 オレンジ	さきすめ	黒糖蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 豚肉・油揚げ・煮干・みそ	上白糖・調合油・マヨネーズ ホットケーキMIX・黒砂糖	なす・たまねぎ・人参・ブロッコリー コーン・ねぎ・かぼちゃ・オレンジ	
11	金	山の日						
12	土	ジャージャー麺 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚ひき肉 みそ・煮干・チーズ	中華めん・上白糖・片栗粉 調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・ほうれんそう にんにく・生姜・バナナ	
14	月	希望保育(お弁当がいきます)						
15	火	希望保育(お弁当がいきます)						
16	水	しょうが焼き やみつきサラダ わかめスープ オレンジ	さきすめ	ちんすこう	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 すめ・豚肉	ごま油 薄力粉・調合油・上白糖	たまねぎ・生姜・キャベツ・ねぎ・コーン わかめ・もやし・オレンジ	
17	木	焼肉風ソテー 中華風サラダ キャベツのみそ汁 バナナ	シガーフライ	じゃこトースト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 ロースハム・油揚げ・煮干 みそ・しらす干し	揚げせんべい・春雨・上白糖 ごま油・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・人参・ピーマン・にんにく きゅうり・もやし・キャベツ・わかめ バナナ	
18	金	♥誕生日会♥ ピビンバ 鶏肉のから揚げ いんげんのサラダ 春雨スープ メロン	かみかみこんぶ	アイスクリーム	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚ひき肉 鶏肉・アイスクリーム	米・上白糖・ごま油・片栗粉 調合油・ごま・マヨネーズ 春雨	昆布・ほうれんそう・人参・もやし にんにく・生姜・いんげん・しめじ ねぎ・わかめ・メロン	
19	土	五目うどん 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・鶏肉・油揚げ・竹輪 煮干・チーズ	うどん・上白糖・マーガリン パン	大根・人参・ほうれんそう・椎茸 ねぎ・バナナ	
21	月	タンドリーチキン もやしのごま和え 冬瓜のみそ汁 オレンジ	ビスケット	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ヨーグルト・油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・ごま・上白糖 プリンの素	にんにく・たまねぎ・もやし・人参 こまつな・ねぎ・とうがん・オレンジ	
22	火	中華丼 人参しりしり ゆで卵 チーズ バナナ	スナックパン	お好み焼き	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ツナ缶・卵・チーズ・豚ばら	パン・米・片栗粉 ごま油・プレミックス粉	白菜・椎茸・もやし・たまねぎ・人参 チンゲンサイ・生姜・バナナ・キャベツ あおさ	
23	水	ごぼうの土佐煮 おくらの海苔和え ニラのみそ汁 オレンジ	さきすめ	さつま芋 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 牛肉・油揚げ・煮干・みそ	上白糖・調合油・さつまいも ホットケーキMIX	ごぼう・人参・グリーンピース・オクラ のり・にら・もやし・オレンジ	
24	木	ミルクパン チーズハンバーグ 野菜のソテー コンソメスープ オレンジ	シガーフライ	牛乳くずもち	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 チーズ・ベーコン・きな粉	揚げせんべい・パン粉 上白糖・調合油・片栗粉	たまねぎ・こまつな・人参・もやし ピーマン・しめじ・キャベツ・オレンジ	
25	金	白身魚のソース焼き かぼちゃの煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	メロンパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 メルルーサ・みそ・煮干	マヨネーズ・上白糖 パン	昆布・パセリ・たまねぎ・かぼちゃ 人参・こまつな・わかめ・オレンジ	
26	土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ バナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・チーズ 煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ	
28	月	コロッケ 春雨サラダ なすのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ももゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳 ロースハム 油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・コロッケ・調合油 春雨・マヨネーズ・上白糖	人参・きゅうり・ねぎ・なす・わかめ オレンジ・寒天	
29	火	肉団子スープ ブロッコリーの昆布和え ゆで卵 チーズ バナナ	パン	梅昆布 おにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏ひき肉 豚ひき肉・卵・チーズ	パン・春雨・ごま油 米	生姜・人参・にら・チンゲンサイ ブロッコリー・塩昆布・バナナ・ゆかり	
30	水	鶏肉のBBQソース 洋風きんぴら 大根のみそ汁 オレンジ	さきすめ	シュガーパイ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめ 鶏肉・油揚げ・煮干・みそ	上白糖・じゃがいも・調合油 パイ皮	生姜・にんにく・ごぼう・人参 ピーマン・ねぎ・大根・オレンジ	
31	木	牛肉と春雨の炒め物 小松菜のお浸し じゃがいものみそ汁 オレンジ	シガーフライ	フルーチェ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 かつお節・煮干・みそ	揚げせんべい・春雨・ごま油 上白糖・じゃがいも	人参・赤ピーマン・いんげん たまねぎ・こまつな・ねぎ・オレンジ	

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。18日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。8日、24日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。