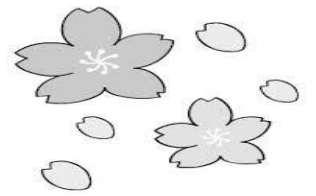


4月給食献立表



2023年 カレールウ・ロースハム・ベーコン・ウインナー・マヨネーズ・焼き竹輪はアレルギー対応しています。

林田保育園

日曜	昼食	3未(10時)	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		ミルク				
1土		希望保育お弁当がいります				
3月		希望保育お弁当がいります				
4火		希望保育お弁当がいります				
5水	★第45回入園式★ カレーライス ハム入りサラダ ゆで卵 チーズ いちご	スナックパン	せんべい	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・卵・チーズ	パン・じゃがいも・調合油 マヨネーズ・せんべい	たまねぎ・人参・しめじ・ほうれんそう コーン・キャベツ・きゅうり・いちご
6木	牛肉の甘辛炒め さつまいもサラダ こまつなのみそ汁 りんご	シガーフライ	ポンデドーナツ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉・みそ 煮干・豆腐	揚げせんべい・ごま油・上白糖 さつまいも・マヨネーズ ホットケーキMIX・白玉粉 グラニュー糖・調合油	たまねぎ・ピーマン・きゅうり・干しぶどう こまつな・人参・わかめ・りんご
7金	白身魚の磯辺揚げ 卵の花炒め すまし汁 オレンジ	かみかみこんぶ	プリン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・メルルーサ おから・竹輪・油揚げ・かまぼこ 煮干	天ぷら粉・調合油・上白糖・麩 プリンの素	昆布・あおのり・人参・椎茸・ねぎ ひじき・わかめ・オレンジ
8土	焼きそば 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かつお節 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・もやし・人参・椎茸・ピーマン あおのり・バナナ
10月	鶏肉のさっぱり煮 もやしサラダ わかめのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ブルーベリー マフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鶏肉 ベーコン・豆腐・みそ・煮干・卵	ビスケット・上白糖・マヨネーズ ホットケーキMIX・バター・薄力粉 ブルーベリージャム	生姜・もやし・きゅうり・人参・たまねぎ わかめ・オレンジ
11火	そぼろ丼 じゃこサラダ ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	抹茶クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめめ 鶏ひき肉・しらす干し・卵・チーズ	米・上白糖・ごま油 ホットケーキMIX・バター	さやいんげん・生姜・キャベツ・人参 きゅうり・バナナ
12水	牛肉と春雨の炒め物 さつまいも天ぷら 大根のみそ汁 オレンジ	パン	わかめおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 油揚げ・煮干・みそ	パン・春雨・ごま油 上白糖・さつまいも・天ぷら粉 調合油・米	人参・赤ピーマン・さやえんどう たまねぎ・ねぎ・大根・オレンジ わかめ
13木	ミルクパン ポークチャップ ブロッコリーのゆかり和え ほうれんそうのスープ いちご	シガーフライ	オレンジゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ウインナー	パン・揚げせんべい・調合油	ピーマン・たまねぎ・人参・椎茸 ブロッコリー・ゆかり・ほうれんそう いちご・オレンジ飲料・寒天
14金	鮭の塩焼き かぼちゃサラダ なめこのみそ汁 りんご	かみかみこんぶ	ごまビスケット	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ロースハム・豆腐・煮干・みそ	マヨネーズ・上白糖・ごま 薄力粉・ホットケーキMIX・バター	昆布・かぼちゃ・きゅうり・人参・なめこ ねぎ・わかめ・りんご
15土	ナポリタン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・ベーコン・チーズ 煮干	パスタ・上白糖・調合油 マーガリン・パン	たまねぎ・人参・しめじ・ピーマン バナナ
17月	豚肉のカレー焼 マカロニサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ビスケット	ジャムサンド	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉 ロースハム・油揚げ・煮干・みそ	ビスケット・上白糖・調合油 マカロニ・マヨネーズ・パン いちごジャム	たまねぎ・グリーンピース・人参・きゅうり にら・もやし・オレンジ
18火	肉団子スープ 三色ナムル ゆで卵 チーズ パナナ	さきすめ	コーンフレーク クッキー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・すめめ 鶏ひき肉・豚ひき肉・卵・チーズ	春雨・ごま油・バター グラニュー糖・ホットケーキMIX コーンフレーク	生姜・人参・にら・チンゲンサイ ほうれんそう・もやし・にんにく・バナナ
19水	牛肉とごぼうの煮物 じゃがバター きのこのみそ汁 りんご	パン	チヂミ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・牛肉 煮干・みそ・豚ばら	パン・上白糖・調合油・じゃがいも バター・薄力粉・上新粉・ごま油	ごぼう・人参・たまねぎ・グリーンピース えのきたけ・ねぎ・椎茸・わかめ・りんご
20木	♥誕生日会♥ ピラフ 鶏肉のから揚げ アスパラのサラダ 野菜スープ オレンジ	シガーフライ	ケーキ	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・ベーコン 鶏肉	揚げせんべい・米・バター・片栗粉 調合油・ショートケーキ	人参・たまねぎ・しめじ・コーン グリーンピース・生姜・アスパラガス キャベツ・ピーマン・オレンジ・いちご
21金	鯖の味噌煮 こまつなごまマヨ和え わかめスープ オレンジ	かみかみこんぶ	ピザマフィン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鯖 みそ・ベーコン・チーズ	上白糖・ごま・マヨネーズ マーガリン・ホットケーキMIX	昆布・生姜・こまつな・ねぎ・コーン わかめ・もやし・オレンジ・たまねぎ
22土	チャンメン 煮干かりんと チーズ パナナ	乳酸菌飲料	スナックパン	乳酸菌飲料・豚肉・かまぼこ 煮干・チーズ	中華めん・調合油・上白糖 マーガリン・パン	キャベツ・人参・椎茸・もやし・ピーマン ねぎ・バナナ
24月	みそかつ ひじきの五目煮 すまし汁 オレンジ	ビスケット	きなこふ菓子	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉・みそ 大豆・油揚げ・豆腐・かまぼこ 煮干・きな粉	ビスケット・パン粉・調合油・上白糖 ごま・焼きふ・マーガリン	ひじき・人参・グリーンピース・ねぎ わかめ・オレンジ
25火	やきそばパン スナップエンドウ ゆで卵 チーズ ワンタンスープ パナナ	さきすめ	じゃこおにぎり	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豚肉・卵 チーズ・豚ひき肉・しらす干し	ロールパン・中華めん・調合油 ぎょうざの皮・米・ごま	キャベツ・人参・スナップエンドウ・白菜 にら・ねぎ・バナナ・わかめ
26水	ハンバーグ 青菜のソテー キャベツスープ オレンジ	スナックパン	いちごゼリー	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・合挽肉 ロースハム	パン・パン粉・上白糖・バター 調合油	たまねぎ・ほうれんそう・人参・もやし キャベツ・オレンジ・いちご飲料・寒天
27木	豆腐のふわふわ揚げ 和風サラダ えのきのみそ汁 りんご	シガーフライ	レーズン 蒸しパン	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・豆腐 豚ひき肉・高野豆腐・煮干・みそ	揚げせんべい・パン粉・調合油 ホットケーキMIX・上白糖	ひじき・ねぎ・生姜・大根・人参 わかめ・えのきたけ・わかめ・りんご 干しぶどう
28金	鮭のソース焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	かみかみこんぶ	スイートポテト	脱脂粉乳・豆乳・牛乳・鮭 ロースハム・豆腐・油揚げ・煮干 みそ・生クリーム	マヨネーズ・春雨・上白糖・ごま油 ごま・片栗粉・バター	昆布・人参・パセリ・たまねぎ・きゅうり ねぎ・わかめ・オレンジ・さつまいも

※ご飯は3未のみです。3未の10時のおやつも食品目に記載しています。20日は誕生日会です。黄、青、白組はご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。

13日、25日はパンの日です。黄、青、白組はご飯はいりません。 ※都合により変更になる場合があります。